



会場一杯に笑顔と喜びがあふれた 第2回弘前城リレーマラソン大会

去る6月15日（日）に開催された第2回弘前城リレー マラソン大会は、皆様方の絶大なる御支援、御協力を得まして大盛況のうちに無事終了することができました。

参加チーム数180、参加選手総数2,050名超、応援で来場された方々、大会役員並びにボランティアスタッフ、ステージでの演技やコース沿道で盛り上げてくれた応援スタッフの皆さん、協力していただいたドクター、救急救命士の方々、協賛をいただいた各企業関係者、出店ブースのお店の方々等を加えると、4,000名近い人々が会場周辺に集まり、昨年をはるかに上回るビッグイベントになりました。

当日は、時々小雨が降るあいにくの天気でしたが、大会運営にはさほど支障はなく、むしろ走るランナーにとっては、適度の湿気と涼しさがあり、快適に走れた好条件の大会だったようです。

前大会にはなかつた新しい試みとしては、第一に町会・PTAの部の新設、スタート地点やコースの一部変更が挙げられます。また、コースの中間地点付近には、ハイタッチコーナーや給水・給食所も設けられました。さらに、コースの要所には、津軽弁による応援・コメント看板が掲げられ、ランナーに声援を送り、笑いを誘い、樂

しみながら走ることができるよう配慮しました。そして、サッカーワールドカップ日本代表チーム初戦開始と本大会開始時刻がピッタリ同じであったことから、急遽、大型テレビを会場の一角に設置し、サッカー観戦ができるようにしたところ、黒山の人だかりとなりました。主会場フィールド内に設けられたステージでは、昨年にも増して、さまざまな出し物が用意され、踊りあり、インタビューあり、たか丸くんふれ合いコーナーありで、会場をさらに盛り上げていました。

第1回大会の反省を活かし、改善、改良も加えて臨んだ本大会でしたが、それぞれに成果や反響も大きく、本大会を成功裏に導いた一因になったようです。

今年も参加した選手の皆さんにとって、充実感、連帯感、達成感にあふれた、楽しい一日になりました。今後も本大会を継続し、みんなの笑顔があふれる大会に育てていきたいと考えています。

第3回大会は平成27年6月14日（日）に行う予定です。第3回大会も今回同様、皆様方の御協力、お力添えをいただければ幸いです。

最後に、この大会に関わった全ての皆様に心よりお礼を申し上げます。ありがとうございました。



はちみれもん

2014年9月 発行

TOPICS ラインナップ

トップニュース 表紙
活動レポート P2~5
お知らせページ P6

(平成26年度通常総会開催!!)

理事一覧	
役職	氏名
理事長	鹿内 葵
副理事長	北山 聰
副理事長	渋谷 拓弥
クラブマネジャー	三上 明王
理事	葛西 健一
理事	三上麻衣子
理事	阿保 香月
理事	田嶋 尚之
理事(新)	富田 高重
理事(新)	大山 房子
理事	太田 真
顧問	清水 紀人
顧問(新)	一戸 忠道

職員一覧	
事務局	
戸沼 宏美	
野呂 未央	
福士 正弘	
南富田町体育センター	
三上麻衣子	
葛西 健一	
木村 純子	

※ 6Pに職員紹介
ページあります !!

平成26年6月1日に、平成26年度スポネット弘前通常総会が開催されました。

通常総会とは、スポネット弘前が行った昨年の事業についての報告と、年間の活動計画や予算の承認を行う会議です。

つまり、スポネット弘前の未来を決める会議(△°;)!!

今回多くのスタッフ会員の方に参加していただき、事業等についての貴重なご意見をいただきました。

また、新たな職員の紹介や指定管理施設の紹介、新たな役員の決定など、内容盛りだくさんの2時間となりました。

新たな体制、新たな施設、新たな事業など、今年度のスポネット弘前は今まで以上にパワーアップした活動を行います。

職員・スタッフ・会員の皆様・ボランティアの方々などの力を借りて、ますますの発展を目指していきますので、今年度もご支援の程よろしくお願いします !!

