2019年4月活動予定表（4/12更新版）

＊毎週金曜日の午後に更新予定です。

＊赤文字は、活動休みです。

日	月	火	水	木	金	土
	1 キッズバレー初級 南富田町TC 17:30–19 キッズバレー中級 南富田町TC 19:10–20:40 ダムバス 朝陽小 19–21	**2** U15バスケ 武道館主 19–21 キッズチア（フル） 休み 走り方 イベントスペース 19–20:30	**3** ヨガ 多世代1 14–15 ラケテニ 東小 19–21 ランニング 弘前公園 19–20	**4** チビバス（夕） 武道館主 17–19 チビバス（木曜） 武道館主 17–19 ヨガ 南富田町TC和室 19–20	**5** チビバス（金曜） 南富田町体育TC 19–21	**6** チビバス（土曜） 市民体育館 9–11 キッズチア（エンジョイ） 市体フィットネス 9–10 キッズソフト 休み キッズひろば 金属町TC 10–12 ヨガ 勤労青少年和室 10:30–11:30 みんバレ（中・高生） 一中 19–21 みんバレ（大人） 南中 19–21
7 フットサル 休み エンジョイ 城東小 17–18:30 バドスマ 南中 19–21 スキルアップバスケ 休み キッズソフト 休み ランニング 武道館会議室 9:30–12	**8** キッズバレー初級 南富田町TC 17:30–19 キッズバレー中級 南富田町TC 19:10–20:40 ダムバス 朝陽小 19–21	**9** U15バスケ 四中 19–21 キッズチア（フル） 多世代2 19–21 走り方 イベントスペース 19–20:30	**10** ヨガ 多世代2 14–15 ラケテニ 東小 19–21 ランニング 弘前公園 19–20	**11** チビバス（夕） 大和沢小 17–19 チビバス（木曜） 大和沢小 19–21 ヨガ 南富田町TC和室 19–20	**12** チビバス（金曜） 東小 19–21	**13** チビバス（土曜） 休み キッズチア（エンジョイ） 市体フィットネス 9–10 キッズソフト 朝陽小体育館 9–12 キッズひろば 南富田町TC 13–15 ヨガ 勤労青少年和室 10:30–11:30 みんバレ（中・高生） 一中 19–21 みんバレ（大人） 南中 19–21
14 フットサル 城東小 18:30–20:30 エンジョイ 城東小 17–18:30 バドスマ 東中 19–21 スキルアップバスケ 文京小 18–20 キッズソフト 朝陽小体育館 9–12 登山（講習） サンライフ弘前 13–14:30 登山 Rat Wall 弘前 14:30–16:30	**15** キッズバレー初級 南富田町TC 17:30–19 キッズバレー中級 南富田町TC 19:10–20:40 ダムバス 朝陽小 19–21	**16** U15バスケ 四中 19–21 キッズチア（フル） 多世代1 19–20 走り方 イベントスペース 19–20:30	**17** ヨガ 多世代1 14–15 ラケテニ 東小 19–21 ランニング 弘前公園 19–20	**18** チビバス（夕） 大和沢小 17–19 チビバス（木曜） 大和沢小 19–21 ヨガ 南富田町TC和室 19–20	**19** チビバス（金曜） 武道館主 19–21	**20** チビバス（土曜） 休み キッズチア（エンジョイ） 市体フィットネス 9–10 キッズソフト 休み キッズひろば 金属町TC 10–12 ヨガ 勤労青少年和室 10:30–11:30 みんバレ（中・高生） 一中 19–21 みんバレ（大人） 南中 19–21
21 フットサル 城東小 18:30–20:30 エンジョイ 城東小 17–18:30 バドスマ 南中 19–21 スキルアップバスケ 武道館主 19–21 キッズソフト 克雪TC投球場 9–12	**22** キッズバレー初級 南富田町TC 17:30–19 キッズバレー中級 南富田町TC 19:10–20:40 ダムバス 朝陽小 19–21	**23** U15バスケ 四中 19–21 キッズチア（フル） 多世代2 19–21 走り方 イベントスペース 19–20:30	**24** ヨガ 多世代2 14–15 ラケテニ 東小 19–21 ランニング 弘前公園 19–20	**25** チビバス（夕） 大和沢小 17–19 チビバス（木曜） 大和沢小 19–21 ヨガ 南富田町TC和室 19–20	**26** チビバス（金曜） 場所検討中 19–21	**27** チビバス（土曜） 朝陽小体育館 8–10 キッズチア（エンジョイ） 多世代1 9–10 キッズソフト 朝陽小グラウンド 9–12 キッズひろば 金属町TC 10–12 ヨガ 多世代1 10:30–11:30 みんバレ（中・高生） 一中 19–21 みんバレ（大人） 南中 19–21
28 フットサル 城東小 18:30–20:30 エンジョイ 城東小 17–18:30 バドスマ 東中 19–21 スキルアップバスケ 市民体育館 18–20 キッズソフト 朝陽小グラウンド 9–12	**29** キッズバレー初級 休み キッズバレー中級 休み ダムバス 朝陽小 19–21 キッズソフト（自由参加） 朝陽小グラウンド 9–12	**30** U15バスケ 武道館主 19–21 キッズチア（フル） 休み 走り方 イベントスペース 19–20:30 キッズソフト（自由参加） 朝陽小グラウンド 9–12				

教室・サークル　各カテゴリー略語

◎教室

キッズソフト	⇒⇒⇒	キッズソフトボールクラブ	U15バスケ	⇒⇒⇒	U15バスケットボール教室
ヨガ	⇒⇒⇒	ゆったり～ヨガ教室	スキルアップバスケ	⇒⇒⇒	バスケットボール スキルアップ教室
キッズチア	⇒⇒⇒	キッズチアダンス教室	キッズバレー	⇒⇒⇒	キッズバレーボール教室
登山	⇒⇒⇒	はじめての登山教室	フルマラソン	⇒⇒⇒	フルマラソン・チャレンジ教室
走り方	⇒⇒⇒	走り方教室			
キッズソフト	⇒⇒⇒	キッズソフトボールクラブ			
チビバス	⇒⇒⇒	チビッコバスケットボール教室			

◎サークル

ダムバス	⇒⇒⇒	ダムダム！バスケットボール
バドスマ	⇒⇒⇒	バドミントン‘Smile’
ランニング	⇒⇒⇒	ランニングクラブ
キッズひろば	⇒⇒⇒	キッズスポーツひろばwith
みんバレ	⇒⇒⇒	みんなのバレーボール
フットサル	⇒⇒⇒	個人参加型エンジョイフットサル
ラケテニ	⇒⇒⇒	ラララ♪ラケットテニス
エンジョイ	⇒⇒⇒	週末だれでもエンジョイスポーツ部門