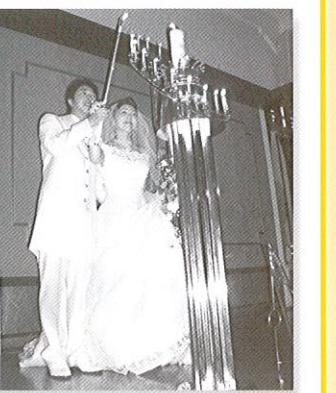


高谷直輝さん
澄子さん

9月16日(日)、フォルトーナで、スタッフの高谷直輝さんと澄子さんの結婚式が行われました。約200人の出席者の中に、出席させてもらった僕は、「友人の」結婚式は初めてで、とてもワクワクでした。新郎新婦入場では、直輝さんと澄子さん、着物姿でとても輝いていました。乾杯の挨拶は清水理事長、いつものアレを披露。スピーチは直輝さんの高校からの先輩でもあるクラブマネジャー鹿内氏、スピーチ原稿忘れてのアドリブスピーチ。。。お色直しでは、ピンクのドレス姿の澄子さんとシルバーのスーツの直輝さん、いやあ超素敵でした。続いて二人の愛娘の1歳になるレーナちゃん入場。場内は「かわいい!」の嵐でした。余興でのスポネットの出し物は、獅子舞と、歌の合唱。

純白のウェディングドレスと白のタキシードに着替えた2人。幻想的なキャンドル。最後は直輝さんの歌。会場真ん中に置かれた特設ステージで、澄子さんの前で熱唱する直輝さん。最高にアツく最高にかっこよかったです!笑いあり涙あり感動ありの披露宴でした。

直輝さん澄子さんご結婚本当におめでとうございます。

末永くお幸せに。

記:スタッフ北大輔

会員のみなさまへ

活動時のマナーについて

スポネット弘前はさまざまな施設をお借りして活動をさせていただいている。

そのため、施設の利用状況がよくない場合、活動ができなくなる場合があります。そのために以下の項目を守ってみんなで楽しく活動できるようご協力お願いします。

- ・飲食禁止の場所では食べたり飲んだりしない。
- ・他の団体や施設の管理者にはしっかりあいさつをする。
- ・施設の物は大切に扱う。
- ・駐輪・駐車は決められた場所に停める。

以上のことを行って貸す側も借りる側も気持ちよく活動ていきましょう。



できるだけ多くの人たちにできるだけ多くのスポーツに触れる機会を。まさにスポネットの真髄を表すとも言える活動キッズスポーツひろばwithの出前教室!!今年度も親子レクが大人気で申込み殺到です。只今スタッフが日常生活の合間に縫つて準備を進めていますが嬉しい事に猫の手も借りたい入り満員です!!(ありがとうございます!!)というわけで猫の手を貸してくれる人を探しています!!大声を出して場を仕切りたい、レクやニュースポーツを覚えて指導してみたい、車なら出せる、お金の管理なら任せ!どんな形でもあります…!地域のために、ひと肌脱ぎませんか!なつかしの出身校にも行けるかも!!

突然仕事を押し付けたりは絶対しません。見守って貰いながら口を出して貰いながら、徐々にスポネット色に染まっていきます!+。少しでも興味の沸いた方はスポネット事務局までご連絡ください!

編集後記

スポネット弘前広報委員会 会報紙編集チーム ランコ・マコト・ユカ・タクロー・モエ・トモコ・ナオキ

すっかり秋らしくなりました。秋と言えば…読書の秋、食欲の秋、そしてスポーツの秋ですね。みなさんスポーツをしてちゃんと身体を動かしていますか?

前号が発行してからたくさんのイベントがあり、今回も相変わらず内容盛りだくさんはちみつれもんになりました。この秋も、通常のサークル活動に加えさまざまなイベントも入ってきますので、スタッフも会員も一緒に盛り上げていきましょう♪ それではまた次号で!お楽しみに~!!

