



H25もお世話になりました! H26もよろしくお願ひします!

各部門25年度の思い出&26年度の意気込み☆

エンジョイフットサル

フットサル部門の成田です。

昨年度も大きな怪我や事故等無く活動を行うことができ良かったです。

今年はもっと他の団体と交流を持ち、さらに活動の幅を広げて行きたいと思っています。

まだまだ「フットサル」そのものの知名度が青森県内では低いので、もっともっといろんな所で活動して知名度を上げていきたいと思います。



(スタッフ会員成田)

ララララケットテニス

思い出は、なんといつても黒石大会への参加と、スポネット杯の開催です。黒石大会では、参加者のが好成績を期待したものの、3位入賞が2名とまあまあの結果でした。

その後、焼き肉を食べ、ビールで喉を潤し、ホロ酔いでボウリング勝負をし、最後に美味しいコーヒーを、会員さんのお店（豆人）で頂いて反省会は最高でした。

スポネット杯は老若男女の56名が参加され、2位入賞（西谷・福原組）を果たし、大好評に終わりました。

今年度は、混合ダブルスの他に男子ダブルス、女子ダブルスの大会も追加し、更なる場の提供を考えております。

ラケットテニスは、初心者でも簡単に出来ます。是非一度体験をしてみて下さい。



(スタッフ会員一戸)

ダンス&ヨガ

2013年ダンヨガクラスは…

ダンスの振り付けを覚えるのにひと苦労しながら切磋琢磨し完成させ、いざ発表会で披露。今年は全員で発表する機会がなかったので寂しい披露になりました。来年もダンヨガで出会った絆を大切にしダンヨガに来て良かった！と感じていただけるように努力精進していきます。



バドミントン"Smile"

今年度のバドスマはじめじえじえな1年でした。それは初心者の人達の上達ぶりにびっくりしました！週に一回の活動でこんなにもうまくなるのかと思いました！

来年度も参加者にはおもてなしの精神で楽しい企画などを倍返しだっ！！

こんな楽しそうなバドスマいつ参加するの？

今でしょ！！

たくさんの新規参加者お待ちしております！

(スタッフ会員けんちゃそ)



開花
～努力の花を咲かせよう～

バスケットボール

どもども～、バスケ部門代表のあきひろです＼(^o^)／＼(^o^)／

参加者の皆さんに支えていただき、25年度を無事に終了することができました。

なんでもスポネットの中で一番息の長いのはバスケ部門らしく、26年度に入ると8年目か9年目だとか。これも会員の皆さんから受け取る「愛(笑)」のおかげですね！！

バスケ部門は、大人はもちろん、小・中学生、高校生に大学生など、男女に係らず、色々な世代が参加している部門です。

これからも、沢山の人が集まって楽しめる環境を提供していきますので、26年度もよろしくお願いします(・w・)！！

(スタッフ会員あきひろ)



ウルトラキッズアスリート

25年度の1番の思い出は、特別活動で参加したアップルマラソンです！昨年度より部門からの参加人数が多く、みんな疲れながら楽しそうに走る姿が印象的でした(^_^)ゴールで配られるリンゴを丸かじりする姿もかわいいかったです(^_^)また、普段の練習でも持久力向上を目標に練習してきました！昨年度より持久力系のメニューを増やし、なるべく楽しく長い距離を走れるように工夫してきたつもりなので・・・26年度はアップルマラソン参加人数10人以上を目指にしたいです！来年度もいっぱい走って、いっぱい飛んで、いっぱい投げて、いっぱい笑いましょう♪ (スタッフ会員名子)



ウルトラ★キッズアスリート



はちみれもん

2014年4月 発行

TOPICS ラインナップ

トップニュース	表紙
活動レポート	P2~5
お知らせページ	P 6

2014年 新年ボウリング大会＆新年会開催!!



スポネット弘前の新年一発目のイベントといえば、毎年恒例のボウリング大会ですね(^o^)!!

