



NPO法人スponet弘前会報誌 LEVEL1

はちみつれもん

創刊号

2006年9月20日発行

皆様お待たせしました！スponet弘前会員会報誌！記念すべき創刊号！永久保存版！

会報誌の創刊にあたって

スponet弘前 理事長 清水 紀人



清水 紀人
理事長
弘前大学教育学部教授
(1956年生まれ)

スponet弘前の会報誌の創刊にあたりまして一言ご挨拶をさせていただきます。

この会報誌は、会員の皆さんに、活動内容の提供や、活動に対するご意見、ご感想を、気軽に語り合える、情報交換の場として、発刊することとなりました。

会員の皆様のスponet弘前に対する思いや、活動の楽しさ・面白さを、子どもから中・高齢者の方々まで幅広く知っていただきたいと思っております。また、会員の皆様だけでなく、地域の皆さんにもご理解いただき、一人でも多くの方々のご賛同を得たいと考えております。

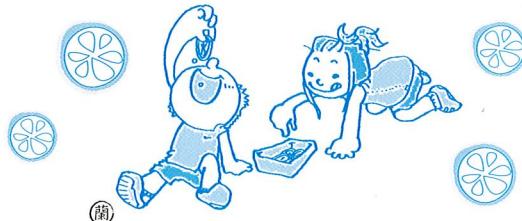
今後とも当会報誌ならびにスponet弘前を、宜しくお願ひいたします。

創刊記念 連続コラム

★はちみつレモン徹底研究①★(全4話)

まずお礼申しあげます。当会報誌のネーミングを皆様より公募し、最終投票の結果、『はちみつれもん』に決定しました！多数の応募者の中から見事当選したのは、チビッコバスケ教室に参加されている子の保護者の方（匿名希望）でした。

素敵なネーミング、ありがとうございました！



スポーツで創る元気なまち

スponet弘前 クラブマネジャー 鹿内 葵



スponet会員の皆様、いつもスponet弘前の活動に参加して頂き、ありがとうございます。

「スポーツで創る元気なまち」をテーマに、スponet弘前を立ち上げ、活動を始めて、はや4年。

弘前の街に、だれでも気軽にスポーツを楽しめる環境を作りたい！という思いで活動を続けてきました。会員の皆様やスタッフ含め、地域のたくさんの方々より多くのご支援・ご理解・ご協力を頂き、活動種目8部門、会員数も250名を超える団体となりました。

今後は更に、より多くの地域住民や会員の皆様一人一人が、もっと楽しく充実したスポーツライフを送って頂けるように、また、このような多世代交流や地域間交流の場をこれからもずっと提供していく様に頑張っていきますので、今後とも皆様からのご理解のほど、よろしくお願いします。

さて、「はちみつれもん」ってご存知ですか？

思えば学生の頃、部活の練習や試合で、かわいい後輩マネージャーが選手のみんなに差し入れしてくれた、「はちみつレモン」。あの甘酸っぱさはそう、青春の味。食べると愛のパワーが湧いてきて試合で大活躍！マネージャー大好きだー！

ということで…、スポーツマンならよくご存知、レモンのはちみつ漬け＝「はちみつレモン」。

そこで「はちみつ」と「レモン」のヒミツを、この際スponetは、徹底研究しちゃいます！

次号は【はちみつとレモンの効果】です！

（記：スponet弘前スポーツ科学研究班）

スポーツネット弘前と言えばパブリック！

パブリックとは、スポーツを皆で集まって大勢で観戦・応援するという、観るスポーツイベントです！スポーツネット立ち上げ当初から、10回以上やってきて、今ではもう「パブリック＝スポーツネット弘前！」というほど、スポーツの代名詞ともいえる人気になりました。これも、地域の皆様のご支援と多くの人のご協力があったおかげです。

今年6月のW杯（inデネガ）では、3試合の延べ来場者数が、1,200人を超えるました！来てくれた皆様、ありがとうございました！またやる時は、今まで以上に素晴らしいイベントになるように努力しますの

