

2019年5月活動予定表(5/9更新版)

(注意)黄色塗りつぶし部分が前回予定表から変更になった部分です

* 毎週金曜日の午後に更新予定です。

* 赤文字は、活動休みです。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|--|---|--|---|
| | | | 1 ヨガ 休み ラケットニ 休み ランニング 運動公園 19-20 キッズソフト 朝陽小(自由参加)グラウンド 9-12 | 2 チビバス(夕) 大和沢小 17-19 チビバス(木曜) 大和沢小 17-19 ヨガ 休み キッズソフト 朝陽小(自由参加)グラウンド 9-12 | 3 チビバス 東小 19-21(金曜) キッズソフト 朝陽小(自由参加)グラウンド 9-12 キッズソフト 朝陽小(自由参加)グラウンド 9-12 | 4 チビバス(土曜) 休み キッズチア(エンジョイ) 休み キッズソフト 休み キッズひろば 休み ヨガ 休み みんなバレ(中・高生) 一中 19-21 みんなバレ(大人) 休み |
| 5 フットサル 休み エンジョイ 休み バドスマ 休み スキルアップバスケット 文京小 18-20 キッズソフト 休み | 6 キッズバレー初級 南富田町TC 17:30-19 キッズバレー中級 南富田町TC 19:10-20:40 ダムバス 朝陽小 19-21 かけっこ イベントスペース 18:30-19:30 | 7 U15バスケット 四中 19-21 キッズチア(フル) 多世代2 19-21 走り方 イベントスペース 19-20:30 登山(講習) 多世代1 19-20:30 | 8 ヨガ 多世代2 14-15 ラケットニ 東小 19-21 ランニング 弘前公園 19-20 | 9 チビバス(夕) 大和沢小 17-19 チビバス(木曜) 大和沢小 19-21 ヨガ 南富田町TC和室 19-20 | 10 チビバス 東小 19-21(金曜) | 11 チビバス(土曜) 朝陽小体育館 8-10 キッズチア(エンジョイ) 多世代1 9-10 キッズソフト イベント参加 時間別途 キッズひろば 朝陽小体育館 10-12 ヨガ 多世代1 10:30-11:30 みんなバレ(中・高生) 一中 19-21 みんなバレ(大人) 南中 19-21 |
| 12 フットサル 城東小 18:30-20:30 エンジョイ 城東小 17-18:30 バドスマ 休み スキルアップバスケット 文京小 18-20 キッズソフト 南富田町TC和室 9-12 | 13 キッズバレー初級 南富田町TC 17:30-19 キッズバレー中級 南富田町TC 19:10-20:40 ダムバス 朝陽小 19-21 かけっこ イベントスペース 18:30-19:30 | 14 U15バスケット 四中 19-21 キッズチア(フル) 多世代2 19-21 走り方 イベントスペース 19-20:30 | 15 ヨガ 多世代1 14-15 ラケットニ 東小 19-21 ランニング 弘前公園 19-20 | 16 チビバス(夕) 大和沢小 17-19 チビバス(木曜) 大和沢小 19-21 ヨガ 南富田町TC和室 19-20 | 17 チビバス 東小 19-21(金曜) | 18 チビバス(土曜) 休み キッズチア(エンジョイ) 市体フィットネス 9-10 キッズソフト 休み キッズひろば 南富田町TC 10-12 ヨガ 勤労青少年和室 10:30-11:30 みんなバレ(中・高生) 一中 19-21 みんなバレ(大人) 南中 19-21 |
| 19 フットサル 城東小 18:30-20:30 エンジョイ 城東小 17-18:30 バドスマ 南中 19-21 スキルアップバスケット 文京小 18-20 キッズソフト 朝陽小グラウンド 9-12 登山 久渡寺山 9-14 | 20 キッズバレー初級 南富田町TC 17:30-19 キッズバレー中級 南富田町TC 19:10-20:40 ダムバス 朝陽小 19-21 かけっこ イベントスペース 18:30-19:30 | 21 U15バスケット 四中 19-21 キッズチア(フル) 多世代1 19-21 走り方 イベントスペース 19-20:30 | 22 ヨガ 多世代1 14-15 ラケットニ 金属 19-21 ランニング 弘前公園 19-20 | 23 チビバス(夕) 大和沢小 17-19 チビバス(木曜) 大和沢小 19-21 ヨガ 南富田町TC和室 19-20 | 24 チビバス 河西TC 19-21(金曜) | 25 チビバス(土曜) 朝陽小体育館 8-10 キッズチア(エンジョイ) 市体フィットネス 9-10 キッズソフト 朝陽小グラウンド 9-12 キッズひろば 朝陽小体育館 10-12 ヨガ 勤労青少年和室 10:30-11:30 みんなバレ(中・高生) 一中 19-21 みんなバレ(大人) 南中 19-21 |
| 26 フットサル 城東小 18:30-20:30 エンジョイ 城東小 17-18:30 バドスマ 武道館主競技場 19-21 スキルアップバスケット 文京小 18-20 キッズソフト 朝陽小グラウンド 13-16 | 27 キッズバレー初級 南富田町TC 17:30-19 キッズバレー中級 南富田町TC 19:10-20:40 ダムバス 朝陽小 19-21 かけっこ イベントスペース 18:30-19:30 | 28 U15バスケット 四中 19-21 キッズチア(フル) 多世代1 19-21 走り方 イベントスペース 19-20:30 | 29 ヨガ 多世代1 14-15 ラケットニ 東小 19-21 ランニング 弘前公園 19-20 | 30 チビバス(夕) 大和沢小 17-19 チビバス(木曜) 大和沢小 19-21 ヨガ 南富田町TC和室 19-20 | 31 チビバス 東小 19-21(金曜) | |
| | | 教室・サークル 各カテゴリー略語 | | | | |
| | | ◎教室 | キッズソフト ⇒⇒⇒ キッズソフトボールクラブ | スキルアップバスケット ⇒⇒⇒ バスケボール スキルアップ教室 | ◎サークル | ダムバス ⇒⇒⇒ ダムダム! バスケボール |
| | | ヨガ ⇒⇒⇒ ゆったり~ヨガ教室 | キッズバレー ⇒⇒⇒ キッズバレーボール教室 | キッズチア ⇒⇒⇒ キッズチアダンス教室 | フルマラソン ⇒⇒⇒ フルマラソン・チャレンジ教室 | バドスマ ⇒⇒⇒ バドミントン 'Smile' |
| | | 登山 ⇒⇒⇒ はじめての登山教室 | かけっこ ⇒⇒⇒ ヒロキッズ! かけっこ塾! | 走り方 ⇒⇒⇒ 走り方教室 | チビバス ⇒⇒⇒ チビバスバスケットボール教室 | ランニング ⇒⇒⇒ ランニングクラブ |
| | | チビバス ⇒⇒⇒ チビバスバスケットボール教室 | U15バスケット ⇒⇒⇒ U15バスケットボール教室 | キッズチア ⇒⇒⇒ キッズチアダンス教室 | フルマラソン ⇒⇒⇒ フルマラソン・チャレンジ教室 | キッズひろば ⇒⇒⇒ キッズスポーツひろばwith |
| | | | | | | みんなバレ ⇒⇒⇒ みんなのバレーボール |
| | | | | | | フットサル ⇒⇒⇒ 個人参加型エンジョイフットサル |
| | | | | | | ラケットニ ⇒⇒⇒ ラララ! ラケットテニス |
| | | | | | | エンジョイ ⇒⇒⇒ 週末だれでもエンジョイスポーツ部門 |