

8月～10月のお知らせです!

ランニングクラブ今後の大会予定



7月にわかさぎマラソン、8月に日本海メロンマラソン、9月に田沢湖マラソン、そして10月にはランニングクラブのみなさんが目標にしているアップルマラソンと続いている。また、ロードのランニングや奥入瀬渓流ウォークなども計画しています。そして、去年までは活動が10月までだったのですが、今年は平賀ドームを利用して冬場に月1回ドーム内を走りましょう!という計画もしていますのでよろしくお願いします。(スタッフ会員原野)



スポネット会員さんへ 8月～10月のヘルプ募集

●10/9,10(日,月)
弘前スパレク祭

子どもたちを案内して、いろんなスポーツ、あそびの紹介をしてくれるお手伝いさんが必要です!「この時間だけ」などでもドスコOKなので、いっしょにラブ注入しながら弘前のスポーツシーンを盛り上げましょう★
(スタッフ会員梯輔)



☆参加の流れ:事務局に連絡⇒事前に情報交換⇒当日に役割の決定⇒体験⇒実践☆

スタッフ会員になりませんか☆

私はスポネットに入って2年が経とうとしています。スタッフとして働く中で得ているものは沢山あります。サークル会員が満足するにはどうすればいいか、他の会員達との意見交換等々。他にも、市のイベントのブース出展等を通して、スポネット外の団体さんとの交流が出来るのも、スタッフの醍醐味です。スタッフ会員はサークル会員以上に大変な部分はありますが、その分やりがいもあります。これを読んでいるそのあなた、是非スタッフになってみませんか!?(スタッフ会員大翔)



スタッフ会員紹介 part17

No.151 葛西 天子 (かさい たかこ)

こんちは!気軽にダンス&ヨガスタッフの葛西です。毎週た~ぶり汗をかきながら楽しんでレッスンしていますが、最近はレッスン後に皆でランチに行くのも楽しみの1つになっています(笑)。託児もOKなので、小さなお子様がいるママさんも大歓迎です。一緒に汗かいて楽しみましょう!!

No.90 佐藤 伸哉 (さとう しんや)

バドスマスタッフの佐藤です。好きなものはバドミントン、麺類、アイス、黒い綿棒、モンハン、ロキノン、光岡のオロチ、メガネ女子。嫌いなものは魚、AT車、バドミントンがなんまる上手い人です。どうぞよろしくお願いします(*'ω')画像はトイレで汗だくだくになりながらワンピースを読んでいる人の図ですW

NEXT スポネット!

次号はちみれもんが出るまでのスポネットのスケジュールです!(変更になることがあります。詳細に関しては、メール配信や広告でご確認下さい。)

8/1(月)～
土手町ねぶた参加

8/7(日)
企画WG会議

8/18(日)
ランニングクラブ田沢湖マラソン出場

8/23(火)
ブレイン会議

9/4(日)
企画WG会議

9/6(火)
部門代表者会議

9/7(水)
広報WG会議

9/11(日)
ランニングクラブあっぴリレーマラソン出場

10/2(日)
ランニングクラブアップルマラソン出場
企画WG会議

10/5(水)
広報WG会議

10/9,10(日月)
弘前スパレク祭

10/22(土)
弘大祭スポーツフェスティバル

スポーツ振興くじ助成金
を受けて作成しています。

編集後記。

ご協力いただいた方々へ

清水理事長、こじこじ、シブタクさん、香月さん、千鶴子さん、一戸さん、大中さん、奥村さん、けんいち、鹿内さん、あきびー、だいちゃん、バドスマ部門のみなさん、原野さん、まなほ、まつり、大翔、天子さん、伸哉さん

今年度の広報は、データ作りは印刷屋さんにお願いして、記事集めに力を入れようと思っています☆たくさんの人に関わってもらえる広報を目指して、たくさん的人に記事依頼を出しました。ご協力いただいた方々に感謝です!これからもいっぱいお願いするので…どうかよろしくお願いします! (記:スタッフ会員蘭子)