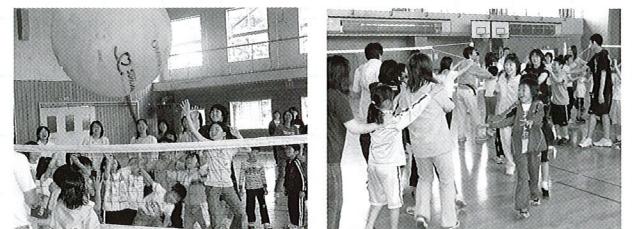
で、よろしくお願ひします！会員限定シークレット・ゲリライベントもあり！？（記：スタッフ西野睦）



熱いぜ!! 出張親子レクが大人気！

親子レクの依頼があった各小中学校まで出張し、親子で楽しめるスポーツレクを提供しています。

レクでは、親子と一緒に楽しめるキンボールやユニホック、カローリングなど、いろんな楽しい軽スポーツを行います。普段お仕事しているお父さんやお母さんが、子供とふれあいながらコミュニケーションがとれて、なんとも微笑ましい光景が…と思いまして、嬉しいです！親も子も燃えます！お父さんも、父の威儀を子供に見せてやろうと必死です！子供も、お母さんにほめられると感激です！親子の絆が深まることが間違いない！（記：スタッフ北大輔）



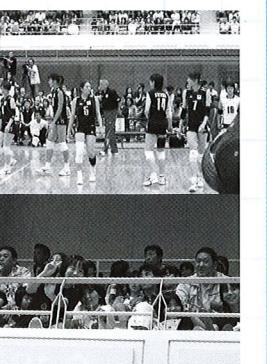
【出張スポーツレク依頼受付中！】

楽しい時間と素敵な思い出をつくりませんか？親子レクや各種団体様のイベントにスポーツネットが出張してお手伝いします！種目や人数等、いろいろ対応できます。お気軽にご相談下さい！

トップアスリートに会いに行こう！

【バレーボール全日本女子】

7月、青森県武道館で行つた全日本女子バレーの紅白戦を「みんな」の子供達やお母さん達、スタッフみんなで見に行きました！スーパープレーを間近で見て、さらに子供達は本物の金メダルを手に持たせてもらうなど、とてもいい夢をもらいました！

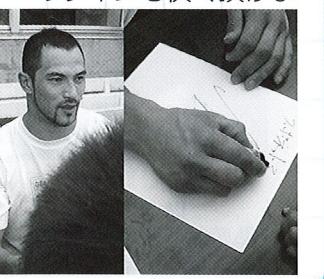


【アテネ五輪のハンマー投げ金メダリストの室伏広治さんだ！】

8月、弘前運動公園に来ていた室伏さんを見に行きました！さすがパワー選手ということで、体が大きくてすごい！スポーツへのサインも快く頂けました！

今後も近くにトップアスリートが来る際は、情報提供やイベントを組みますので、お楽しみに！

（記：スタッフ長谷川輝）



スポーツ♪遊びのバイキング♪

7月22日に青森県武道館で行った、キッズスポーツフェスティバル『遊びのバイキング』は、会場いっぱいのたくさんのスポーツを、好きなようにしたいだけ遊べるというイベントです。

子供たちが、食べたいスポーツをたくさん食べても腹いっぱいになって笑顔で帰っていく。それを見守り、また、一緒に楽しむ親御さんたち。

昨今の、子供たちを取り巻く危険な犯罪や、環境が危惧されるなか、ここなら安全で心配も無用。

こういったイベントをこれからも行うことで、安

全な遊び場づくりと、豊かな心が育まれていく子供たちの成長を、心から願っている今日この頃です。（記：スタッフ石岡聖逸）

歩行者天国ブース出展！
スポーツネットフレンドパーク♪

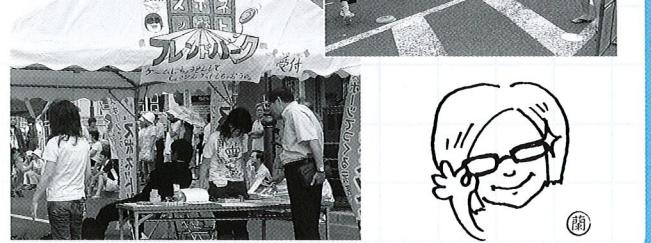
スポーツネットでは、地域や町のイベントからも出展の依頼が多く、積極的に参加しています。

