2019年7月活動予定表（7/19更新版）

（注意）黄色塗りつぶし部分が前回予定表から変更になった部分です　＊毎週金曜日の午後に更新予定です。　＊赤文字は、活動休みです。

日	月	火	水	木	金	土
	1 キッズバレー初級 南富田町TC 17:30-19 キッズバレー中級 南富田町TC 19:10-20:40 ダムバス 朝陽小 19-21 かけっこ イベントスペース 18:30-19:30 登山（講習） 多世代1 19-20:30 まんで一健康教室 イベントスペース 10-11	**2** U15バスケ 四中 19-21 キッズチア（フル） 多世代2 19-21 走り方 イベントスペース 19-20:30	**3** ヨガ 多世代1 14-15 ラケテニ 東小 19-21 ランニング 弘前公園 19-20 フルマラ教室#1 弘前公園 18:30～	**4** チビバス（夕） 大和沢小 17-19 チビバス（木曜） 大和沢小 19-21 ヨガ 南富田町TC和室 19-20	**5** チビバス（金曜） 東小 19-21	**6** チビバス（土曜） 南富田町TC 9-10 キッズチア（エンジョイ） 多世代1 9-10 キッズソフト 朝陽小グラウンド 9-12 キッズひろば 南富田町TC 10-12 ヨガ 多世代1 10:30-11:30 みんバレ（中・高生） 一中 19-21 みんバレ（大人） 南中 19-21 登山 阿闍羅山 8-14 フルマラ教室#2 弘前公園 9:00～
7 フットサル 城東小 18:30-20:30 エンジョイ 城東小 17-18:30 バドスマ 南中 19-21 スキルアップバスケ 文京小 18-20 キッズソフト 休み ソフトボール教室自由参加	**8** キッズバレー初級 南富田町TC 17:30-19 キッズバレー中級 南富田町TC 19:10-20:40 ダムバス 朝陽小 19-21 かけっこ イベントスペース 18:30-19:30 まんで一健康教室 イベントスペース 10-11	**9** U15バスケ 四中 19-21 キッズチア（フル） 多世代1 19-21 走り方 イベントスペース 19-20:30	**10** ヨガ 多世代1 14-15 ラケテニ 東小 19-21 ランニング 弘前公園 19-20 フルマラ教室#3 弘前公園 18:30～	**11** チビバス（夕） 大和沢小 17-19 チビバス（木曜） 大和沢小 19-21 ヨガ 南富田町TC和室 19-20	**12** チビバス（金曜） 東小 19-21	**13** チビバス（土曜） 休み キッズチア（エンジョイ） 休み キッズソフト 朝陽小グラウンド 9-12 キッズひろば 金属町TC 10-12 ヨガ 勤労青少年和室 10:30-11:30 みんバレ（中・高生） 一中 19-21 みんバレ（大人） 南中 19-21
14 フットサル 城東小 18:30-20:30 エンジョイ 城東小 17-18:30 バドスマ 東中 19-21 スキルアップバスケ 休み キッズソフト 休み	**15** キッズバレー初級 休み キッズバレー中級 休み ダムバス 朝陽小 19-21 かけっこ イベントスペース 18:30-19:30 フルマラ教室#4 弘前公園 9:00～	**16** U15バスケ 四中 19-21 キッズチア（フル） 多世代1 19-21 走り方 イベントスペース 19-20:30	**17** ヨガ 多世代1 14-15 ラケテニ 東小 19-21 ランニング 弘前公園 19-20 フルマラ教室#5 弘前公園 18:30～	**18** 合同練習 チビバス（夕） 大和沢小 19-21 チビバス（木曜） 大和沢小 19-21 ヨガ 南富田町TC和室 19-20	**19** チビバス（金曜） 東小 19-21	**20** チビバス（土曜） 南富田町TC 9-10 キッズチア（エンジョイ） 市体フィットネス 9-10 キッズソフト 朝陽小グラウンド 9-12 キッズひろば 南富田町TC 10-12 ヨガ 勤労青少年和室 10:30-11:30 みんバレ（中・高生） 一中 19-21 みんバレ（大人） 南中 19-21 キッズバレー 弘前海洋 9:30-12
21 フットサル 城東小 18:30-20:30 エンジョイ 城東小 17-18:30 バドスマ 南中 19-21 スキルアップバスケ 文京小 18-20 キッズソフト 休み 登山 岩木山 8-16	**22** キッズバレー初級 南富田町TC 17:30-19 キッズバレー中級 南富田町TC 19:10-20:40 ダムバス 朝陽小 19-21 かけっこ イベントスペース 18:30-19:30	**23** U15バスケ 四中 19-21 キッズチア（フル） 多世代1 19-21 走り方 イベントスペース 19-20:30	**24** ヨガ 多世代1 14-15 ラケテニ 東小 19-21 ランニング 弘前公園 19-20 フルマラ教室#6 弘前公園 18:30～	**25** チビバス（夕） 大和沢小 17-19 チビバス（木曜） 大和沢小 19-21 ヨガ 南富田町TC和室 19-20	**26** チビバス（金曜） 東小 19-21 キッズソフト 朝陽小グラウンド 8-11	**27** チビバス（合宿） 時間、場所別途 キッズチア（エンジョイ） 多世代1 9-10 キッズソフト 朝陽小グラウンド 8-11 キッズひろば 南富田町TC 10-12 ヨガ 多世代1 10:30-11:30 みんバレ（中・高生） 一中 19-21 みんバレ（大人） 南中 19-21
28 フットサル 城東小 18:30-20:30 エンジョイ 城東小 17-18:30 バドスマ 東中 19-21 スキルアップバスケ 文京小 18-20 キッズソフト 休み チビバス（合宿） 練習場所（金属TC） 9-12	**29** キッズバレー初級 南富田町TC 17:30-19 キッズバレー中級 南富田町TC 19:10-20:40 ダムバス 朝陽小 19-21 かけっこ イベントスペース 18:30-19:30 キッズソフト 休み まんで一健康教室 イベントスペース 10-11	**30** U15バスケ 四中 19-21 キッズチア（フル） 休み 走り方 休み キッズソフト 朝陽小グラウンド 8-11	**31** ヨガ 休み ラケテニ 東小 19-21 ランニング 弘前公園 19-20 キッズソフト 朝陽小グラウンド 8-11			

