2023年　11月活動予定表

※黄色塗りつぶし部分は、通常と異なる会場または前回予定表から変更になった部分です

日	月	火	水	木	金	土
※参加者の皆様へ ●各部門、都合により中止や会場・日時が変更になる場合もございます。 参加される際は事前にホームページまたはお問い合わせ先にて活動状況を確認の上、ご参加していただきますようお願いします。 ●新型コロナウイルス感染症の拡大等の状況によって、急遽予定が変更になる場合がございます。ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。 ●活動に参加される際は、感染予防対策として「マスクの着用、手の消毒・手洗い、体調がすぐれない場合は			1 ランニング　弘前公園　19-20 走り方　東小学校　19-20:30	2 チビバス（木曜）　大和沢小　17-19	3 チビバス（金曜）　東小学校　16-18	4 キッズチア　南富田町TC　9-12 ・スタークラス　9:00～9:50 ・リトルクラス　10:00～10:50 ・ジュニアクラス　11:00～12:00 バドスマ　弘前南中　19-21 キッズひろば　朝陽小　10-12 バレーボールサークル　弘前第一中　19-21 チビバス（土曜）　朝陽小　8-10
5	6 キッズバレー初級　南富田町TC　17:30-19:00 キッズバレー中級　南富田町TC　19:10-20:40 大人のチアダンス　南富田町TC　19-21 ダムバス　朝陽小　19-21	7 登山教室　ヒロロ3階　19-20:30	8 ランニング　弘前公園　19-20 走り方　休み	9 チビバス（木曜）　大和沢小　17-19	10 チビバス（金曜）　東小学校　19-21	11 キッズチア　ヒロロ3F　9-13 ・スタークラス　9:00～9:50 ・リトルクラス　10:00～11:00 ・ジュニアクラス　11:10～12:40 バドスマ　弘前南中　19-21 キッズひろば　朝陽小　10-12 バレーボールサークル　弘前第一中　19-21 ユニバーサル　身体障害者福祉センター　10-12 がちスポ　身体障害者福祉センター　13-15
12 登山教室　旧羽州街道の矢立峠　9:00-12:00 釣り教室　南富田町TC　9:30-11:30	13 キッズバレー初級　休み キッズバレー中級　休み 大人のチアダンス　休み ダムバス　朝陽小　19-21	14	15 ランニング　弘前公園　19-20 走り方　東小学校　19-20:30	16 チビバス（木曜）　大和沢小　17-19	17 チビバス（金曜）　東小学校　19-21	18 キッズチア　ヒロロ3F　9-13 ・ジュニアクラス　9:00～10:30 ・スタークラス　10:40～11:30 ・リトルクラス　11:40～12:40 バドスマ　弘前南中　19-21 バレーボールサークル　弘前第一中　19-21 ユニバーサル　身体障害者福祉センター　10-12
19 キッズひろば　朝陽小　10-12	20 キッズバレー初級　南富田町TC　17:30-19:00 キッズバレー中級　南富田町TC　19:10-20:40 大人のチアダンス　南富田町TC　19-21 ダムバス　朝陽小　19-21	21	22 ランニング　弘前公園　19-20 走り方　東小学校　19-20:30	23 チビバス（木曜）　休み	24 チビバス（金曜）　東小学校　19-21	25 キッズチア　フィットネスルーム　9-13 ・ジュニアクラス　9:00～10:30 ・スタークラス　10:40～11:30 ・リトルクラス　11:40～12:40 バドスマ　弘前南中　19-21 バレーボールサークル　弘前第一中　19-21 ユニバーサル　身体障害者福祉センター　10-12 がちスポ　身体障害者福祉センター　13-15
26 チビバス（土曜）　朝陽小　8-10 キッズひろば　朝陽小　10-12	27 キッズバレー初級　南富田町TC　17:30-19:00 キッズバレー中級　南富田町TC　19:10-20:40 大人のチアダンス　南富田町TC　19-21 ダムバス　朝陽小　19-21	28	29 ランニング　弘前公園　19-20 走り方　東小学校　19-20:30	30 チビバス（木曜）　大和沢小　17-19		

◎教室

チビバス	⇒⇒⇒	チビッコバスケットボール教室
キッズバレー	⇒⇒⇒	キッズバレーボール教室
キッズチア	⇒⇒⇒	キッズチアダンス教室
登山教室	⇒⇒⇒	はじめての登山教室
走り方	⇒⇒⇒	走り方教室
釣り教室	⇒⇒⇒	はじめての釣り教室

◎サークル

ダムバス	⇒⇒⇒	ダムダム！バスケットボール
バドスマ	⇒⇒⇒	バドミントン‘Smile’
ランニング	⇒⇒⇒	ランニングクラブ
キッズひろば	⇒⇒⇒	キッズスポーツひろばwith
バレーボールサークル	⇒⇒⇒	中高生のためのバレーボール みんなのナイタースバレーボール
ユニバーサル	⇒⇒⇒	ユニバーサルスポーツクラブ
がちスポ	⇒⇒⇒	わいわいスポーツクラブがちスポ

※スポネット弘前の活動参加者の皆様へ

○新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、以下の3つをお守りください。

①参加時は、マスク着用をお願いします。

②参加時に、手の消毒または、手洗いをお願いします。

③発熱、風邪症状、倦怠感など体調がすぐれない方は参加を控えていただきますようお願い致します。