



NPO法人スponetネット弘前会報誌 LEVEL7

雪解け号

はちみれもん

2008年3月3日発行

大事なお知らせがたくさんありますよ♪ スポンネットの進化を見逃すな!!

スポネット弘前 平成20年度のスローガン決定!

スポネット弘前全体スローガン

「隣のスポネットさん！」

スタッフ会員スローガン

「全員企画・全員反省」

昨年末に行なった忘年会を兼ねたスタッフ合宿において、20年度のスローガンが決定しました！
スポネット弘前全体としては、より身近なスポネットをめざす！という意味で「隣のスポネットさん」、またスタッフ一人ひとりの心がけとして「全員企画・全員反省」を設定しました。

19年度でできなかったことを改善し、より楽しくより身近なスポネットになるべくスタッフ一同頑張っていきますので、会員の皆さんもより一層のご愛顧のほどよろしくお願いします!!

(スポネット弘前スタッフ一同)

ごあいさつ



スポネット弘前 理事長
清水 紀人

健康に気をつけて春スポーツを！

春の便りが、そろそろ南の地から聞こえてくる季節となりましたが、会員の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。私たちスポネットスタッフ一同も、すぐ足元まで来ている春の訪れを心持ちにしている今日この頃です。いつにも増して寒暖の差が激しいこの季節、皆様が、健康に留意され楽しいスポーツライフを送られることを願って、ご挨拶とさせて頂きます。



スポネット弘前 クラブマネジャー
鹿内 葵

髪を切って気合を入れて！

先日の新聞で県民の7割が運動不足を感じていると掲載されました。会員の皆さんには、運動不足を感じていますでしょうか？（活動に参加しているのならそんなはずはないですよね）その原因として、「時間がない」「場所がない」という意見が多かったようです。スポネット弘前では、一人でも多くの方に、気軽に楽しく運動できる場を提供しようということで、スタッフ一同活動しています。もう少しで来年度も始まります！来年度も地域の皆さんのが楽しめる環境を作っていくたいと思いますので、皆さんも「これをやりたい」などの要望がありましたら、どんどんお近くのスタッフなどにお話ください。また、今回はアンケート用紙も会報誌と一緒に同封しておりますので、ぜひご記入ください。皆さんのご意見を基に、よりよいスポーツ環境を弘前につくっていきたいと思います。

第2回流れ星☆アキラカップ新春ボウリング大会＆新年会

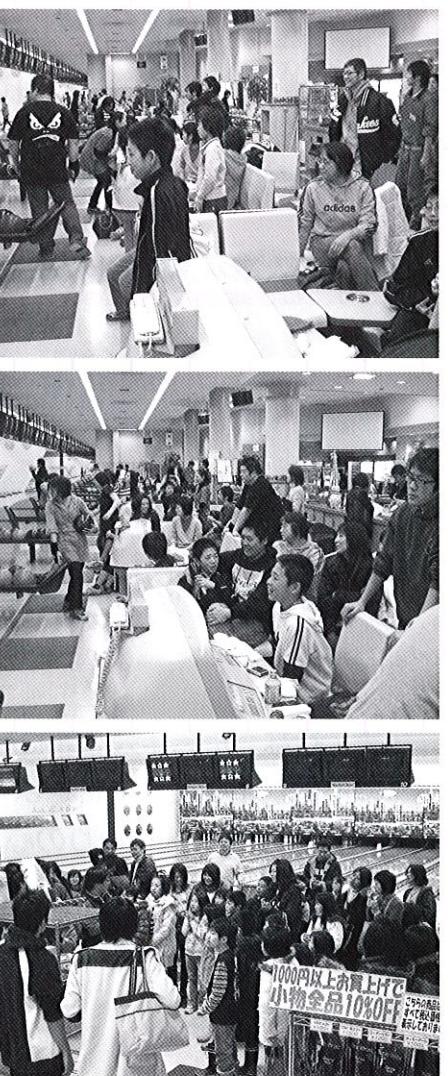
1月26日に、毎年恒例の（といってもまだ2回目ですが…）会員交流会である流れ星☆アキラカップ新春ボウリング大会が開催されました。かなり雪が吹雪いた天気だったのにも関わらず60人以上の会員の皆さんにお集まりいただき、会場内ネットだらけになりました。お集りの皆さん本当にありがとうございました。優勝カップやブービー賞の他にも、ネット式豪華？景品が準備され、抽選会も行いました！