教室・サークル　各カテゴリー略語

◎教室

キッズソフト	⇒⇒⇒	キッズソフトボールクラブ	スキルアップバスケ	⇒⇒⇒	バスケットボール スキルアップ教室
ヨガ	⇒⇒⇒	ゆったり～ヨガ教室	キッズバレー	⇒⇒⇒	キッズバレーボール教室
キッズチア	⇒⇒⇒	キッズチアダンス教室	フルマラ教室	⇒⇒⇒	フルマラソン・チャレンジ教室
登山	⇒⇒⇒	はじめての登山教室	かけっこ	⇒⇒⇒	ヒロロキッズ！かけっこ塾！
走り方	⇒⇒⇒	走り方教室			
チビバス	⇒⇒⇒	チビッコバスケットボール教室			
U15バスケ	⇒⇒⇒	U15バスケットボール教室			

◎サークル

ダムバス	⇒⇒⇒	ダムダム！バスケットボール
バドスマ	⇒⇒⇒	バドミントン‘Smile’
ランニング	⇒⇒⇒	ランニングクラブ
キッズひろば	⇒⇒⇒	キッズスポーツひろばwith
みんバレ	⇒⇒⇒	みんなのバレーボール
フットサル	⇒⇒⇒	個人参加型エンジョイフットサル
ラケテニ	⇒⇒⇒	ラララ♪ラケットテニス
エンジョイ	⇒⇒⇒	週末だれでもエンジョイスポーツ部門