

6~10月、スポーツシーンが盛り上がる時期！

## !2010年FIFAワールドカップ 日本代表応援イベント!

がんばれニッポン！熱くなれニッポン！！  
…ということで、スポネット弘前では弘大サークルスネット  
弘大と合同主催して、大スクリーン観戦イベントを行います！  
デンマーク戦では、先立ってゲーム大会でヒートアップして試  
合開始を待ちます。たくさんのご来場お待ちしております！

6/19(土)オランダ戦 in かだれ横丁

開場19:00 キックオフ20:20

入場無料！ 6/25(金) デンマーク戦 in スペースデネガ

開場21:00 キックオフ 3:00

※フレーバード・カクテル開催！ 参加自由の大画面ゲーム大会

飲食物は内部店舗で

ご購入ください。

NEXT  
スポネット！

次号はちみつれもんを  
発行するまでのスケジュールです！  
(変更になることがあります。詳細に関しては、メール配信や広告で  
ご確認下さい。)

6/19(土)  
サッカー観戦イベント  
in かだれ横丁

6/25(金)  
サッカー観戦イベント  
in スペースデネガ

7/3(土)  
青森県民スポーツ・レク  
リエーション祭スポーツ  
チャンバラ出場

7/4(日)  
AOMORIマラソン大会  
出場

7/24、25(土、日)  
チビッコバスケットボール  
教室合宿

9/12(日)  
あっぴリレーマラソン  
大会出場

9月中旬  
カルチュアロード出展  
秋のスポーツ交流会

10/3(日)  
弘前・白神アップル  
マラソン出場



スポーツ振興くじ助成金  
を受けて作成しています。

次号の予告

はちみつれもん LEVEL 17  
発行予定日：10月1日(金)  
一言：6~10月まとめきれるかなあ…



県内の総合型地域スポーツクラブニュースです。3月26日、青森県の総合型地域ス  
ポーツクラブの連絡協議会が設立されました。当面の活動拠点は八戸地区となりましたが、  
スポネットがどう関わっていくのか、注目です。以上報道フロア近藤でした。

## 『水曜日の東小学校』～新！水曜ラケットテニス始動！～

21年度まで水曜日の東小学校で活動していました「みんなのバレーボールⅠ」サークルが人手不足となり、やむなく活動休止となりました。参加されていました会員の皆様には深くお詫び申し上げます。

その後、スタッフで水曜日の活動について話し合った結果、最近参加者が減少気味のラケットテニス部門が新たに水曜日の活動を行うこととなりました！スタッフ一同同心新たに頑張ってまいりますので、会員の皆様には変わらぬご支援とご参加をよろしくお願ひいたします！

## ラララ♪ラケットテニス活動情報

毎月第1、4水曜日 19:00~21:00 弘前市立東小学校体育館  
(7月~12月まで) ※6月は23日(水)と30日(水)に活動を行います。

＝金曜日も変わらず活動を行っております＝  
毎週金曜日 19:00~21:00 河西体育館他

この時間届けます

## 事務所の開局時間が変わりました！

月、火、水、金曜日：10時~19時 土曜日：9時~18時(木、日 定休)  
外出する場合もございますので、必要に応じてお電話でお確かめくださいようお願い申し上げます。

## スタッフ紹介 part 13

利尻島からきました！

●松村 隆太郎 まつむらりゅうたろう  
弘前大学1年のまつりゅうです。利尻山や利尻昆布が有名な利尻島から來ました。現在は火曜バスケとキッズスポーツひろばに行っていますどちらも雰囲気が明るく、毎回楽しく活動しています。これからもよろしく願いします。



宴会大好きなお祭り男！

●島 武史 しま まさむ  
弘前大学理工学部、イサムです。チビバスと土曜のバスケについてます。これからはチビバスに来る子どもの名前を早く覚えて、もっとみんなと仲良くなりたいです。また他の部門の方ともどんどん交流していきたいと思っています。よろしくお願いします！