今年の歩行者天国イベントでは、8月20日の「駅前のどだればちまつり」に、出展しました。

駅前を探検してもらおうと、駅前ウォークラリーやいろんなゲームをし、お祭りにお越し頂いた皆さんに楽しんで頂けました。中には、流れる音楽にのって踊りながらフリスビーを投げる子や、チャンバラで男性をこてんぱんにしたお姉さんなど…、楽しんで頂けたようでうれしいです！

9月10日にも土手町のカルチャーロードでもブース出展させていただき、こちらも大盛りあがりでした。これからも町のイベントでいろんな出展をしていきたいと思います！

（記：スタッフ須藤美穂子）

会員交流会2006夏
みんなでバーベキュー

7月30日（日）に、浪岡の花岡公園で、会員交流会を行いました。今回は、午前中ウォークラリーをやり、お昼にはみんなでバーベキューをして、夕方までみんなでいろんな遊びをしました。

会員交流ということで、スポーツネットのスポーツに参加している子供達やお母さん方も参加し、みんなで汗をかいた後のバーベキューはとてもおいしかったです。僕も会員のみなさんとたくさん交流できて



仲良くなれて、とても楽しくて有意義な交流会だったと思います。またこういう交流会を定期的に行っていきたいと思います。（記：スタッフ長谷川輝）

イベントのお知らせ（10月～12月）
スポーツの秋！

◎『スポーツフェスティバル2006 in 弘大祭』

スポーツネット弘前と弘前大学の夢のコラボレーションによる、子どものためのスポーツの祭典！約20種目の軽スポーツで好きなように遊べるよ！ご家族・お友達誘ってみんなで来てね！

日 時：11月5日（日）10:00～16:00

場 所：弘前大学第1体育館、第2体育館

対象者：小中学生、保護者、ほか地域の住民の皆さん

参加費：無料♪

◎『指導者育成・保護者勉強 講習会』

いろんな形で子どものスポーツに関わっている皆さんのための講習会です。いろんなテーマを専門講師を招き開催します！ぜひ参加して、正しい知識・技術を身につけよう！

日 時：12月2日（土）、3日（日）

場 所：青森県武道館 会議室

対象者：スポ少・部活動・クラブ・チームに関わる指導者や保護者の皆さん 60名

※会員の皆さんのために、スポーツネット弘前スタッフは全員必修！

受講費：講習料1プログラムにつき500円 全8回受講3,000円（プログラムによっては教材費実費負担有）

プログラム：①スポーツ障害とその予防法 ②子どものケガへの応急処置 ③テニピングスキル1 ④テニピングス

キル2 ⑤AED・救命技能 ⑥子どもの食事と栄養学 ⑦正しいストレッチングとは ⑧子どもの能力を

引き出すコーチングスキル 【各講習90分】

会員限定イベント！

会員でよかつた！スポーツネット会員ならではの限定イベント！

◎『会員交流会2006秋』

夏に続いて、秋もすごいよ！ソフトボール・グラウンドゴルフ体験と、バーベキュー＆芋煮会を予定してるよ！

秋空の下みんなでいっぱい友達をつくって、親睦を深めよう！

日 時：10月22日（日）9:00～15:00

場 所：岩木川河川敷 野球場がある所

対象者：スポーツネット会員とそのご家族の皆さん

メニュー：バーベキュー、豚汁、おむすび、お菓子、お茶、各種ジュース 等

（酒類は準備しておりません。各自でご持参下さい）

参加費：小学生以下無料♪ 中学生500円 おとな1,000円 当日の調理など、お手伝いしてくれる父母の皆さんも大募集～♪

◎流れ星アキラ☆プレゼント『スポーツネット忘年会＆クリスマス会』

流れ星と雪と吐息のハーモニー♪スポーツネット弘前2006総集編イベントです！

日 時：ゆっくりと12月のあかりがともりはじめた頃

場 所：弘前市内某所

対象者：愛すべきすべてのスポーツネット会員とそのご家族・ご友人只今計画中！ 一緒に企画しませんか？流れ星アキラ☆のもとに集え♪ザツ・オール!!

