

はちみつれもん

2007年7月10日発行

祝・総合型地域スポーツクラブ設立!! これからもスポネット弘前をよろしくお願いします!!



大盛況! 感謝! 感激! そして新たなスタート!
総合型地域スポーツクラブ設立総会&設立祝賀パーティー

あのワールドカップの感動が帰ってくる!!

一年の沈黙を経てあの伝説のイベントが蘇る!!
サッカー日本代表応援イベント「パブリック」がかえってきた!! 延べ1200人を動員した伝説のワールドカップイベントから一年...今回はAFCアジアカップ応援イベント! 日本には三連覇がかかっています! みなさんの応援で日本代表を優勝に導きましょう!

- ◆日程◆
第一試合カタール戦 会場18:30 キックオフ19:30
第二試合UAE戦 会場21:30 キックオフ22:20
第三試合ベトナム戦 会場18:30 キックオフ19:30

入場は無料です! フードやドリンクも充実!! ぜひとも御来場下さい!
当日このイベント存続のために協賛金を募集しています。一口100円からになっています。このイベントを続けるためにぜひともご協力お願いします。

※来場の注意
駐車場がございませんのでお車での来場はご遠慮下さい。
未成年の飲酒、喫煙は法律で禁止されています。
飲み物、フードの持ち込みは禁止されています。

よろしくお祈りします。
みなさんで日本代表を応援しよう!!

スタッフ紹介 part 4

●齊藤五月 (さいとう さつき)



4月からスタッフとして入会した齊藤五月です。5月生まれ、牡牛座、O型。パドマとみんバシに通っています! 子供達の笑顔とやさしいスタッフに囲まれて日々癒やされています☆早く私もスポネットの一員としてみんなを癒やしてあげられるように頑張りますのでよろしくお祈りします(^-^)

●清水舞子 (しみず まいこ)



四月からスタッフとして活動に参加させてもらっています。清水舞子です。バスケ部門とチビバスに現れますので、出会ったらよろしくです。とりあえずバスケ好きです。でも疲れやすいという欠点もあります。そんな私ですが、大人になるこの一年はチビっ子たちなみにフレッシュさを出していこうと意気込んでいたりします。

会員のみなさまへ

活動時のマナーについて

スポネット弘前はさまざまな施設をお借りして活動をさせていただいています。
そのため、施設の利用状況がよくない場合、活動ができなくなる場合があります。
そのために以下の項目を守ってみんなで楽しく活動できるようにご協力をお願いします。

- ・飲食禁止の場所では食べたり飲んだりしない。
- ・他の団体や施設の管理者にはしっかりあいさつをする。
- ・施設の物は大切に扱う。
- ・駐輪・駐車は決められた場所に停める。

以上のことをみんなで守って楽しく活動していきましょう。

〈19年度からの会員種類と年会費〉

会員	年会費	保険
サークル会員 (子ども) *1	子供: 2,000円 【ファミリー割引】有り *2	スポーツ安全保険自動加入 保険料500円: 年会費に含む
サークル会員 (おとな) *1	大人: 3,000円 【ファミリー割引】有り *2	スポーツ安全保険自動加入 保険料1,500円: 年会費に含む
スタッフ	3,000円	スタッフ保険自動加入 保険料: 年会費に含む
サポーター (個人)	(定額) A/B/Cコース 5,000 / 3,000 / 1,000円	任意加入 保険料: 1,500円別途
サポーター (法人・団体)	(定額) A/B/Cコース 20,000 / 10,000 / 5,000円	

*1 子ども ⇒ 中学生以下 おとな ⇒ 高校生以上
*2 ファミリー割引 ⇒ 同世帯内のご家族 (子・兄弟・親・配偶者等) であれば、2人目以降より年会費が500円引きになります☆