理事長あいさつ



NPO法人スポネット弘前
理事長
鹿内 葵

皆様に愛されるクラブを目指して、このたび9年目を迎える、NPO法人スポネット弘前の三代目理事長に就任いたしました鹿内 葵です。

スポネット弘前は「スポーツで創る元気なまち」を合言葉に「いつでも、どこでも、だれでも」参加できるスポーツ環境を通じ、地域コミュニティの構築を図ることを目的にしております。

今年から、南富田町体育センターの指定管理業務も受け、職員も増え、今後の活動もより一層充実していこうと思っています。

楽しくなければスポーツではないと思っておりますので、今後もスタッフ一同、この楽しさを地域に伝えていき、地域全体の発展のために貢献していくよう努めたいと思っております。

今後とも皆様のご支援、ご協力のほどよろしくお願ひいたします！

クラブマネジャーあいさつ



クラブマネジャー
三上 明王

今年度から、スポネット弘前のクラブマネジャーになりました、三上明王です。

学生時代はスタッフ、昨年まではサブマネジャーとして、スポネットの部門やイベントを運営してきました。これまで様々な方に支えられながら活動してきましたが、これからはスポネットを支える立場として一生懸命やっていきたいと思います。

指定管理の開始や職員体制の一新など、新たな一步を踏み出したスポネット弘前ですが、より一層の発展を目指して尽力していきますので、皆様よろしくお願いいたします。

キッズバレーボール教室 いよいよ始動!!

さまざまなスポーツサークル・教室等が通年、活発に活動している当スネット弘前ですが、何故かちびっ子のためのバレーボール活動がありませんでした。国民の間では、前回の東京オリンピックを契機に注目度も人気も高いバレーボール。国際大会でも全日本女子の大野果奈選手(三沢市淋代小バレーボール部出身)が新戦術ハイブリット6で大活躍している昨今。スネットでも待ちに待ったキッズバレーボール教室が、今年8月から正式に始動しました。さっそく集まった1年生から6年生までの計17名が元気にボールを追い、歓声を上げています。

(キッズバレー担当 北山 聰・石田 智子)

週月曜日、夕方6時~、南富田町体育センターで活動しています。ぜひ見学に来てください。通常の教室だけではなく、10月の市スローラ祭、12月の小学生ミニソフト大会、2月、3月のソフトバレー・ファミリーの部大会にエントリーし、子どもたちはもとより保護者の皆さんも巻き込んで、楽しみたいと考えています。バレーボールに興味のあるちびっ子大募集中です。



キッズチアイベント出場

今年も、キッズチアチームはイベントに大忙し!!

回数をこなすことにダンスも上手になってきているし、元気がもらえる!という声もかけていただいたらしく嬉しい限りです。

でも、ダンスだけではありません。

毎月1回のペースで体操教室を開催していますが、倒立が苦手な子も上手くできるようになり、側転が出来なかつた子が出来るようになりました。と自覚嬉しい成長を見せてもらっています。

体操で体をつくっておくと演技にいろいろ応用できるので、これからがとっても楽しみです。



ボクササイズ＆朝ヨガ

ゆったり~ヨガ教室の企画として毎年開催している「静」のモーニングロハスヨガに加え、今年は新しい試みで「動」のボクササイズを取り入れてみました。

モーニングは相変わらずの好評で、朝早い時間にも関わらずたくさんの方にお越しいただいてました。

そして・・・ボクササイズ!!

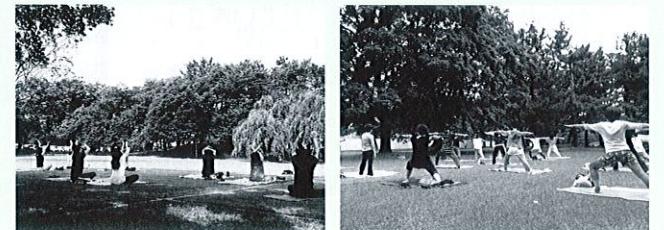
灼熱の太陽で暖めた事務所内スタジオで、音楽に合わせながら、ひたすらジャンプ・ボディ・キック!!