普段なかなか会うことのない様々な部門の皆さんが集まつて、会員同士の交流も深まったのではないかと思います。また、ボウリングで熱くなつた後に、開催場近くの「東屋」さんで行われた食事会では、これまた部門の枠を超えて大人同士の語らいがあったり、子供たちは年上の子が年下の子の面倒をみてあげたり、理事長によるミニゲームが催されたりいい会になったと思います。

2回目の新年会となりましたが、まだまだ段取りが悪く会員の皆様をお待たせしたりしました。申し訳ありませんでした。これから様々な交流会を企画していきますが、今まで以上に会員の皆様が楽しんで頂けるような企画をしていきます。次回はまだ未定ですが、次年度もよりパワーアップした交流会を開催していきますので楽しみにしていてください。



(記：スタッフ西野)



新春お茶会レポ ~withふれ~ふれ~ファミリーさん~

1月15日に今年もふれ~ふれ~ファミリーとネットと合同の新春お茶会をひらきました。今年はとても天気がよく、新春にふさわしいお茶会になりました。参加者の中には着物で来る方もいてとても華やか雰囲気でした。お茶会といつても、ネットのお茶会には形式はありません。おいしいお菓子を食べて、抹茶を飲みながら参加者みんなでいろいろな話でゆったりとしたひと時を過ごしました。昨年も参加し、今年も参加した方からは、あれから毎日抹茶を飲むようになったよ。と言ってくれた方もいました。うれしいですね。お茶の作法は全て意味があります。気持ちを形にしています。自分もちゃんと感謝の気持ちを形にしていかなければと思います。

これからも会員皆さんとゆっくりお話を出来る場をいろいろつくっていきたいと思います。

準備に協力していただいた玉雲堂さん、高杉さん、そしてふれ~ふれ~ファミリーの皆さん本当にありがとうございました。



(記：クラブマネジャー鹿内)

常盤の里バレー大会レポ

ネットスターズでお笑いアッカーとビデオ撮影で参加した三上が報告します。

1月20日朝7時に眠いながらも、みんな8名、ネットスターズ8名、総勢16名が秋田に向けて出発！雪が降っているのとクラブマネジャーが少し道を間違えるトラブルもあったが2時間半くらいで無事に会場到着。会場に到着直後、ネット弘前流の大きな声でいざつ。会場から拍手をもらい暖かく出迎えてもらいました。午前中は、10チームによる予選のリーグ戦でAブロックネットスターズが1勝3敗で予選4位、Bブロックみんなバレスターズが2勝2敗で予選3位で5位決定戦に進んで昼食になりました。

昼食は、おにぎりとカップラーメンとクラブマネジャーの手作りお重をみんなで食べて、午後の順位決定戦に向けて力を蓄えました。順位決定戦は、ネットスターズは、金沢君の打点の高いスパイクが決まるも後半、点が離れてタイムを取り円陣を組んでATフィールド全開と気合いをいれて流れを変えました。笑いとハッブルプレーで食らいつくも惜しくも負けて8位に、みんなバレスターズは、総ちゃんのプロ級スパイクやプリンス☆ヒカルのバックアタック、ゆいなの正確なサーブで翻弄して勝って5位になりました。

参加した方々お疲れ様でした。来年は、笑いと実力で優勝出来るように頑張りましょう！

ネット弘前主催で各地から呼んで交流を深める為に大会を開くのも面白いと思ってます。

(記：スタッフ三上)



第3回バドスマ選手権レポ

2月23日に青森県武道館において、第3回バドスマ選手権を開催しました！

老若男女約25名が参加、ランラン部門とゴリゴリ部門に別れ、熱いバトルを繰り広げました。今回、特に盛り上がったのはダブルス部門！みんな練習で鍛えた華麗なフットワークとインサイドワークを生かして激しく凌ぎを梳っていました。