〈19年度からの会員種類と年会費〉

会員	年会費	保険
サークル会員 (こども)*1	子供: 2,000円 【ファミリー割引】有り *2	スポーツ安全保険自動加入 保険料500円: 年会費に含む
サークル会員 (おとな)*1	大人: 3,000円 【ファミリー割引】有り *2	スポーツ安全保険自動加入 保険料1,500円: 年会費に含む
スタッフ	3,000円	スタッフ保険自動加入 保険料: 年会費に含む
サポーター (個人)	(定額) A/B/Cコース 5,000 / 3,000 / 1,000円	任意加入 保険料: 1,500円別途
サポーター (法人・団体)	(定額) A/B/Cコース 20,000 / 10,000 / 5,000円	

*1 こども ⇒ 中学生以下 おとな ⇒ 高校生以上

*2 ファミリー割引 ⇒ 同世帯内のご家族(子・兄弟・親・配偶者等)であれば、2人目以降より年会費が500円引きになります☆

次号の予告

はちみつれもん年末年始号(LEVEL6)
発行日: 12月20日!
特集: ゆく年くる年特集

スポーツでつくる元気なまち!
NPO法人 スポネット弘前



〒036-8182 青森県弘前市土手町178-5
TEL 0172(32)6523
FAX 0172(34)6057
E-mail info@sponet-h.com
URL http://sponet-h.com
毎日更新! スポネット弘前活動ブログ
http://blog.livedoor.jp/sponet_hiroasaki/

はちみつれもん

2007年9月20日発行

今回もおもしろい記事が満載!! ぜひ、皆さんでご覧下さいね♪

サッカーアジアカップ☆パブリックビューイング開催しました!

一年の沈黙を経てあの伝説のイベントが蘇る!!

サッカー日本代表応援イベント「パブリック」がかえってきた!!

延べ1200人を動員した伝説のワールドカップイベントから1年…

今回はAFCアジアカップ応援イベント!

日本には三連覇がかかっていました!

みなさんはあの熱い試合をご覧になったでしょうか?



《第1戦》

V S カタール: 1対1 引き分け

《第2戦》

V S U A E: 3対1 勝利

《第3戦》

V S ベトナム: 3対1 勝利

《第4戦》

V S サウジアラビア: 2対3 負け



《3位決定戦》

V S 韓国: 0対0 PK負け

最終的には4位という結果で終わり三連覇はならず…でした。

所がここにある。スポーツの大会があればそこにスポネットがいる。次回ワールドカップの予選等、大きな試合がありましたらパブリック開催予定です。是非その際には会場に足をお運びいただき、一緒に応援しましょう!! がんばれニッポン! withスポネット!!

パブリックではサッカーの試合以外でも、ご要望があれば応援イベントを開催検討いたします。観て楽しむのもスポーツのひとつの形です。スポネットがお手伝いします! ぜひご要望のある方、また一緒に開催したいという方はお気軽に事務局までご連絡下さい。

スポーツ観戦イベント「パブリックビューイング」

大きな試合があるとき随時開催!
会場:(主に)スペースデネガ ※紀伊国屋近く



みんなバレー×バドスマ☆合同ビーチ遠足inあさむし

7月29日、「みんなのバーベキュー」と「バドミントンsmile」が合同企画を行いました。両サークルより集まつた総勢40名のみんなで、バスに乗って浅虫へ！

浅虫に着いて、その目の前に広がる海と、雲から顔を出した太陽に、テンションが上がった子供達は、生着替えの後、海へGO！まるで、エビちゃんの群れ。

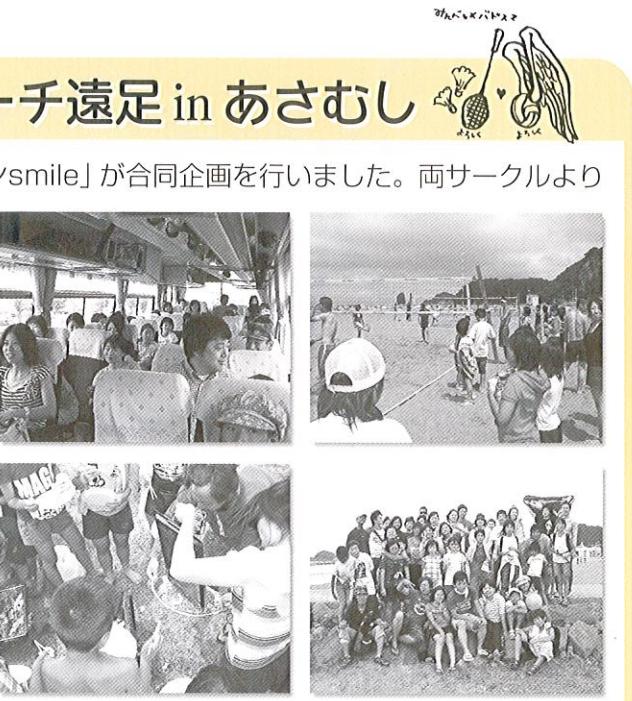
大人達は、ビーチバレー大会（公式戦）へ出場！スポーツネット弘前の看板で2チーム出場！大地を搖るがす死闘！楽しかったですね！