5分も経たないうちにTシャツグッショリ~! 20分ぐらいでヘロヘロ! 30分で無言・・・。

翌日(もしくは、翌々日)今まで経験したことのない筋肉痛GET(?!)

噂ではTさんは3kg、kさんは2kgの減量に成功したとかしないとか!

また開催しますので、体重減らしたい方はスネットブログ・フェイスブック要チェックです!!



おいでませ、 南富田町体育センター!!

スネット弘前は、今年4月より南富田町体育センターの指定管理者となり、運営管理をしています。

開館時間や休館日などは、表のようになっています。

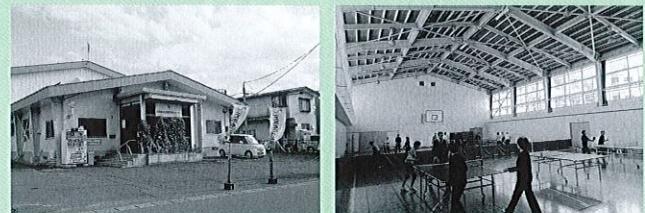
事前に使用予約が必要な「団体使用日」と、空いていればいつでも使える「個人使用日」があり、バスケ・バド・バレーや一輪車・ダンス等もできちゃいます!!

体育館のほか和室もあり民謡や詩吟、手芸のサークルの方々が活動をされています。

体育館を利用している団体さんとも仲良くなり、「一緒にバドやらない??」なんて誘われ、お相手をさせていただいたら・・・。お菓子の差し入れがあったり・・・皆さんに可愛がってもらっています(*^_^*)

会員の皆さんも団体、個人を問わずぜひ南富田町体育センターをご利用ください。空き状況やできるスポーツ等のお問い合わせは、34-6122までお電話ください。

開館日	火～土	10:00～21:00	
	日	10:00～17:00	
休館日	月		
団体使用	火・水・金 土	10:00～21:00 10:00～18:00	事前に予約して、お友達 とガンガンスポーツ!!
個人使用	木 土 日	10:00～21:00 18:00～21:00 10:00～17:00	空いてる時間にふらっと 行って、好きなスポーツ を好きなだけ楽しもう!!



大盛況!! 夏休みパワーアップ教室

夏休みがスタートした7月19日から、南富田町体育センターを会場に、「夏休みの宿題を終わらせてスポーツで汗を流す教室」、通称「夏休みパワーアップ教室」をやりました!

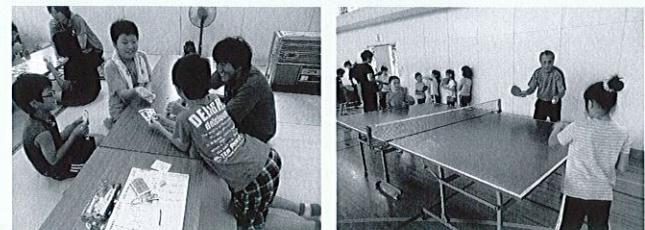
対象は小学1～6年生で、時間は9時～12時の3時間!

初めての事業で、「あまり人が来ないので(-_-;)」と不安の嵐でしたが・・・

なんと、なんと!! の大盛況で、5日間合わせて150名以上の参加者が!!

勉強に使った部屋が人で埋まって、逆にこっちもびっくりしました笑

前半の勉強タイムでは大学生のお兄さん、お姉さん、



みんなの笑顔があふれる
南富田町体育センターを
を目指して

センター長 北山 聰

お陰様で、スネット弘前は今年度4月より、南富田町体育センターの指定管理業務を請け負うこととなりました。地域社会への体育・文化活動の提供、貢献、を理念とする当スネットのさらなる発展を意図した新しい取り組みです。このことにより当クラブの職員は、4名から8名となり、事務局業務、南富田の管理運営業務はもとより、スネットの諸活動に対しても、よりきめ細やかな準備、支援、対応が可能となりました。