さて、私といえば、久しぶりのガチンコ勝負！で超楽しかったのですが、明けて3日間、階段が上れませんでした…ということで、今回も楽しくスマイルで終わったバドスマ選手権！春の訪れとともに、第4回も企画しますので、是非、みなさん、楽しみにしていてください。しかし、筋肉痛って、ほんと痛い…



(記：スタッフこじこじ)

チビバス走り方教室レポ

以前から、やるやるといってなかなか出来ずにいましたが、去る2月23日に青森県武道館において開催することが出来ました。

講師として、「TEAN THE TRACK」の平沢一臣氏をお呼びしました。今回はネットの子供達だけでなく、朝陽・時敏小学校の子供達も参加してくれました。メニューは、運動の基本となる立ち方から始まり、手足のコーディネーション・ダイナミックストレッチ、途中休憩を挟みラダートレーニング・ミラートレーニング、メニューの最後にリレーを行い2階で昼食後解散となりました。

この教室の中で、高学年の子供達はついてこれるだろうと思っていたのですが、低学年の子供達の成長の速さと能力に驚かされました。また、私自身もこれからの活動の中で参考になることをたくさん学ぶことができました。



(記：スタッフ金澤)

キッズスポーツひろばより

平成19年度は、四半期を1単位として、4つのスポーツをメインにしながら、毎回違うスポーツも体験するプログラムでしたが、皆さま、楽しんでいただけましたでしょうか？

5年目を迎えるキッズwithは、初心に帰り、誰でも気軽にいろんなスポーツを楽しめるプログラムを準備して、みんなの参加を待っています！



(記：スタッフこじこじ)

アンチエイジングより

アンチエイジング教室、早いもので来年度から3年目に突入です。受講者の平均年齢も教室とともにプラス約3歳となるはずですが、そこは「アンチエイジング！」ますます皆さんパワフルです。

自由参加ですが一回も休まずに雨の日も雪の日も続けてきた弘前公園ウォーミングアップ、いつも参加されてる方々に「MVP！」送ります。



(記：スタッフ奈良岡)

バドミントン“smile”より

今年度から始まったバドスマ！

バドミントンを楽しむことをモットーに、参加者も、笑顔も、技術も？予想以上をはるかに上回る伸びをみせ、参加者みんなが楽しめた（かな？(^_^;)）一年でした。

来年度もいつもの活動はもとより、スマリングなイベントや、スリーリングな大会などを開催し、これまで以上に活動を盛り上げていきたいと思いますので、皆さんの参加をお待ちしています♪

バドバド(^o^)
(インドネシア語で「ではでは」の意。)



(記：スタッフ石岡せいいつ)

みんなのバレーボール“3P-S”より

今年度はたくさんのご参加いただきありがとうございます！まだまだ3月末の選手権という大きなイベントも控えていますが、みんなで次年度も張り切ってバレー以外のことともしていきますよ♪あんなこといいな♪できたらいいな♪ができちゃうのがみんなバレのいいところ♪持ち込み企画も募集中です！



(記：スタッフらんこ)

ラケットテニスより

ども～ ゆういちお兄さんです。ラケテニは2月1日に新年会を行いました。みんなで、わいわい楽しかったですね！そして団結力もUPです(*^*)

さて4月から新年度が始まりますよ!! 新年度は更にパワーアップした内容となる予定です☆ぜひお楽しみに♪

それでは、フライデーナイトに会いましょう(^-^)



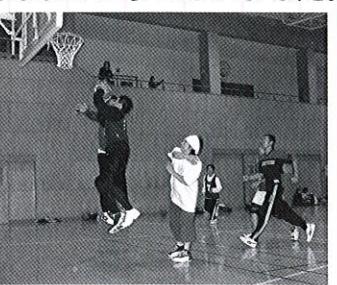
(記：スタッフゆーいち)

バスケットボールより

バスケ部門の市川です。2007年多くの人に参加していただきありがとうございました。2008年もみんなで楽しく活動できるように試行錯誤していきますのでよろしくお願ひします。(記：スタッフ市川)

