

2020年10月活動予定表(10/16更新版)

(注意)黄色塗りつぶし部分が前回予定表から変更になった部分です

*毎週金曜日の午後に更新予定です。

*赤字は、活動休みです。

日	月	火	水	木	金	土	
				1 チビバス(夕) 大和沢小 17-19 チビバス(木曜) 大和沢小 19-21 ヨガ 休み	2 チビバス(金曜) 東小 19-21	3 チビバス(土曜) 朝陽小体育館 8-10 キッズチア 南富田町TC 9-10 キッズソフト 弘果修斉SP 9-12 キッズひろば 朝陽小体育館 10-12 ヨガ 多世代1 10-11 中高生のためのバレーボールサークル 一中 19-21 ナイターズバレー 一中 19-21 みんなバレ(大人) 南中 19:30-21 体育スクール 休み	
4 フットサル 城東小 18:30-20:30 エンジョイ 城東小 17-18:30 バドスマ 南中 19-21 キッズソフト 朝陽小グラウンド 9-12 キッズチア 武道館剣道場 9-10:30	5 キッズバレー初級 南富田町TC 17:30-19 キッズバレー中級 南富田町TC 19:10-20:40 ダムバス 朝陽小 19-21 かけっこ 休み まんでー健康教室 休み	6 走り方 休み 登山 多世代1 19-21	7 ヨガ 多世代2 9-10 ラケットニ 南富田TC 19-21 ランニング 弘前公園 19-20	8 チビバス(夕) 大和沢小 17-19 チビバス(木曜) 大和沢小 19-21 ヨガ 休み	9 チビバス(金曜) 武道館主競技場 19-21	10 チビバス(土曜) 休み キッズチア 弘果修斉SP 9:30-12 キッズソフト 平川カップ 詳細別途 キッズひろば 朝陽小体育館 10-12 ヨガ 勤労青少年和室 10-11 中高生のためのバレーボールサークル 一中 19-21 ナイターズバレー 一中 19-21 みんなバレ(大人) 南中 19:30-21 体育スクール 休み	
11 フットサル 城東小 18:30-20:30 エンジョイ 城東小 17-18:30 バドスマ 東中 19-21 キッズソフト 平川カップ 詳細別途 キッズチア 休み	12 キッズバレー初級 南富田町TC 17:30-19 キッズバレー中級 南富田町TC 19:10-20:40 ダムバス 朝陽小 19-21 かけっこ 休み まんでー健康教室 休み	13 走り方 休み	14 ヨガ 多世代2 9-10 ラケットニ 東小 19-21 ランニング 弘前公園 19-20	15 チビバス(夕) 休止 チビバス(木曜) 休止 ヨガ 休止	16 チビバス(金曜) 休止 急で申し訳ございませんが、コロナ感染予防対策として、10/15(木)~21(水)	17 チビバス(土曜) 休止 キッズチア 休止 キッズソフト 休止 キッズひろば 休止 ヨガ 休止 中高生のためのバレーボールサークル 休止 ナイターズバレー 休止 みんなバレ(大人) 休止 体育スクール 休止	
18 フットサル 休止 エンジョイ 休止 バドスマ 休止 キッズソフト 休止 キッズチア 休止	19 キッズバレー初級 休止 キッズバレー中級 休止 ダムバス 休止 かけっこ 休止 まんでー健康教室 休止	20 走り方 休止	21 ヨガ 休止 ラケットニ 休止 ランニング 休止	22 チビバス(夕) 大和沢小 17-19 チビバス(木曜) 大和沢小 19-21 ヨガ 休み	23 チビバス(金曜) 東小 19-21	24 チビバス(土曜) 朝陽小体育館 8-10 キッズチア 南富田町TC 9-11 キッズソフト 弘果修斉SP 9-12 キッズひろば 朝陽小体育館 10-12 ヨガ 多世代1 10-11 中高生のためのバレーボールサークル 一中 19-21 ナイターズバレー 一中 19-21 みんなバレ(大人) 南中 19:30-21 体育スクール 休み	
25 フットサル 城東小 18:30-20:30 エンジョイ 城東小 17-18:30 バドスマ 東中 19-21 キッズソフト 朝陽小グラウンド 9-12 キッズチア 市民体フィットネス 9-10:30 登山 酸ヶ湯キャンプ 時間別途	26 キッズバレー初級 南富田町TC 17:30-19 キッズバレー中級 南富田町TC 19:10-20:40 ダムバス 朝陽小 19-21 かけっこ 休み まんでー健康教室 休み	27 走り方 休み	28 ヨガ 多世代2 9-10 ラケットニ 東小 19-21 ランニング 弘前公園 19-20	29 チビバス(夕) 大和沢小 17-19 チビバス(木曜) 大和沢小 19-21 ヨガ 休み	30 チビバス(金曜) 東小 19-21	31 チビバス(土曜) 休み キッズチア 南富田町TC 9-10 キッズソフト 休み キッズひろば 朝陽小体育館 10-12 ヨガ 多世代1 10-11 中高生のためのバレーボールサークル 一中 19-21 ナイターズバレー 一中 19-21 みんなバレ(大人) 南中 19:30-21 体育スクール 休み	
		教室・サークル 各カテゴリー略語					
		◎教室	キッズソフト ⇒⇒⇒ キッズソフトボールクラブ フルマソン ヨガ ⇒⇒⇒ ゆったり～ヨガ教室 かけっこ ⇒⇒⇒ ヒロキッズ！かけっこ塾！ キッズチア ⇒⇒⇒ キッズチアダンス教室 登山 ⇒⇒⇒ はじめての登山教室 走り方 ⇒⇒⇒ 走り方教室 チビバス ⇒⇒⇒ チビッコバスケットボール教室 キッズバレー ⇒⇒⇒ キッズバレーボール教室	◎サークル	エンジョイ ⇒⇒⇒ 週末だれでもエンジョイスポーツ部門 チアダンス ⇒⇒⇒ チアダンスサークル	◎サークル	ダムバス ⇒⇒⇒ ダムダム！バスケットボール バドスマ ⇒⇒⇒ バドミントン'Smile' ランニング ⇒⇒⇒ ランニングクラブ キッズひろば ⇒⇒⇒ キッズスポーツひろばwith 中高生バレー ⇒⇒⇒ 中高生のためのバレーボールサークル みんなバレ ⇒⇒⇒ みんなのバレーボール フットサル ⇒⇒⇒ 個人参加型エンジョイフットサル ラケットニ ⇒⇒⇒ ラララ♪ラケットテニス