発行元

総合型地域スポーツクラブ
NPO法人 スポネット弘前 広報WG
〒036-8182 弘前市土手町178-5 スポネット弘前事務所
TEL: 0172-32-6523 FAX: 0172-88-6239



はちみれもん

2011年8月17日 発行

TOPICS ラインナップ

トップニュース
総会を行いました! 表紙

突撃!!隣の部門さん!
「バドミントン“Smile”」部門 P 2

活動レポート
3～7月の活動 P 3

お知らせページ
8月以降の活動、スタッフ紹介 P 4

平成23年度通常総会を行いました! 6/11(土)

今年度からスポネットの組織体制が少し変わります。総務、企画、涉外、広報という具体的な担当を持つことになった理事スタッフ会員。それだからひとこともらいました☆

清水 紀人
(理事長)
あつと言ふ間にもう今年も半年が過ぎ、箱根駅伝でいえば折り返し地点を通過、これからが勝負の為所と言ったところでしょうか。今年は節電節約の1年と覚悟はしているもののこの暑さをどう凌ぐか模索中です。会員の皆さんもこの夏をバテルことなくお過ごしください。

鈴木 耕司
(副理事長・総務)
皆さん、副理事長兼キッズ担当のこじこじでございます。
スポネット弘前も発足以来、早や7年(確認してください)を過ぎましたが、そろそろ足下を固めて、じっくり取り組む時期に来ていると感じております。今年は、若手とともにユニットを取り、みんなが目指すスポネットづくりに邁進してまいりますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

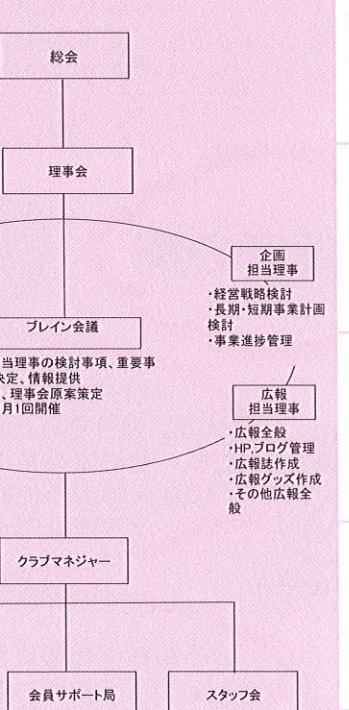
渋谷 拓弥
(副理事長・涉外、本業はしがないお茶屋さん☆)
スポネットには創立時からかかわっていますが、ここ数年は主な活動にほとんど参加できていません。今年こそは会員のみなさまとの交流と、自身の運動不足解消を兼ねて、「飲み会」から参加していきたいと思っています。(笑)

阿保 香月
(企画)
新しく理事になりました阿保香月です。大鰐町で色々なボランティアをしています。スポネットの理念やミッションにあい通ずるものを感じ、お手伝いしているうちに理事という大役をいただきました。名前に恥じないように様々なお手伝いができるればと思います。どうぞよろしくお願いします。

石岡千鶴子
(広報)
今年こそは頑張る!と自分自身に叱咤を飛ばす。もちろん、スポネット弘前の更なる発展のために。会員が増え、スタッフも充実。事業も順風満帆で、老若男女、健康的な笑顔があふれる弘前の中心に「スポネット弘前」がある。そんな夢見て、御年55才の中年オバハは、みんなの若いパワーを頂きながら張り切っています。

一戸 忠道
(企画)
こんにちは。ラケットテニス部門・スポーツチャンバラ部門を担当している一戸です。いろんなスポーツを、いろんな人と出来る機会を増やしたいと考えています。こんなイベントをしたいとか、こんな連絡下さい。皆さんと一緒に【スポネット弘前】を盛り上げて行きましょう。

スポネット弘前 組織体制



昨年秋から1月にかけて、20kgのダイエットに成功しました。半年間維持し続けていますのでリバウンドはないものと思います。どうやって瘦せたかって?ビーナスです(笑)

大中 実
(企画)

今回、理事二期目、総務担当の奥村です。新たな体制の始まりなので、みんながやりたい事がやれるような事務局の運営方法を確立出来ればいいかな、と思っています。ご協力よろしくね!