◆参加者の声◆

スポーツの活動に来てから早四年。昔より参加者の団結力があり日々楽しく活動しています。最近は人が少なくなっているので参加者募集しています。特に女子の方よろしくお願ひします(笑)。



(記：参加者ツグさん)

青空サッカー・フットサルより

ネットフットサル部門の成田です。今年は充実した1年でした。開催地が岩木の海洋センターというのも関わらず、毎回たくさんの参加者がありとても嬉しく思っています。そこで私なりに気づいた事…。それは参加者の皆さんがとてもフェアプレーな事。そして親切な事。ボールがぶつかったりしたらお互いに声をかけあう。

「すいません。大丈夫ですか～？」
「大丈夫だから気にしなくていいよ～」
そして、どうしても子供達は順番が待てず脇でボールを蹴ったりして、プレー中にぶつかりそうになっ

てもかわしてくれたり「危ないよ～」と声をかけてくれたり…。

周りの皆さんに助けられてここまでやってこれたと思います。そしてこれからも参加者全員でフットサル部門を支え、盛り上げていきたいと思っていますのでよろしくお願いします。



(記：スタッフ成田)

チビッコバスケットボール教室より

もうすぐ2年がたつチビバスですが、今年度は清掃活動にはじまり合宿や他の学校との交流試合やチビバスプラスとチビバスGAMEが始まったりと、とっても充実した1年でした！みんなはどうだったでしょうか。その中でも一番の喜びはやっぱり子ども達の成長をずっと見れたことでした。技術的にはもちろん、きちんとあいさつができるようになってきましたし、ちゃんと話が聞けるようになってきて練習も一生懸命楽しみながら取り組んでくれたことは最高にうれしかったです。この間参加者の子が「外

でもあいさつできたよ。」や「今日学校の体育の授業でシュート決めたよ」と話にきてくれました。そういうことを聞くとすごくうれしいですよね。

来年度はさらにみんなが楽しめることいろいろ準備していきたいと思います！ 子どもたちも保護者の皆さんも来年もよろしくお願いします！



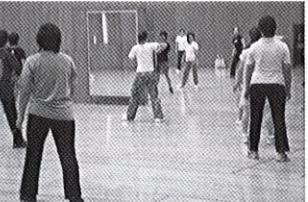
(記：クラブマネジャー鹿内)

女性のヘルス・ボディケアエクササイズより

昨年5月託児所有りの「女性のヘルス・ボディケアエクササイズ」が始まりました。

2ヶ月の赤ちゃんから1歳5ヶ月まで、多い時で9人程。1ヶ月2ヶ月半年たっていき、みんなに小さかった子が、えー！歩いてる！話してる！それが、楽しみの一つでもありました。初めて会う私達に、大事なお子さんを預けてくれた、お母さん達の上達も言うまでもありませんが、何より楽しそうに、時にはきつそうに？動かれているのが、私達の励みにもなりました。

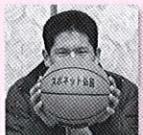
毎週水曜日が待ち遠しい、早く動きたい、武道館に行きたあーい！と言ってもらえるようこれからも頑張りたいと思います。みなさん、これからもよろしくお願いします。



(記：スタッフ大湯)

スタッフ紹介 part 67

●金澤 雅(かなざわ まさし)



ただ今、宮城より長期旅行中？の者です。チビバスとキッズを担当しています。教祖？鹿内さんに洗脳されて、ネットの活動に参加するようになります約5ヶ月くらいになります。今は子供達に教えるというよりは、教えられている状態で毎日が勉強の日々です。今後、いろいろな所でお会いすることがあると思いますが、その時はよろしくお願いします。

●三上昌宏(みかみ まさひろ)



チビバススタッフの三上昌宏です。スタッフになって半年程経ちましたが、毎回たくさんのことをチビッコ達から学んでいます。バスケットボール上達の為には、バスケットボールを心から楽しむ事が一番！好きになれば必ずうまくなります。

チビバスで楽しく練習しながら、もっともっと上達しちゃおー！

●三上雄亮(みかみ ゆうすけ)