お昼タイムは、みんなでバーベキュー！ここでも死闘が繰り広げられました！まさにサバイバル！千手觀音のような手と箸が飛び交い、大量のヤキソバ、焼き肉、焼き鳥、フランク、すべて完食！

みんなでビーチバレー、ビーチフラッグ、ビーチバド、定番の砂埋め…。濃厚な1日になり、夏の思い出がまたひとつ☆

いやあ～合同企画っていいものですね！みんなバレー×バドスマ同盟が結ばれた記念すべき1日。いつかまたやりましょうね！

（記：スタッフなおちー）



チビバス合宿～初試合にもチャレンジ～



『バスケを楽しんでもらう！集団行動や他学区とのお友達と交流を深める！』といった目的の基、弘高バス部によるクリニックから合宿は始まりました。クリニックには他の小学生も参加し、60名程度楽しみました。大勢の高校生に、やや緊張気味でしたが、いつもと違う雰囲気を楽しんでいたようでした。夕食後、宿泊施設のお寺までランニングで移動しました。合宿の面白さはここから…お風呂・肝だめし・花火を満喫し、本堂に布団を並べて寝ました。翌日は座禅から始まり、初交流試合に挑みました。週一回しか練習をしていない私たちがチビバス・チビッコたち。試合になるのかという不安をよそに、堂々と真剣にボールに追いかける姿がとても誇らしく思えました。絞れる程に濡れたTシャツは、頑張った証。笑顔で挨拶した子どもたちを見て、『よし！交流試合の機会をもっとつくってあげよう』と強く心に思えた合宿でした。

（記：スタッフスットコ）

新部門紹介 GET 健康体トレーニング講座

『GET健康体トレーニング講座』は、最新の科学的トレーニングと栄養学を一般の皆さんにも分かりやすく習得して頂く為の講座です。

《年齢と共に衰える体力、崩れゆくボディライン、そして何より健康面での不安》

場所を葛西さんの経営するパワーボックスに会場を移し、様々なマシンを使いトレーニングをおこないます。女性限定となっていますので、気軽にご参加できます。

中高年の多くの皆さんが抱えるこれらの悩みに対して、ボディビルとパワーリフティングの現役選手でもある葛西孝志が豊富な指導経験を元に、健康と美しさ、そして平均以上の体力を獲得する為の肉体改造法を、時にユーモアを交えながら伝授致します。

少しでも興味をお持ちの方でしたら年齢は問いませんので、いつでも見学にいらしてください。



11月からパワーアップして再開！
(10月は準備期間のためお休みいたします。)

日 時：毎週火曜日・木曜日

コース：週2回コース
(月謝3,000円)

週1回コース
(月謝2,000円)

※火曜日・木曜日
どちらでも参加できます。

会 場：パワーボックス
(弘前市五代字早稻田509-11
四季彩館向かい)

スタッフ紹介 part 5

●葛西孝志 (かさい たかし)



今年度よりスタッフになった葛西孝志です。私は五代でパワーボックスというジムを経営しており、フィットネス部門が担当です。アスリート、一般を問わず老若男女の体力の向上に貢献したいと考えております。

●大湯博美 (おおゆ ひろみ)



ヘルスケアエクササイズ担当です。ヨガやダンス体操を取り入れながら健康的にフレキシブルでスタイリッシュな体系を目指してレッスンします。素敵なお友達もできますよ。

秋の交流会のご案内

春の交流会に続き、秋の会員交流会も開催決定しました！

今回は「第2回流れ星アキラ杯ラケットテニス大会」を開催致します。小さいお子さんから、年配の方まで皆さんで楽しめます。

また、この日は会場の外で食と産業祭りが開催されていますので、いい汗流して、おいしいもの食べてとお得な一日になりそうです。

申し込み用紙は来週発送される会報誌「はちみつれもん」に同封されていますので、そちらからお申ください。たくさんご参加お待ちしております。（記：スタッフ戸崎）

日 時：10月14日(日) 9:00～13:00 場 所：青森県武道館
内 容：ラケットテニス交流大会&お楽しみ大抽選会 参加費：お一人 500円(会場費、記念品、景品代)