奥村みどり
(総務)

今年度から理事になりましたかいせいんいちです。担当は企画部門です。

まだまだ経験の少ない私ですが、私が出来る事を、私にしか出来ない事を一生懸命やり、スポネット弘前の為に頑張りたいと思っています。

涉外担当理事として、外部とのつながり、ネットワークづくりなどを強化していくたいと思います。また、各部門の皆さんとの対応も自分が担当となりましたので、こちらもよろしくお願いします。

鹿内 葵
(涉外)

スポネット7年目、理事は2年目になりました。担当は引き続き広報です。人生は少しでも楽しい方がいいので、自分を含め、全会員に嬉しい活動を、自分で考えて自分で行動することを続けていきたいと考えています。

成田 蘭子
(広報)



部門紹介♪

突撃!! やなりの部門さん! ～vol.11～

7/31の活動の流れ



18:50 受付開始



19:10 ランニング、準備運動



19:15 レク(ボールリレー)



19:20 フットワーク、基本打ち



19:40 本日のメニュー(トッピング)



20:00 レベル別ゲーム



20:45 片付け、体操



21:00 連絡、あいさつ

バドミントン“Smile”

バドミントン“Smile”通称バドスマは、大人気で満員御礼です！今回はスタッフ会員蘭子がその秘密を会員さんに聞いて来ました！



バドミントン“Smile”って？

世代、レベルがさまざまでもバトミントンが楽しめる場所。総合型地域スポーツクラブの考え方方がしっくりきている部門だと思う！



(バドスマ代表スタッフ
会員けんいち)

参加者の声



バドスマは、スポネットの中でも人気サークルですが、どんなところに魅力を感じますか？？



ゆうこりんさん

ブログに情報がいっぱい出ています。自分でもできるかなあと思ってきたら、初めて来たときから、もうずっといた人のように話しかけてくれて、とても入りやすかった！



たかしさん

いろんな年代の人が和気あいあいとバドミントンを通して交流し、楽しんでいるところ！自分は経験者、またスタッフ会員として教える時もあるし、楽しみながら活動している。



バドスマに参加するのはみんながいるから。励ましあったりできるし、やっぱり打つのが楽しい！



ブログを見てきたという人も多く、新規参加者Getの力はマメなブログなのかな？！見習いたいところがいっぱいあるバドスマ部門でした！

バドミントン“Smile” 基本情報

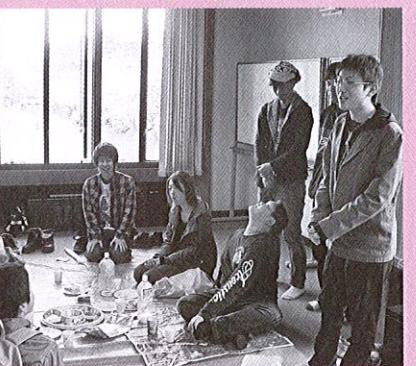
開催日：毎週日曜日 19:00～21:00

会 場：第1、3、5日曜日 弘前市立南中学校 体育館
第2、4日曜日 弘前市立東中学校 体育館

活動レポート♪

3～7月の各部門の活動やイベントの報告です☆

花見会員交流会～お花見～ 4/29



4月29日に毎年恒例の花見を行いました。私は企画側で準備から関わっていて、当日の天気が良かったらいいななど色々考えていました。いざ当日、天気が微妙でしたが、人も集まってくれてワイワイすることができました。オードブルを食べたり飲んだり、他の部門の方たちと交流が出来て楽しかったです。子どもたちも元気いっぱいいで、外でサッカーや大縄飛びをして飽きずにしていたのでホッとしました。今回の花見は穏やかだけど賑やかで楽しかったです。来年も楽しかったらしいな…。(スタッフ会員まなほ)