バスケ、チビバス教室、ビデオ撮影を担当します。チビバス教室では、子供達に教えるのが難しくて苦労しますが一緒に楽しく子供達と勉強して上手く教えるようになって、バスケ以外でも礼儀や掃除の仕方等も教えて行きたいと思ってます。後、各部門でイベント等、ビデオ撮影が必要であれば声をかけてもらえば行きますのでよろしくお願いします。

スタッフ募集

新しい年度に新しい風を！20年度新スタッフを募集します。一緒にスタッフとして活動してみませんか？総合型地域スポーツクラブの特徴は主体が地域住民であるということです。いろんな人が関わることで組織が成長します。

今話題のハンドボール…「何でネットにはハンドボールサークルがないんだ?!」とかそんな動機で構いません☆19年度以上に「いつでも！どこでも！だれでも！」がスポーツできる弘前をつくるために、何かしてみませんか？

ぜひ新年度はスタッフとして会員登録を！

(記：事務局)

5/24 平成20年度 NPO法人スponett弘前
総会 & 設立1周年記念祝賀会開催!!

5月24日にはスponett弘前の平成20年度通常総会が行なわれます。ちょうどこの日でスponett弘前が総合型地域スポーツクラブとして設立1周年です。20年度の役員や今年度行なわれる事業等がこの日に決まりますので、スタッフ会員の皆さんにはご出席をお願いします。

今年度のスローガンのとおり、全員で企画して、会員の皆さんにご満足いただけるスponett弘前をつくりあげていきたいと思います。

【平成20年度NPO法人スponett弘前 通常総会 会場】
日 時：平成20年5月24日（土）17:00～
場 所：上土手スクエア



(記：クラブマネジャー鹿内)

5月・6月
10月 今年度ももちろん♪
「スポーツフェスティバル」開催!!

スタンプラリー形式でおこなわれるスponett式スポーツの祭典！20種目以上もの世界中のスポーツが勢ぞろい！

5月中旬・6月中旬・10月下旬、それぞれ開催！

今年度も！今年度こそは！
みんなでふるってご参加くださいね♪

4/14 復活
スポーツチャンバラリターンズ！

みなさんお待たせしました！スポーツチャンバラが帰ってきました。『心・技・体』スポーツチャンバラ侍塾という名前で、毎週月曜日、東中学校の武道場で開催します。空気で膨らます剣を用い、礼で始まり礼で終わる武道を極めます！活動開始日は4月14日です。みんなで楽しく元気よく！をモットーに行いますので、みなんどしそうに参加してください。

尚、月謝1,500円の教室制となります。事前登録も受付しておりますので事務局までお問い合わせ下さい。

4/19 スponett弘前
ランニングクラブ

月2回仲間と一緒にいい汗流して走りませんか？
そしていろんなマラソン大会に出場してみましょう！
活動場所：弘前運動公園内、いろいろなコース
日 時：第2水曜日 19時半～20時半
第3土曜日 9時～12時
(ロード中心)
対 象：一般成人
人 数：約20名
参 加 費：1回300円
目標のアップルマラソンに向けて4/19(土)9時から武道館ロビー集合で活動していきます！

19年度もまだまだイベント！

3/19,26 第5回みんバレ選手権!! ~出場チーム募集~

来たる3月19日と26日は第5回みんバレ選手権大会が開催されます。場所は千年交流センター、時間は17時～21時です。よってその時間帯は雪が一時的にやみます！ご了承ください。

毎年白熱した闘いが繰り広げられる選手権大会ですが、new faceの出現と素晴らしいチーム編成により今年は更に熱い闘いが予想されます。きっと会場はサウナ状態になること間違いない。バレーリに来るのもよし、サウナをしに来るのもよし、たくさんの参加者をお待ちしています。これを読んでるそこの君!! 寒い冬を熱くすごそうじゃないか。今回は2週にわたっての開催です。長期戦なので部門を越えて挑戦者を募集します。君の参加を待ってるぜ！



(記：スタッフ総ちゃん)

3/8,9 切迫！指導者講習会開催!!

