

# 2021年7月活動予定表(7/16更新版)

(注意)黄色塗りつぶし部分が前回予定表から変更になった部分です

\*毎週金曜日の午後に更新予定です。

\*赤字は、活動休みです。

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>！ご注意！</b> 各部門、活動施設の予約状況によって活動日が変動するため、平常とは異なる曜日に活動がある場合がございます。 お見落としの無いよう、各部門の担当スタッフにその週の活動日を確認する・スケジュール表を 1週間単位でしっかり確認する等していただければと思います。よろしくお願いたします。</p>						
				1	2	3
				チビバス(夕) 武道館 17-19	チビバス(金曜) 休み 19-21	チビバス(土曜) 金属 9-11 キッズチア 休み 9-13 キッズソフト 弘果修斉SP 9-12 キッズひろば 休み 10-12 中高生のためのバレーボールサークル 休み 19-21 ナイターズバレー 休み 19-21 みんなバレー(大人) 休み 19:30-21 ユニバーサルスポーツ 休み 10-12 登山 弘前市内 8-13
4	5	6	7	8	9	10
フットサル 休み 18:30-20:30 エンジョイ 休み 17-18:30 バドスマ 休み 19-21 キッズソフト 弘果修斉SP 9-12 中高生のためのバレーボールサークル 休み 19-21 ナイターズバレー 休み 19-21 みんなバレー(大人) 休み 19:30-21	キッズバレー初級 南富田TC 17:30-19 キッズバレー中級 南富田TC 19:10-20:40 ダムバス 市民体 19:30-21 かけっこ 休み 18:30-19:30	走り方 休み 19-20:30	ランニング 弘前公園 19-20	チビバス(夕) 市民体 17-19 チビバス(木曜) 休み 19-21	チビバス(金曜) 休み 19-21	チビバス(土曜) 金属 9-11 キッズチア 市民体フィットネス 9-13 キッズソフト 弘果修斉SP 9-12 キッズひろば 遠足 10-12 中高生のためのバレーボールサークル 休み 19-21 ナイターズバレー 休み 19-21 みんなバレー(大人) 休み 19:30-21 ユニバーサルスポーツ 休み 10-12
11	12	13	14	15	16	17
フットサル 休み 19-21 エンジョイ 休み 17-18:30 バドスマ 休み 19-21 キッズソフト 弘果修斉SP 9-12 中高生のためのバレーボールサークル 休み 19-21 ナイターズバレー 休み 19-21 みんなバレー(大人) 休み 19:30-21	キッズバレー初級 南富田TC 17:30-19 キッズバレー中級 南富田TC 19:10-20:40 ダムバス 市民体 19:30-21 かけっこ 休み 18:30-19:30	走り方 休み 19-20:30	ランニング 弘前公園 19-20	チビバス(夕) 武道館 17-19 チビバス(木曜) 武道館 19-21	チビバス(金曜) 休み 19-21	チビバス(土曜) 金属 9-11 キッズチア 市民体フィットネス 9-13 キッズソフト 県大会(八戸) 9-12 キッズひろば 弘前海洋センター 10-12 中高生のためのバレーボールサークル 休み 19-21 ナイターズバレー 休み 19-21 みんなバレー(大人) 休み 19:30-21 ユニバーサルスポーツ 身障センター 10-12 登山 秋田駒ヶ岳
18	19	20	21	22	23	24
フットサル 休み 18:30-20:30 エンジョイ 休み 17-18:30 バドスマ 休み 19-21 キッズソフト 県大会(八戸) 9-12 中高生のためのバレーボールサークル 武道館 19-21 ナイターズバレー 武道館 19-21 みんなバレー(大人) 武道館 19:30-21 登山 秋田駒ヶ岳	キッズバレー初級 南富田TC 17:30-19 キッズバレー中級 南富田TC 19:10-20:40 ダムバス 市民体 19-21 かけっこ 休み 18:30-19:30	走り方 休み 19-20:30	ランニング 弘前公園 19-20	チビバス(夕) 合宿 チビバス(木曜) 合宿	チビバス(金曜) 合宿	チビバス(土曜) 金属 9-11 キッズチア 市民体フィットネス 9-13 キッズソフト 弘果修斉SP 9-12 キッズひろば 弘前海洋センター 10-12 中高生のためのバレーボールサークル 補助競技場 19-21 ナイターズバレー 補助競技場 19-21 みんなバレー(大人) 補助競技場 19:30-21 ユニバーサルスポーツ 身障センター 10-12
25	26	27	28	29	30	31
フットサル 休み 18:30-20:30 エンジョイ 休み 17-18:30 バドスマ 休み 19-21 キッズソフト 弘果修斉SP 9-12 中高生のためのバレーボールサークル 休み 19-21 ナイターズバレー 休み 19-21 みんなバレー(大人) 休み 19:30-21	キッズバレー初級 南富田TC 17:30-19 キッズバレー中級 南富田TC 19:10-20:40 ダムバス 市民体 19-21 かけっこ 休み 18:30-19:30	走り方 休み 19-20:30	ランニング 弘前公園 19-20	チビバス(夕) 市民体 17-19 チビバス(木曜) 休み 19-21	チビバス(金曜) 休み 19-21	チビバス(土曜) 金属 9-11 キッズチア 市民体フィットネス 9-13 キッズソフト 内田杯(十和田) 9-12 キッズひろば 武道館柔道場 10-12 中高生のためのバレーボールサークル 休み 19-21 ナイターズバレー 休み 19-21 みんなバレー(大人) 休み 19:30-21 ユニバーサルスポーツ 身障センター 10-12
<p>教室・サークル 各カテゴリー略語</p> <p>◎教室 キッズソフト ⇒⇒⇒ キッズソフトボールクラブ フルマソン ⇒⇒⇒ フルマソン・チャレンジ教室 ヨガ ⇒⇒⇒ ゆったり～ヨガ教室 かけっこ ⇒⇒⇒ ヒロキッズ！かけっこ塾！ キッズチア ⇒⇒⇒ キッズチアダンス教室 登山 ⇒⇒⇒ はじめての登山教室 走り方 ⇒⇒⇒ 走り方教室 チビバス ⇒⇒⇒ チビッコバスケットボール教室 ◎サークル キッズバレー ⇒⇒⇒ キッズバレーボール教室 エンジョイ ⇒⇒⇒ 週末だれでもエンジョイスーツ部門 チアダンス ⇒⇒⇒ チアダンスサークル</p> <p>◎サークル ダムバス ⇒⇒⇒ ダムダム！バスケットボール バドスマ ⇒⇒⇒ バドミントン'Smile' ランニング ⇒⇒⇒ ランニングクラブ キッズひろば ⇒⇒⇒ キッズスポーツひろばwith 中高生バレー ⇒⇒⇒ 中高生のためのバレーボールサークル みんなバレー ⇒⇒⇒ みんなのバレーボール フットサル ⇒⇒⇒ 個人参加型エンジョイフットサル ラケット ⇒⇒⇒ ラララ♪ラケットテニス</p>						