さて、南富田町体育センターでは、前年度までの実績もあり、地域住民、一般市民、学生等の施設利用が頻繁で、特に、団体利用は予約をしてなかなか取れない位の盛況ぶりです。そんな中でも、スネット独自の事業を展開しようと、さまざまな自主事業を企画・実施しています。7月には近隣小学校の児童を対象に「夏休みパワーアップ教室」を行い、大盛況となりました。また、8～9月には「南富田フェスティバル」を企画し、文化活動、スポーツ活動、子どもの遊びの広場、楽しい出店も準備し、多くの市民が気軽に参加し、楽しめるお祭りになるよう準備しているところです。9月から、高齢者を対象としたカルチャー教室も始まりました。

これからも、みんなの笑顔があふれる南富田町体育センターを目指して活動していきたいと考えております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



職員と勉強をして5日間で宿題が終わつた子もいたましたねー。

後半のスポーツタイムでは、鬼ごっこ・サッカー・卓球・バレーなどガツツリスポーツのほか、トランプ・UNO・ジェンガなどのテーブルゲームで楽しむ子もいましたね笑

ただ、一番盛り上がったのは、勉強よりスポーツより、帰りのおやつタイムだったけどね笑

子供たちの元気に圧倒されながら、スタッフも5日間楽しませてもらいました♪
○家の牛丼をお昼ご飯に協力してくれた大学生の皆さんも、本当にありがとうございました!!

大盛況だったので、もしかしたら冬も・・・笑
(南富田スタッフ けんいち)



夏といえばこれ!? 出張親子レク!!

6月頃から始まり12月過ぎまで予約が入っている、大人気の「出張親子レク」シーズンが今年も始まりました～(‘▽’)/ワイ♪

年を重ねるにつれて1年の依頼数が増えており、うれしい限りです^ ^

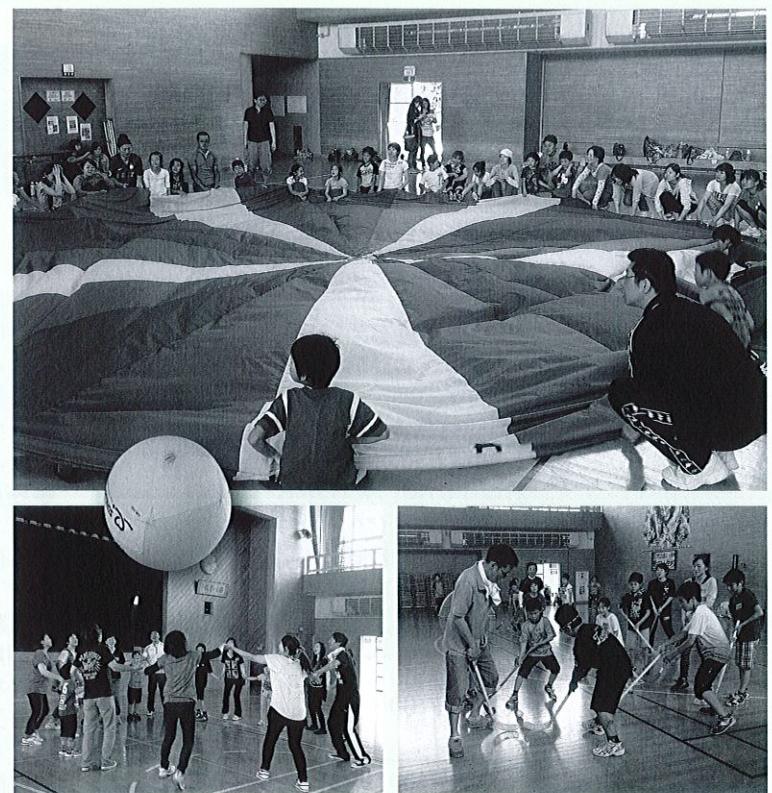
年を通してやっている事業のため、スタッフ達は親子レクでかく汗の量で季節を感じています(笑)

親子で行うストレッチ、楽しく身体を動かすコーディネーショントレーニングやニュースポーツなど、内容盛り沢山で笑いの絶えない2時間のプログラムです。

学年のPTA役員になり、親子レクで何をやろうか迷っているアナタ!!