今年も約50名の会員さんに参加していただきました。

なんとボウリング大会史上初？の宣言通りスコア賞もあり、新年にふさわしく、おめでたい大会でした(笑)

終わった後の新年会では、飲んで食っての大騒ぎ！！

さらに、大人だけの景品争奪じゃんけん大会が開催！！ボウリングより、こっちのほうがガチンコだったかも？(笑)

また、今回は様々な企業・団体様から景品の協賛をいただき、歴代1位といつてもいいほどの豪華景品が集まりました。協力していただいた方々、本当にありがとうございました。

今回参加できなかった人は、とっても残念ですね(笑)

来年も更にパワーアップしたものにしていきたいと思っていますので、会員のみなさんの参加をお待ちしています！！

クラブマネージャー新年度あいさつ

昨年度は、関係者の皆様、そして会員の皆様には、スポネット弘前の活動をご支援いただき、誠にありがとうございます！

今回、昨年度のテーマにしていた「地域の拠点となるクラブ」の実現に一步近づくことになりました！

今年度より、「南富田町体育センター」の指定管理者となり、運営管理をしていくことになりました！

より一層、地域住民の皆様に利用しやすく、また、地域の拠点になれるように創意工夫をしていきたいと思っております！

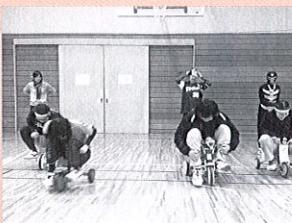
そして、今年度も、スポーツを通じて、地域住民の健康づくり、交流の場、子どもたちの健全育成等に貢献できるように、活動していきたいと思っておりますので、引き続き、ご支援の方をよろしくお願いします！



クラブマネージャー
鹿内 葵

スタッフ運動会

2013年の12月22日、オリンピックに匹敵するほどアツい戦いが開催されたのを知っていますか・・・?
それが「**スポネット弘前スタッフ運動会**」です!!



「キャッヂビー～風立ちぬ～」や「盗んだバイクで走り出す障害物競走」などルールに工夫をしたオリジナル競技から、「段ボール運びリレー」や「大縄」などシンプルisベストな競技まで、大人がガチンコで対決!!

初の試みとして行った運動会ですが、大人同士が汗だくになりながらガチンコ対決をして、大盛り上がりで終了しました。

来年もさらにパワーアップしてやりたいと思いますので、スタッフのみなさんの参戦をお待ちしています＼(^o^)／(^o^)/



POST CARD

036-8035

50円切手を貼って下さい

弘前市百石町2-1 弘前商事ビル2F

NPO法人スポネット弘前 宛

スポネット弘前年賀状選手権

今年初開催となった、**スポネット弘前年賀状選手権**!! はちみつれもんに同封したチラシの効果か、事務所に来た年賀状の数が例年より増えました!!

というか、倍以上です(笑)

応募総数は50枚近くになりました。

皆さんから送られてきた年賀状の一部を紹介しま～す(・ω・)b



この中でイベント部会スタッフの心をグッとつかんだのは・・・こちら(△)!!

特別賞と芸術賞、どちらも趣がありますね!!



▲芸術賞

◀特別賞

この年賀状を書いてくれた会員さんには、何らかの形でお返しをしたいと思います^ ^

年賀状を送っていただいたみなさん、本当にありがとうございました。

次も期待しています(笑) (イベント部会スタッフ一同)

☆チャレンジクイズプレゼント☆

今回のクイズも「**スポネット○×クイズ～初級編②～**」で～す!!

問題は次の2つ。

わかるかな～、わっかんね～だろうな～(△)

①**スポネット弘前の部門数は、現在15部門である。**

②**スポネット弘前の事務所は、弘前市立病院の向かい側にある。**

応募用紙にそれぞれのクイズの答えを○か×で書いて、ポストへGO!!