なお、子どもたちはスポーツ大会もおこないます。こちらもお楽しみに！

詳しい内容は、申込用紙をご覧ください。



締切延期!! 豪華メダリストが弘前にやってくる！

平成19年度TOKYO●2016フォーラム「みんなのオリンピック」 ～ボクらの街にオリンピックがやってくる！～ 弘前大学地区大会開催決定！

なんと弘前に、オリンピックのメダリストがやってきます。当日は、スポーツの素晴らしさ、オリンピックの裏話など、いろいろなテーマでトークショーが開催されます。そしてなんと、最後には、抽選で〇〇〇がもらえるそうです！ぜひ皆さんご参加ください。お待ちしております！（記：スタッフ鹿内）

日 時：平成19年10月13日(土) 14:00～16:00

場 所：弘前大学創立50周年記念会館みちのくホール

定 員：300名(要申し込み)

内 容：オリンピア（オリンピック選手によるトークショー）

入場料：無料

申込み方法：会報誌に同封されますチラシをご参照下さい。

スピネット会員締切：10月10日(水)

出演者 鈴木大地
(ソウルオリンピック 100m背泳ぎ 金メダリスト)
山本 博
(アテネオリンピック アーチェリー 個人銀メダル)
萩原智子
(シドニーオリンピック水泳出場)

みんなで遊ぼう！世界のスポーツを楽しもう！

スポーツフェスティバル2007 遊びのバイキングワールドシリーズ

スポーツフェスティバルが今年もパワーアップして開催されます。

その名も「遊びのバイキング ワールドシリーズ」。

今回は世界規模です！世界中のスポーツをみんなで体験しませんか？

そして今回も、前回を上回る、豪華景品が用意されています！

豪華景品を目指し、世界の様々なスポーツにチャレンジしてみましょう！

日 時：平成19年10月28日(土)
9:30～15:00

場 所：弘前大学体育館

参加料：100円

対 象：どなたでも

内 容：世界の様々なスポーツにチャレンジします。詳しい種目は当日まで秘密です！
当日は上履きをご持参下さい。

ロード・オブ・ザ・スピネット～始動～

第4章 社会的信用の確立を目指して～NPO法人の取得～

新たにキッズスポーツひろば、バスケットボール、テニスの3部門を立ち上げてやってみたものも、全然参加者が集まらないのである。当たり前である。認知度も低いし、宣伝活動もほとんどしていなかったので当然の結果である。参加者がゼロの時も何回もあった。

今思うとそのとき辞めなかつたと思う。「継続は力なり」で、少ないときでも、参加者一人一人とコミュニケーションをとりながらやっていくと、徐々にだが、参加者も増えはじめ、活動自体も徐々に発展していく。新聞や情報誌でも取り上げてもらえることもあり、スピネット弘前の認知度も少しずつであるが広がつていった。

しかし、学校や行政や各種団体からは、まだまだ信頼は得られていなかった。学校や行政関係にいっても「どうゆう団体なんだ。きちんとした団体なのか？」などということをよく言われ、それに、見た目にも、ただの若造にしか見られていないこともあります。信用度はほとんどゼロに等しかつたと思う。

その一方でその頃は、有志の集まつた団体が、社会的信用を得るために、法人化するケースが増えてきている時代でもあります。指定管理者制度もはじまる時期が重なり、スタッフみんなで話し合つた結果、社会的信用を得るために、スピネット弘前も法人化しようということになった。そして、たくさんの人の助けにより、必要な書類をつくり、体制を再度整えて、NPO法人としての設立総会をその年の12月におこなつたのである。これによって、作成する書類が増えたことなど、デメリットはあったものの、法人格をとつたことで、社会的に信用を得られるようになったのである。法人格を取得しただけでなく、活動自体も、スタッフが増えたことにより、部門数も会員数も増え、いろいろな事業を展開できたことも要因にあげられ、スピネットも総合型クラブに向けた新たな展開をみせるのであった。（記：クラブマネージャー鹿内）