スポーツ活動を行なう場合どうしても避けられないものは怪我や事故等への遭遇です。皆さんはそのときに適切な対応はできるでしょうか？

スponett弘前では、楽しくスポーツをするために、スポーツにまつわるケガや事故の正しい予防法・対処法を学ぶ講習会を開講します。専門家の指導を受けて、今後の皆さんの活動のために正しい知識をつけましょう！

詳しくは別途添付のご案内をご覧下さい☆



20年度更新手続きについてのご案内

3月に入り20年度の更新手続き期間となりました。新年度もスponett弘前をよろしくお願いします！更新手続きの方法に関しましては、同封されています『更新用紙』に必要事項をご記入の上、年会費と一緒に各分門の活動場所でスタッフに提出していただくか、又は事務局までお持ち下さい。

※ご家族やお仲間で新たに入会したいという方のために、新規の登録用紙も会報誌に同封しておりますので、更新の方はそちらにご記入しないようお願いいたします。

●特典内容●
登録更新された方や
3月1日～4月30日までに、
新規入会された方へ、
スペシャルな特典として
スponett
オリジナルカレンダー
をプレゼントします。
スタッフは、スタッフ限特典有り！

会員	年会費	入会金
サークル会員 (こども)*1	子供：2,000円 【ファミリー割引】有り *2	保険自動加入
サークル会員 (おとな)*1	大人：3,000円 【ファミリー割引】有り *2	保険自動加入
スタッフ	3,000円	スタッフ保険 自動加入
サポーター (個人)	(定額) A/B/Cコース 5,000 / 3,000 / 1,000円	
サポーター (法人・団体)	(定額) A/B/Cコース 20,000 / 10,000 / 5,000円	

500円

保険が完備
しているので
安心！

※1 こども ⇒ 中学生以下 おとな ⇒ 高校生以上

※2 ファミリー割引 ⇒ 同世帯内のご家族(子・兄弟・親・配偶者等)であれば、2人目以降より年会費が500円引きになります☆

平成20年度より、スponettの保険体制がパワーアップします!!

4月からは加入保険を新しくし、団体としての保障体制が充実することになりました！今まで以上に安心して活動に参加できるようになります。また、今まで対象になかった熱中症も対象になりました。請求の手続きもスムーズになりましたので、ご安心ください！とはいっても、事故やケガがないのが一番です！みんなで気をつけながら活動していきましょう。

万が一ケガした場合はお近くのスタッフにすぐにお申し出ください。

アンケートのお願い

会報誌に同封されていますアンケートは、会員皆さんからの評価や要望を伺い、それとともに今後のクラブ運営に活かしていくためのものです。

スponett弘前は、参加するすべての会員によって支えられ、運営されているクラブです。スタッフだけではなく、参加する子ども、大人、パパ、ママ、みんながクラブ運営者です。これからもみんなで一緒に、スポーツやいろんな活動を楽しみながら、より良いスポーツ環境づくりに励んで、もっともっと楽しいクラブにしていきましょう！

なお、ご回答いただきました内容につきましては、上記の目的以外に使用いたしませんので、ご協力お願いいたします。

※回収につきましては、事務局に持ってきてください。各部門の活動にてスタッフにお渡しください。

新規会員
募集！

とも
スponett
友の輪をひろげよう！

会員のみなさん！スponett弘前の活動は、楽しいでしょうか？この楽しさをもっとたくさん的人に感じてもらいたくないですか？みんなで参加すると楽しさ100倍♪

ぜひ、兄弟、家族、親戚、友人、恋人・・・、みんなをスponett弘前に誘って、一緒に楽ししく健やかな毎日を送りましょう☆



まずは初回体験無料ですので、ぜひスponettになりたいと思う仲間を各活動場所までお連れください！更に登録していただいた新規会員さまには、全てのサークル活動で使える初回参加費無料券をプレゼントいたします。この機会にどんどんスponettを増やしましょう！新しいスponettとの楽しい時間、スponettの笑顔♪これを読んでいる会員のみなさんは、誘う側♪さあ、みんなでスponettの輪をひろげよう！