## 編集後記。

ご協力いただいた方々へ こじこじ。せーいつ、ゆきお、香月、葵、イサム、まつりゅう、近藤、蘭子、

22年度初発の会報誌でした。昨年度末から様々な改変があり、まだ成長途中ですが、今年度の事業も確定し、スポネット本格始動です。今年度の会報誌は、文字を大きく、写真を多く！をモットーに、昨年度に引き続き、「全会員のつながり」を後押しできる様に頑張っていく所存です！人員が増えたら6頁化を考えているのですが、実現なるかなー…編集員も引き続き募集しております★。(記:スタッフ蘭子)

発行元

総合型地域スポーツクラブ  
NPO法人 スポネット弘前 広報委員会  
〒036-8182 弘前市土手町178-5 スポネット弘前事務所  
TEL: 0172-32-6523 FAX: 0172-88-6239

NOW FOR 2010!  
号



# はちみつれもん

2010年6月15日 発行

総会が終わり、全事業が確定しました！今年度も、計画・実行・評価・改善を全会員でしっかりと行っていきましょう！

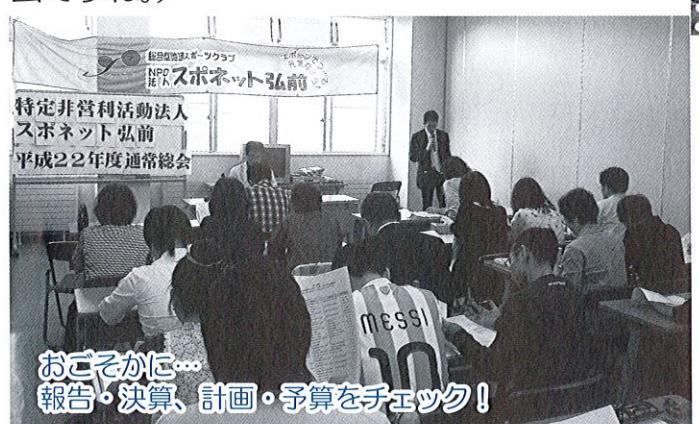
## ～平成22年度 通常総会 開会～

理事の中から理事長と  
副理事長を互選しました。



去る6月5日(土)、スポネット弘前の平成22年度通常総会が、25名のスタッフが参加（このほか委任状による参加者26名）し、弘前市民参画センターで開催されました。

通常総会は、スポネット弘前の活動や予算、組織を決定する最高機関です。（国で言えば国会ですね。）



### 22年度事業本格始動に向けて…

「総合型地域スポーツクラブ」としてのスポネット弘前となって丸3年が経ちました。

会員数も19年度360人、20年度400人だったのが、21年度は、皆様のおかげをもちまして514名を数えることができました。

22年度は、会員の皆様はもちろん、まだ会員になっていないお友だちや同僚、おじいちゃんやおばあちゃん、皆様のご近所さんにも、スポネット弘前の活動の良さをお伝えできたらと思っております。

会員の皆様とともにスポーツを通じ、地域住民みんなの「ここ」が明るく、そして暖かくなるような、人と人の強い結びつきができるることを目指していきましょう！

(記: クラブマネジャー近藤)

### TOPICS ラインナップ

トップニュース  
全事業確定！総会を行いました！ 表紙

突撃!!隣の部門さん！  
チビッコバスケットボール部門紹介！ P2

イベント報告  
3月~5月のイベントレポート P3

お知らせページ  
6月~10月のお知らせです！ P4

# 突撃!! とないの部門さん! ～vol.9～

【毎回1部門にはちらも編集部隊が体験・取材に行き、特集紹介します!】

サークル会員として参加していた子どもたちが、中学・高校になってもお手伝いさんとして参加してくれるほど絆が深いこの教室に、6月から新たな企画が登場します。今回は、その企画も紹介しながら、楽しい教室の雰囲気をお伝えします。(記:スタッフ香月)

**主なメニュー(金)**

18:50～ スタッフ  
打ち合わせ



スタッフ同士もたのしそう♪

19:05～ 活動開始・  
アップ(いろいろな遊び)



あそびも全力!  
知らぬ間にトレーニングに

19:20～ ストレッチ系の  
プログラム



柔軟性はすべての基本だ

19:30～ 毎月のテーマに  
そったプログラム



ボールを使ったり、

作戦会議をしたり。

20:40～ クールダウン



ボールを使ったりストレッチも

20:45～ 掃除・後片付け



会場にも感謝を!

