

お知らせページ♪

例年より早く涼しくなったこの秋、長いスポーツ日和をスponettのイベントでお楽しみください！

恒例！弘大スポーツフェスティバル

「遊びのバイキング」in弘前大学

今年もスponett弘前は弘大文化祭でスポーツフェスティバルを開催するよ！いろいろなスポーツやあそびを体験して景品をもらおう！

(※詳細はチラシをご覧ください。)

日付：平成21年10月25日(日)

時間：10:00～15:30

場所：弘前大学第1、第2体育館

参加費：100円

持ち物：体育館シューズを忘れずに！

大集合！ボランティア・デー

「ボランティア・デー2009」出展

弘前市内のボランティア団体がたくさん集まり、活動の紹介や体験コーナーを開きます！いろいろな団体のおもしろい活動をることができますよ！スponettもみんなが楽しめる企画を準備中！

(※詳細はチラシをご覧ください。)

日付：12月6日(日)

時間：10:00～15:00

場所：弘前市総合学習センター

弘前スポーツフォトコンテスト

たくさん撮りためていた写真はありませんか？こんなスポーツの楽しみ方もありますよ！リベロ津軽スポーツクラブと合同開催のどなたでもご応募いただける写真展です！

(※詳細はチラシをご覧ください。)

募集期間：平成21年10月31日(土)まで

展示：平成21年11月22日(日)～28日(土)の間、さくら野百貨店にて展示

賞：入賞作品は本人に通知し、平成21年11月22日から、HPで発表。

7日間ホームページ上に掲載、陸奥新報・東奥日報紙上で発表後、

さくら野百貨店にて平成21年11月22日(日)午後2時に表彰式

スタッフ～！大募集★

スponettの活動は多くの会員皆さんの支援によって支えられています。

現在では、サークル会員からスタッフ会員になって活躍している方もたくさんいます！

自分のライフスタイルに合わせ、できる範囲で一緒にスタッフとして支える側で活動してみませんか？興味ある方は事務局まで、またはお近くのスタッフまで気軽にお尋ねください☆

?どんな活動？

- ◎各サークルにて… ◎事務局にて… ◎各委員会にて…
- ・荷物を運ぶ。 ·各種データ入力 ·書類作り
- ・受付を行う。 ·広報活動
- ・活動の司会をする。 ·マネジメント活動

スタッフ紹介 part 9

スponett1のイケメン♪笑

●葛西 健一 かさい けんいち



どーも。野球とたまごとコーラと浜崎あゆみをよく愛するバドスマスマッタフのけんちゅんです♪(‘ε’)

野球で鍛え上げた運動神経でだいたいのスポーツは出来ます。たまに他の活動に参加しますのでその時はやさしく絡んでやってください(‘▽’)

エアロビックインストラクター

●三上 麻衣子 みかみ まいこ



ヨガ教室担当の三上麻衣子です。指導はしていますが、教えるというよりはメンバーの皆さんと一緒にいい汗かこう！という想いで毎週教室に通っています。よく「体硬いからできるかな？」と不安いっぱいで体験に来られる方がいらっしゃいますが硬い人こそ始めて欲しいと思っていますよ！！

NEXT スponett!

次号はちみつれもんが出るまでのスponettのスケジュールです！(変更になることがあります。詳細に関しては、メール配信や広告でご確認下さい。)

10/25(日)
スポーツフェスティバル2009「遊びのバイキング」in弘前大学

11/7(土)
スタッフ会

11/9(月)
第2回理事会

11/22(日)～28(土)
スポーツフォトコンテスト作品展示
inさくら野百貨店

12/6(日)
ボランティア・デー
2009 出展

12/12(土)～13(日)
スタッフ研修会「合宿」
in岩木青少年スポーツセンター

12/21(月)
第3回理事会

1/1(金)
はちみつれもんLv.14
発行



スポーツ振興くじ助成事業

次号の予告

はちみつれもん新春号 LEVEL 14
発行予定日：1月1日(金)
特集：新年度へ向けて！！

編集後記。

はちみつれもん作成プロジェクトチームメンバー
蘭子、美穂、ゆーいち、近ちゃん、葵、なおるー

はちみつれもんLv.13いかがでしたか？はちみつれもんは毎回上記のメンバーを中心とした記事を集めたり書いたりしながら楽しく作り上げています。パソコンソフトでデータを作ったり、イラストを入れているのもすべてスタッフの手によってです。ちなみに今回

は不慣れながらイベント報告とスタッフ紹介、2つの記事を上げてくれたけんちゅん君がはれもデビュー☆その他にも記事をご協力くださいましたみなさんがどうございました！

はちみつれもんは至らないところも多いと思いますが、毎回改良を加えています。ご不明な点、お気づきの点、見つかりましたらどうぞ指導ください。いっしょにはれもを育ててください(‘▽’)(記：スタッフ蘭子)

【発行元】 ご意見ご感想など何でもお待ちしております★
スponett弘前 はちみつれもん作成プロジェクトチーム
〒036-8182 弘前市土手町178-5 スponett弘前事務所
スポーツ川柳・イラスト・スポーツ応援レシピなどを募集中！



はちみつれもん

2009年10月13日 発行

食べ物が美味しい季節♪食べた分だけスポーツをしてメタボを撃退しましょう！！



秋の会員交流会 開催しました！

9月23日(水)H21年度秋の交流会を開催しました！今回はグラントゴルフとソフトボールを選べる二段構え、参加人数は77人と過去最高でした！

ゴルフでは子どもたちが大人顔負けのショットを連発、ソフトは職人技の子どもバントや起死回生のホームランなども快発で笑いの絶えない会場…。

お昼の焼き肉の後には予定にはなかったですが大人子ども別のソフト大会を行い、大人は思いっきり本領発揮、子どもは自分で審判もして良い経験ができたと思います。次回、冬の交流会もたくさんのご参加お待ちしております！

(記：スタッフ蘭子)

くじくじも快投！

TOPICS ラインナップ

トップニュース
7～9月の全体イベント…！ 表紙

突撃!!となりの部門さん！
みんバレ I 潜入！ P2

イベント報告
大会参加報告！他… P3

お知らせページ
秋の注目イベント情報！他… P4

平成21年度「ジュニアスポーツ講習会」も開催しました！

7月11日(土)、12日(日)に青森県武道館にて「ジュニアスポーツ講習会」を開催しました！この講習会に興味を持ってくれた方々がたくさん参加してくださいました。

1日目はRICEL処置とテーピングの方法、子どものコンディショニングについての講義が行われ、2日目はAEDを使った普通救命講習があり、その後、子どもへの指導法についてグループディスカッションをしました。

実技の時間もあり、自分の体で感覚を覚えたので楽しかったです！スponettではスポーツと医学に関する講習会を毎年内容を変え実施しています。どの講義も大変役に立つ知識でとても勉強になります！

今年度も講師の先生方、本当にありがとうございました！(記：スタッフゆーいち)