キッズ部門スタッフ募集

できるだけ多くの人たちにできるだけ多くのスポーツに触れる機会を。まさにスポネットの真髄を表すとも言える活動キッズスポーツひろばwithの出前教室!! 今年度も親子レクが大人気で申込み殺到です。只今スタッフが日常生活の合間を縫って準備を進めておりますが嬉しい事に猫の手も借りたい大入り満員です!! (ありがとうございます!!) というわけで猫の手を貸してくれる人を探しています!! 大声を出して場を仕切りたい、レクやニュースポーツを覚えて指導してみたい、車なら出せる、お金の管理なら任せて! どんな形でもありがたいです...! 地域のために、ひと肌脱ぎませんか! なつかしの出身校にも行けるかも!!

突然仕事を押し付けたりは絶対しません。見守って貰いながら口を出して貰いながら、徐々にスポネット色に染まっていただきます! +、少しでも興味の沸いた方はスポネット事務局までご連絡ください! (スタッフ成田)

編集後記

スポネット弘前広報委員会 会報編集チーム ランコ・マコト・ユカ・タクロー・モエ・トモコ・ナオキ

みなさん、スポーツ楽しんでますか?
総合型地域スポーツクラブとして新たな一歩を踏み出したスポネット弘前。新部門も仲間入りして、どんどん盛り上がってきましたよ。会員のみなさん、これからもスポネット弘前をどうぞよろしくお祈りします。

それでは、また次号で会いましょう!
夏の暑さに負けずに、はちみつれもんを食べて、元気にエンジョイスports!!

次号の予告

はちみつれもん 2007夏号 (LEVEL 5)
発行日: 8月10日!
特集: パブリックに密着取材

スポーツでつくる元気なまち!
NPO法人 スポネット弘前



〒036-8182 青森県弘前市土市町178-5
TEL 0172(32)6523
FAX 0172(34)6057
E-mail info@sponet-h.com
URL http://sponet-h.com
毎日更新! スポネット弘前活動ブログ
http://blog.livedoor.jp/sponet_hirosaki/

たびだち

スポネット弘前 理事長 清水 紀人



5月26日、スポネット弘前は、宿願の総合型地域スポーツクラブとしていよいよ新たなスタートを切ることになりました。設立総会をはじめ祝賀パーティーには、会員の皆様をはじめ、多方面からのご参集いただき、アットホームな雰囲気の中、設立の喜びを味わうことができました。私たちスポネット弘前のスタッフは勿論のこと、会員の皆様と共にスポーツを通じ、地域住民の皆様との触れ合いをより一層深めていく所存でございます。つきましては今後とも楽しさを常に持ち続け、皆様にとって魅力ある活動ができますよう、ご支援ならびご指導のほど宜しくお祈り申し上げます。

これからは本番です!

スポネット弘前 クラブマネジャー 鹿内 葵



無事? 設立総会・祝賀パーティーも終了しました。ご参加いただきました皆さん、本当にありがとうございました。楽しんでいただけましたでしょうか?

笑いあり、涙ありでしたね。今回の設立総会を機に、今後は総合型地域スポーツクラブとして、新たなスタートをきります。

今まで以上に、会員皆さんが楽しめるように、そして、地域の発展のために、できることには最大限取り組んでいきたいと思っております。

これからのスポネットの活動もよろしくお祈りします。

平成19年度通常総会及び総合型地域スポーツクラブ スポネット弘前 設立総会に関する記事

5月26日(土)午後4時30分から、弘前市上土手スクエア1階で、「スポネット弘前平成19年度通常総会及び総合型地域スポーツクラブ スポネット弘前設立総会」が開催されました。

五月の柔らかな日差しの中、スポネットブルーのTシャツに身をつつんだスタッフが、一生懸命準備をしている姿を、通りかかる人々が興味深げにのぞき込んでいました。

総会は来賓の方々を含め60名に参加いただきました。最初の議案は、「年会費の変更」でした。総合型地域スポーツクラブとして、会員の会費や参加費で運営できる組織づくりを目指すためのものですが、会員の方々へのサービス(全員がスポーツ保険に加入したり、会報誌を発行したり等々)も充実させますので、何卒御理解いただきたいと思ひます。