正解した方は、素敵な賞品がもらえるかも・・・。たくさんのご応募、お待ちしています^ ^

4月以降のお知らせです!

**会員登録更新のお願い及び
平成26年度「年会費及び参加費」の価格改定のお知らせ**

平成26年度4月1日より、登録更新が始まりますので、更新のお手続きをお願いします。なお、totoのスポーツ振興くじ助成金による「総合型地域スポーツクラブ活動支援事業助成」の終了に伴い、年会費及び参加費の料金が改定となりましたので、下記の表をご確認ください。

詳しくは、同封されました別紙をご参照ください。

【会員登録更新費用=更新期間：4/1(火)～5/31(土)】

会員種別	合計	年会費	保険料
サークル会員 (大人)※1	5,000円	4,000円 【ファミリー割引】あり※2	
サークル会員 (子ども)※1	4,000円	3,000円 【ファミリー割引】あり※2	1,000円
スタッフ会員	5,000円	4,000円	

※1 こども;中学生以下、おとな;高校生以上

※2 ファミリー割引;同世帯内のご家族(子・親・兄弟・配偶者)であれば2人目以降より年会費が500円引きになります☆

*同封の「入会・更新申込書」に必要事項を記入の上、年会費と一緒に各部門の活動場所か事務局までお持ちください。

*更新されない場合は、会則に従い会員証の返却などの手続きがございますので、スタッフにお尋ねください。

各サークル参加費、各教室の月謝額の変更

部門名	変更前	変更後	備考
ダムダム!バスケットボール	1回100円	1回200円	
ラララ!ラケットテニス	1回100円	1回200円	
ランニングクラブ	1回100円	1回200円	
バウンドテニス	1回300円	1回500円	
個人参加型エンジョイフィットサル	1時間100円	1回300円	
気軽にダンス＆ヨガ	月2,000円	月3,000円	
アンチエイジング教室	月2,500円	月3,000円	
ゆったり～ヨガ教室	月2,000円	月3,000円	
中学生のためのバスケットボール教室	月2,000円	月3,000円	
ウルトラ☆キッズアスリート	月2,000円	月3,000円	
キッズチアダンス教室	火曜)月2,500円 土曜)月2,000円	火曜)月4,000円 土曜)月3,000円	
チビッコバスケットボール教室	月2,000円	月3,000円	土曜コースは月1500円※月2回のため

☆第2回弘前城リーマラソン 開催決定☆

昨年度実施して大好評だった「**弘前城リーマラソン**」ですが、第2回の開催が決定しました!!

42.195キロを、チームでタスキを繋いで完走を目指します(・ω・))

1チーム5～21人なので、少ない人数で好タイムを狙うのも良し、多い人数でワイワイガヤガヤ走るのも良し!!

仮装も大歓迎なので、心が感じるままに楽しみましょう＼(^o^)／(^o^)/

200チームまで参加できますので、ぜひご参加くださいね~。



詳細はこちらをご覧ください。

日 時：平成26年6月15日(日)
10:00スタート(8:00 受付開始)
場 所：弘前公園特設コース
参加費：1チーム10,000円
(11人以上のチームは、金額に変更あり)

※その他詳しいことは、同封のチラシをご覧ください。



スポーツ振興くじ助成金を受けて作成しています。

総合型地域スポーツクラブ
NPO法人 スポネット弘前

〒036-8035 弘前市百石町2-1 2F スポネット弘前事務所
TEL: 0172-32-6523 FAX: 0172-88-6239

バツで
元気なまへ
けい

**NEXT
スポネット!**

次号はちみつれもんが出るまでのスポネットのスケジュールです!
(変更になることがあります。詳細に関しては、メール配信や広告をご確認下さい。)

4/6(日)
ランニングクラブ
説明会

6月
サッカーW杯
パブリックビューイング

6/15(日)
第2回弘前城
リーマラソン