20:50～ 連絡事項・  
あいさつ



きちんとお話を聞けるよ◎

20:55～ 終了

21:00～ スタッフ  
ミーティング

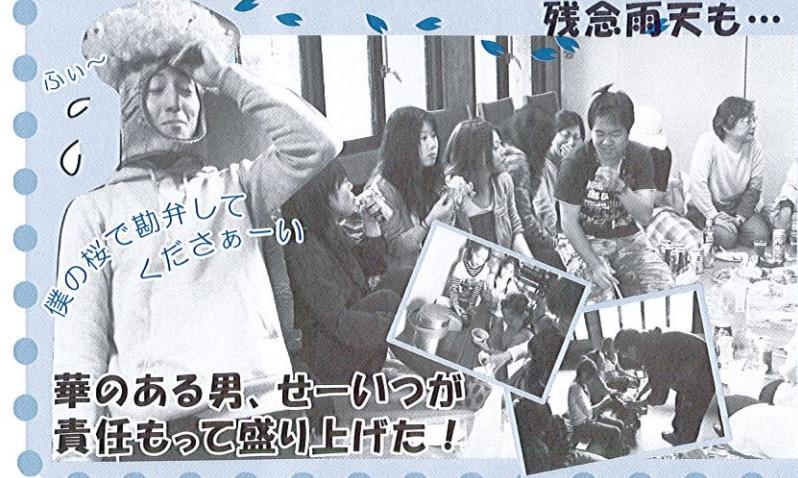


チビッコバスケットボール教室		全コース	基本情報	スタッフ募集中!!
【コース名】	【活動時間】	【会場】	【備考】	
木曜コース	19:00~21:00	青森県武道館※		
金曜コース	19:00~21:00	東小学校体育館		
チビバスGAME	19:00~21:00	青森県武道館※	第2水曜日	
チビバススキルアップ	19:00~21:00	青森県武道館※		第3水曜日
<b>平成22年度新設!▽</b>				
夕方コース(木曜)	16:30~18:30	青森県武道館※	7/1(木)スタート	
土曜コース(第1,3土曜)	9:30~11:30	朝陽小学校体育館	6/5(土)スタート	
<b>申込み多数ですと順番待ちになる可能性もあります。新たに参加されたい方は、事務局までお問い合わせくださいようお願いします。</b>				
※変更になることがあります。				

3, 4, 5月のスプネット全体に関わるイベントのレポートです。

4 / 29 (木)

新春恒例！会員交流お花見会～  
残念雨天も…



華のある男、せーいつが  
責任もって盛り上げた！

ネットスタッフベストと  
横断幕できました！



広報委員会では、スポットのイベントで共同で使用するための横断幕とスタッフベストを作りました！

今後どこかでこのベストを着て、この横断幕を掲げて、活動している人がいたらその人たちとはみんなスポネットのお仲間です。会員の皆さんiguaに使いたい時も事務局まで気軽に声をかけてくださいね！

デザインなどのご意見お待ちしております（記：スタッフ蘭子）

6/15(土) H22年度キッズ  
スポーツフェスティバルを  
開催しました!



in 弘前海洋センター  
5月15日キッズスポーツフェスティバルを開催しました

エスティバルを開催しました。キンボールなど計10種類のあそびのブースを設置し、子どもたちにあそんでもらいました。今回は景品の代わりに、おみくじを用意したのですが、これがなかなか好評でした。



エコ替えを検討中。

今年のネット流お花見会は、普段の私(幹事せーいつ)の行きが悪かったせいか、雷雨となり、市民会館での開催となりました。

しかしそこはスプネット会員一同！各部門からの自己紹介に始まり、あおい師匠によるお茶会、そして大人たちによる深夜までの宴と…、とても充実したお花見となりました♪

スボネットではこれからも会員相互の交流を図るべく、各種イベントを予定しておりますので、皆様の多数のご参加をお待ちしております。○  
(記:スタッフせーいつ)

とつぜんですが、体のやわらかさには自信がありますか？体が硬い人は、関節が血行不良になりやすく、疲れがたまりやすいそうです。  
疲れた時こそストレッチ。春の疲れだまりにバイバイしましょう☆

4コマ!!