次は、平成18年度事業報告と決算報告でしたが、18年度は9つの部門、17件のイベントを実施しました。また、決算もほぼ予算どおりに実施されました。(別添資料参照してください。)

平成19年度の事業計画及び予算では、期待の新部門「女性のヘルス・ボディケアエクササイズ」や「こども茶道教室『心』」など3つの部門の開始、また、19年度予算は、日本体育協会からの補助金はなくなりましたが、会員の増加や参加費収入を増やし、皆さまに充実したサービスを提供することとしました。

役員改選では、大学生スタッフの卒業等などで5名の方が理事を辞任しましたが、補充理事として、備後くんが新任理事として就任しました。素晴らしい活躍を期待しています。

議案は、全て順調に可決され、いよいよ清水理事長の総合型地域スポーツクラブ設立宣言では、「楽しく、末永く活動していける団体～」とお話がありました。とても感動しました！

心地よい緊張感の中終了した総会でしたが、これを新たなスタートとして、スポネット弘前は、これからも、会員の皆さま、地域の皆さまに楽しんでいただける団体として活動を続けていきますので、応援よろしくお願ひいたします。



特定非営利活動法人スポネット弘前平成19年度通常総会
総合型地域スポーツクラブ スポネット弘前設立総会



総合型地域スポーツクラブ設立記念祝賀パーティー

先月の26日にパークホテルにて総合型地域スポーツクラブ設立記念祝賀パーティーが行われました。会場には100名を越える会員の皆様や、関係者の皆様がお越しくださいました。

当日は朝早くからスタッフにより会場準備や、リハーサルなどを行っていました。いざパーティーの時間が近くなるにつれてみんなが緊張していましたが、準備することがたくさんありすぎたせいもあって、動き回らなきゃならなくて緊張するヒマがなかった感じです。

いざ本番が始まると始まったで、自分でやることあるスタッフはホントてんやわんやで、ゆっくりご飯も食べれませんでした。でも合間合間で食べたパークの料理はホント旨かったっす！

催し事としては、スポネットが出来るまでをスタッフが苦心して描いたプロジェクトS。以外にいい出来でした。

スポネットの部門紹介も兼ねた〇×ゲーム。自分も初めて会うスタッフとかもいて新鮮でしたし、悪ノリもできて盛り上がったと思います。

また、スポネットの主要部門の活動風景をスライドショーで紹介させて頂きました。

そしてスポレンジャーの登場です！リハーサルではいろいろ大変なことがあって、台本が出来上がったのは前日、動き方が決まったのは5時間前。しかも赤レンジャイが転んで足を痛めるなどいろいろありました。

しかし本番では今までで1番の出来を皆様に見て頂けたと思います。

いろんな催し事を開催しましたが、スタッフの中にはほとんど寝る時間も無いで準備をしてくれた人もいます。みんな体力的にも、精神的にもキツイ準備期間でした。しかし、その頑張りには会員の皆様の笑顔や笑い声で報われたと思います。来場して下さった方が楽しんで頂いている姿を見てスタッフ一同感激しました。最後に、当日お越しくださいました会員の皆様、ありがとうございました。

そしてスタッフのみんな、お疲れ様でした。



ロード・オブ・ザ・スポネット ～スポネットができるまで～

第3章 スポネット弘前始動！～青年プロジェクト塾への参加～

さまざまなことがありながらも、子ども達のスポーツ環境をもっとよりよくしたいという思いは変わらず、いろいろな勉強をしている中で知ったのが、日本のスポーツ振興として最も力を入れている「いつでも、どこでも、だれでも」スポーツに親しむことができる「総合型地域スポーツクラブ」の存在であった。いままで、学校スポーツ、企業スポーツが中心だった時代には、地域住民が主体となって取り組むという今までにないシステムのクラブだった。