スポネット弘前は、そんなあなたを応援します(笑)

※内容の詳細や依頼、料金等については、スポネット弘前事務局へお問い合わせください。



突撃、隣のあの部門(°△°)!! Vol.1

今回から新コーナーの「突撃、隣のあの部門(°△°)!!」が始まりますー(≧▽≦)O イエイ!!

スポネット弘前の各部門から1つピックアップして、活動内容を紹介します。

記念すべき第一回で紹介するのは、「卓球を楽しむ会」です。

昨年度設立した新部門で、現在10数名が参加しています。

下は小学2年生、上は・・・秘密にしておきましょう(笑)

とにかく、いろいろな世代の人が、自分のレベルに合わせて卓球を楽しんでいます^ ^

卓球経験者のスタッフがいるので、初心者には打ち方も教えてくれます。

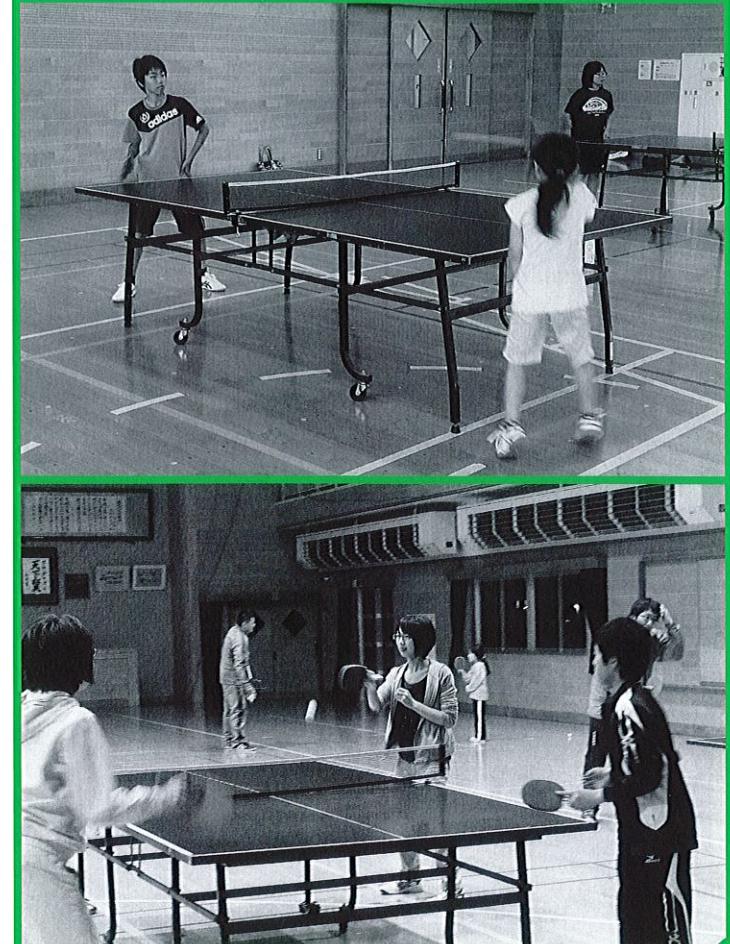
某A氏曰く、「ここのおかげで卓球がうまくなりました。ラリーもガンガンできますよ。もうラケットが手放せませんね!!」とのこと。

バスケしかできないと言われていたA氏がこんなに上達するのは、まさに「卓球を楽しむ会」のおかげですね(笑)

初心者から経験者までいるので、自分のレベルに合わせて活動ができます。

ラケットの貸し出しもあるので、参加するには「内履き」と「参加費200円」を持って来ればOK!!

運動したくてうずうずしているアナタ!! ぜひ参加してみませんか!?