スタッフジャージ作成中！

ただいまスポネット特製スタッフジャージ作成中です！会員のみなさんも時折見かけたと思いますが、あの青い特製スタッフTシャツなどスポネットスタッフたちは密かにおそろいグッズを増やしております…。みんなで同じものを着てひとつのことをやり遂げると団結感が違うんですよね。+。ジャージもかっこいいものが仕上がりそうです！近日公開！乞うご期待☆&自分も同じものを着たい！という方はまだ間に合いますよ♪ぜひ新年度はスタッフとして会員登録を！

(記：スタッフらんこ)



あなたの、みんなの「したい。」を、 スポネットで実現！ プロジェクトチーム制、始動！！

みんなでつくる楽しいクラブ・スポネット弘前では、会員みなさんが主役。

「もっとこうなったらしいのに。」「これ、できないかな。」

スポネット事務局にお任せいただいても構いませんが、自ら実現に向けて動くこともできます！

ひとりじゃ不安でも、仲間を集めてチームを組めばきっと大丈夫！

それがチーム、「プロジェクトチーム制」です☆

思えば今あるすべての部門、いろんなイベント、

そしてスポネット弘前というクラブ自体も、

一人の言いだしちゃが仲間を呼び、

そんなプロジェクトチーム制で生まれてきました。

たとえばこんなチームがあります。

皆さんもよくご存知、

●新年会・交流会実行チーム ●会報誌編集チーム ●パブリックビューイング実行チーム

●スポーツフェスティバル実行チーム ●ランニング部門立ち上げプロジェクトチーム などなど。

みんなで何かを考え、何かをつくる。チームみんなでワイワイと。これもまた楽しい！

チームのメンバーには、スタッフもこどもおとなも垣根はなく、だれでも参画できます。桃太郎やドラゴンクエストもそう。「こんなチームをつくりたい！」、「あのチームに私もはいりたい！」などなど！

さあみなさん！こどもおとなも、パパもママも、「やりたい！」をチームでかなえましょう！

そしてみんなのために、楽しいクラブ、楽しい街をつくっていきましょう！



～チーム結成から実現まで～

①あなたの「これやりたい！」「ひらめいた！」

②まわりやスポネットの中から仲間をあつめよう！

③企画・アイディアを、スポネットへ持ちこもう！

※②と③の順番は逆でもいいよ☆

④スポネットと一緒に企画をパワーアップ！

⑤実現に向けてチームでミーティングをして準備していこう！

◎そして、実行！

さあ、こどもたちも立ち上がろう！

「考えて、何かをつくりだせる人」になろう！

・ステキなアイディア、楽しいチーム、ガンガン求む☆

今後も、「チーム活動情報」や「チーム仲間募集」を、この会報誌などでお伝えしていきたいと思います☆

(記：スタッフ高谷)

スタッフ連絡

スタッフミーティングが、
おもしろくなりますよ☆

これまでの「スタッフ全体会議」が、
来年度よりあたらしく、
「スタッフ会」として生まれ変わります☆
とてもとても楽しいものになります☆
毎回“アレ”もあるらしい♪
詳細は、次回お伝えします☆

(記：スタッフ高谷)

編集後記

はちみつれもん作成メンバー同

結花、萌、拓郎、睦、美穂、未央、蘭子、高谷

3月に突入です！ いよいよ春がやってきますね！！

春一番!! スポネット弘前会報誌「はちみつれもん」できました。

今回は新年度ということで、各部門の今年の予定やイベントのお知らせが

載っています。まだ寒いから家にこもりっぱなし

なんていう生活から抜け出して、

一緒にエンジョイ スポーツ !! (記：スタッフ美穂)

次号の予告

はちみつれもん初夏号(LEVEL8)

発行予定日：6月中旬！

特集：スポネット弘前20年度
パワーアップ特集!!

スポーツでつくる元気なまち！
NPO法人 スポネット弘前



〒036-8182 青森県弘前市土手町178-5

TEL 0172(32)6523

FAX 0172(34)6057

E-mail info@sponet-h.com

URL http://sponet-h.com

毎日更新！スポネット弘前活動ブログ

http://blog.livedoor.jp/sponet_hirosaki/