ただ、その当時は平凡な大学院生であり、なにをどうしていいかわからない状態だった。

そこで出会ったのが、弘前市中央公民館で募集していた「青年プロジェクト塾」であった。そのテーマは「まちづくり」。「そうだとクラブづくりとはまちづくりだ」と思った自分は、真っ先にそこに参加したのである。本当の意味で、これがスポネット弘前の原点だったといえる。

青年プロジェクト塾では、いろいろなおもしろいゲストを招き、そのエピソードを聞きながら、まちづくりの勉強をしていった。そこで出会った熱い人たちがいまでも、力の支えになっている。そして、人の話を聞くだけでなく、実際に自分たちでイベントをしようということになり、塾生で始めた第一弾のイベントが、スポネット弘前としての初めてのイベントとなったのである。

そのイベントはその当時、阪神タイガースが久しぶりの優勝し、福岡ダイエーホークス(現在のソフトバンク)と日本シリーズを迎えるということで、「それじゃ、皆で集まって応援しよう！」という内容のイベントだった。

その際に、主催する自分たちの団体の名前をどうしようかということになり、そこで一人のアドバイザーの方が「スポーツのネットワークづくりをすることが必要だから」ということと言った団体名が「スポネット弘前」であった。

無事？イベントも終了して、その勢いのまま、今までの活動で知り合った人々たちを巻き込んで、クラブを立ち上げようということになった。また、力になってくれそうな強力な人物が必要ということ、アポなしで弘前大学に訪ね、「一緒に総合型のクラブをつくりましょう！」と声をかけたのが、今の理事長である清水先生であった。「なんだこいつは、突然きて？」と怪しいような目で見えていたのが、今でも覚えている。清水先生本当にすみませんでした。けど今でも本当に感謝しています。

新たな強力なメンバーを加え次の展開としておこなったのが、今までに関わった関係者を集めた「スポーツ環境を考える」というテーマのワークショップであった。そこでは、どのような取り組みがこれから必要なのかを話し合い、今後の方向性を探っていった。

その頃は、事務所もなく、家が事務所代わりで、会議もモスバーガーやガストでおこなったりしている状態であった。しかし、そのような環境の中でも、皆の協力のもとに、次の年の4月からは、遂に「ニュースポーツ部門」「バスケットボール部門」「テニス部門」ということで、いよいよスタートすることとなったのである。

つづく
(記：クラブマネジャー鹿内)

創刊記念 連続コラム 最終話

★はちみつレモン徹底研究④★(全4話)

創刊号からお伝えしてきたこのコラムも今回が最終話！「はちみつレモン」が、スポーツやカラダに、とってもイイということわかってもらえたよね！最後の今回は、女の子必見！男をオトす小悪魔レシピ！スポネット流☆おいしい「はちみつレモン」の作り方を教えちゃおう☆

＜材料・準備するもの＞

- レモン・・・好きな人の数♪
- ハチミツ・・・愛情の分だけ♪
- 容器・・・タッパとか♪

＜つくり方＞

- ①レモンを洗って水気をふきとり、皮ごと薄く輪切りにスライスしよう♪
- ②スライスしたレモンを容器に入れて、レモンが漬かるくらいハチミツを入れよう♪
- ③さいごに、「愛情」をたっぷりつめこんで、容器にフタをして冷蔵庫に入れよう♪
- ④冷蔵庫で一晩おいたら、味をなじませるため、一度中をかきまぜてあげよう♪
- ⑤そして冷蔵庫でもう一晩おくと、おいしい「はちみつレモン」のできあがり♪



かんたんでしょ♪さあ！部活やクラブの活動や試合に持って行って、チームのみんなに食べさせてあげよう♪
A君「うめ～！てか、コレうめえ～！やばい…、ホした☆」

(記：スポネット弘前スポーツ科学研究班)