ランニングクラブ大会報告



ランニングクラブでは6月のひめますマラソンに14名が参加しました。ひめますは今大会が最後となりましたが、去年に引き続き稻見麻奈美さんが10kmの部で優勝するなど、女性陣の健闘が光りました。その後の打ち上げも盛況でした。その後、たけのこマラソンでも女性の石田さんが好走、AOMORIマラソンにも16名が参加し福士加代子さんを横目に見ながら走ってきました。7月には有志で白神トレッキングなども楽しんできました。(スタッフ会員原野)

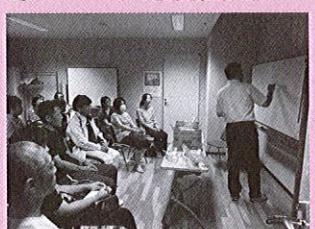
バドスマ交流試合



6/12

今回はYEGさん、トライさんと3チームでの試合をしました。みんないつもど違うメンバーとの対戦にわくわくしてました☆3チームとも同じくらいのレベルであつちのコートから「あ一まげだー」とかこっちのコートからは「よっしゃー、勝ったや」など楽しそうな声が聞こえてきて今回の交流試合も大成功でした(●^_^●)(スタッフ会員けんいち)

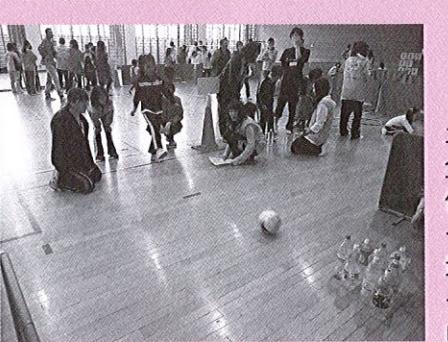
チビバス保護者セミナー



6/23,7/1

ちびバス部門では2回の保護者セミナーを開催しました。1回目は県立保健大の先生に「アイシングと応急処置」について、2回目は大塚製薬さんに「水分補給と熱中症」についてお話しもらいました。1回目は参加者が実際にアイシングとテープを体験し、2回目は子供たちも参加して、知識をつけてもらいました。質問も出て、どちらも内容盛りだくさんでした。コーチ陣も勉強になりました。次回も沢山の参加お待ちしています!!(スタッフ会員明王)

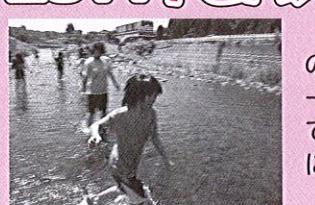
キッズスポーツフェスティバル



5/22

今回のスポーツフェスは参加費を全額被災地に寄付するチャリティーとして行われ、地元サッカーチームであるリベロ津軽さんと連携して義援金や支援物資を集めなど初めての試みが多く大変でした。しかし準備の段階から協力してくれたスポネットのみんなや当日スタッフとして参加してくれた方達のおかげで無事子供たちに喜んでもらえました。集めた義援金や支援物資も被災地の復興に少しでも役立つれば嬉しいなと思います。(スタッフ会員まつりゅう)

2011チビバス合宿



7/30,31

今年のチビバス合宿は、高校の日本一を決める大会インターハイが青森秋田岩手の3県で行われるので、秋田の能代にその試合を見に行きました。そして、そのあとは、いつも交流のある常盤のスポーツクラブのプロデュースにより、キャンプファイヤーや川遊び、キノコ採り、トマト狩り、おもちづくりなど自然体験が盛りだくさん！

子どもたちの良い夏休みの思い出づくりと、常盤の里のスポーツクラブとの交流を深めることができました！(スタッフ会員鹿内)