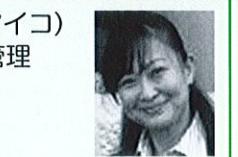


職員紹介

- ①名前 ②担当する業務 ③よく行く部門 ④できるスポーツ
⑤特技的な！ ⑥皆さんへひと言

南富田町体育センター職員

- ①三上麻衣子（ミカミ マイコ）
②南富田町体育センター管理
③キッズチアダンス教室
ゆったり～ヨガ教室
④水泳（の平泳ぎのみ！）
⑤寝ること
⑥南富田体育センターに遊びに来てね！



事務局職員

- ①戸沼 宏美（トヌマ ヒロミ）
②事務局長 スポネットの中の事務仕事全部
③キッズバレーの受付を時々
④野球 アルペンスキー 他
ボーリング以外は何でもOK！
⑤趣味はアウトドア的な事は何でも、特技は仕事！
⑥今年の4月からお世話になっています。これからどんどんいろんな事業に顔を出したいと思います。よろしくお願いします。



- ①葛西 健一（カサイ ケンイチ）
②体育館管理業務
イベント事業などなど
③本業は野球だけバドミントンの代表やってますね笑
④基本何でもやれるっすね（バレーのスパイク以外なら）
⑤意外にも一輪車とかふつーに乗っちゃうんです♪
⑥いろんなイベントに出没してますのでちょこちょこ見かけると思います。見かけたら気軽に「あー一輪車の人だ！！」って声かけてください笑



- ①野呂 未央（ノロ ミオ）
②文部科学省委託事業 地域スポーツとトップスポーツの好循環推進プロジェクト
③ランニングクラブ・ランニング教室で一生懸命走って・みんなのバーレーボールではボールを一生懸命追いかけています＼(^o^)／
④水泳以外!! 泳げたら…トライアスロンやってみたい!!
⑤ポジティブシンキング!(^▽^)
⑥みんなで楽しく運動できる環境を調えていきます! よろしくお願いします。「のろみ」でした(^_^)/



- ①木村 紘子（キムラ ヒロコ）
②体育館管理業務
その他事務もろもろ
③卓球・・・まったく卓球をやった事がないんですけど(^_^;)の
④スポーツは全くやりません!! スポネット職員としてはかなりの異色人種です(笑)
そのかわりピアノ、バイオリンはできますけどね♪
⑤卓球のボール拾い＼(^o^)／!
⑥スポーツが全く出来ないので、みなさんお手柔らかに・・・。



- ①福士 正弘（フクシ マサヒロ）
②施設予約管理などなど
③ウルトラ☆キッズアスリート
④スポーツであれば、わりとそこそこできます！
⑤幅広く！
⑥部門ではダイナミックフレキシビリティを中心で楽しく活動をしています。ぜひ、皆さんも動的ストレッチしに来てください。ふくちゃんでした。



スポネットオリジナル 新世代型自動販売機登場!

南富田町体育センターに続き、ついにスポネット弘前事務局にも、自動販売機が設置されました！

今回のデザインもすごいです！

さらには、スポネットらしく、カロリーメイト、ソイジョイも買うことができます！

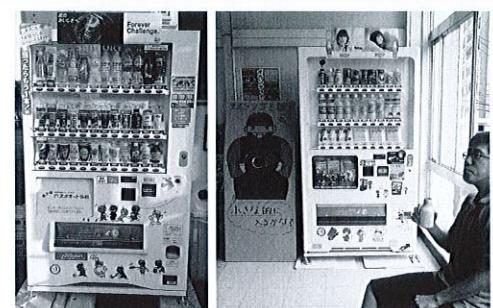
小腹が減った方はいつでも食べられますよ！

そしてその自動販売機の横には、スポネットオリジナルのスポーツゴミ箱が設置されています！

今回ばかり難易度が高いです！

これにペットボトルを入れるのは、至難の業です！(ちなみに自分は30分かかりました)

ぜひ事務局に遊びに来た際は、チャレンジしてみてくださいね！(理事長 鹿内)



スポーツ振興くじ助成金
を受けて作成しています。

NEXT
ネット！

次号はちみつれもんが出るまでのスケジュールです！(変更になることがあります。詳細に関しては、メール配信や広告でご確認下さい。)

10/12(日)・
13(月・祝)
弘前スポレク祭
キッズ遊びのコーナー&走り方教室
河西体育センター

9/8~12/21
スポーツ・レクリエーションプランナー養成講習会
月曜日もしくは日曜日
に開催