以上です。

各イベントの詳細・ご案内は、メーリングリストでのお知らせ、また、各活動場所にマスコットよりご連絡します。お問合せはスポーツネット弘前事務局までお気軽に！

TEL：0172-32-6523

イベントボランティア募集中

お祭り好きのあなた！ぜひあなたも楽しいイベントのお手伝いをしてみませんか？個人・団体問いません。感動と喜びを分かち合おう！モノより思い出！

エンジョイコース(サークル活動)のご紹介

バスケットボール

スポネット最大の部門バスケット。毎回30名くらいの参加があり、初心者・経験者・老若男女問わず、みんなで楽しくバスケをしています！男・女・子供・大人ごっちゃや混ぜのゲームが中心です！最高に楽しいですよ！

バスケがしたいそこのア・ナ・タ♥私達と一緒にエンジョイしませんか？社会人や女性の方も大歓迎☆お友達も誘ってお気軽にどうぞ♪

(記：スタッフ市川拓郎&大野結花)

●日 時：毎週火曜日 19時～21時
●場 所：弘前市立第四中学校 体育館
●参加費：1回 100円



MVP 桶口央士さん

「MVP頂いてありがとうございます。仕事帰りにいつもバスケしにきています。これからもみんなで楽しくバスケットしていきましょう！」(桶口さん)

みんなのバレーボール
Three Peace

汗と涙と愛のスポーツ… バレー☆
スポネット「みんなのバレーボール」通称『みんバレ』で青春しよう！

毎週、小・中学生やママさん、社会人の大人たちが集まって、「みんなで」一緒にバレーを楽しんでいます☆

バレー初めての子も大丈夫！お兄さんお姉さん達が楽しく教えてあげます。

大人と子供が一緒のゲームは、いつも白熱したバトルで楽しいですよ！

(記：スタッフ高谷直輝)

●日 時：毎週水曜日 19時～21時
●場 所：弘前市立東小学校 体育館
●参加費：1回 200円



MVP 津島こはるちゃん

小さいけど、根性はみんバレ参加者の中で1番！練習も一生懸命で将来有望なこはるちゃんにMVP☆

「将来は大山加奈みたいなっこいい選手になりたいです。」(こはるちゃん)

ラケットテニス

室内コートでスポンジボールを使った、超簡単で気軽なテニスです。

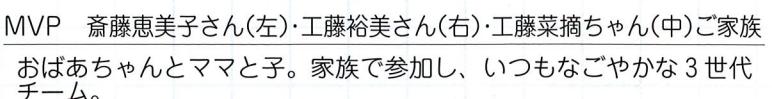
参加されたほとんどの方が、楽しいと喜んでくれていますよ☆ラケットテニスは一度やったら絶対ハマります！

子供からご年配の方まで、お友達や恋人同士、親子や夫婦で楽しめます♪

会場は3つの会場を持ち回りで使用していますので、事前にHPやブログでのご確認や、お問合せ下さいませ。

(記：スタッフ戸忠道)

●日 時：毎週金曜日 19時～21時
●場 所：青森県武道館 他(事務局にお問い合わせ下さい)
●参加費：1回 200円



MVP 斎藤恵美子さん(左)・工藤裕美さん(右)・工藤菜摘ちゃん(中)ご家族

おばあちゃんとママと子。家族で参加し、いつもなごやかな3世代チーム。

「家族みんなで楽しむことが続けられる秘訣。」(おばあちゃん)、「運動不足解消にもなるし楽しい。」(ママ)、「これからも行く。バドミントンもやりたい。」(なっちゃん)

めざせ！オールラウンダー
並行参加者募集「スポネット会員みんな仲間」

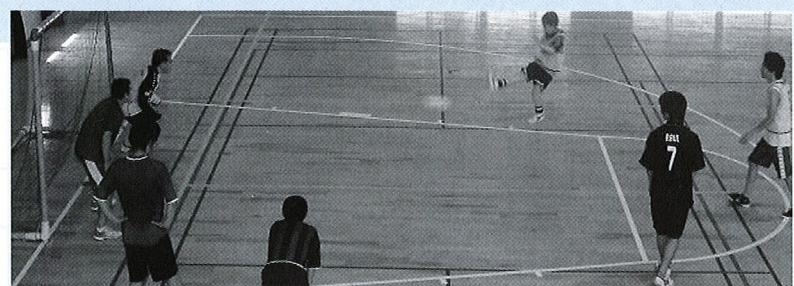
スポネット弘前の会員は、サークル部門のすべてのエンジョイコースに『自由に』参加できます。
「先週はサッカー、今日はラケットテニスに行ってみよう。」「バレーとバスケ両方やりたい」などができるます。ぜひ、いろんな活動に参加してみてください。目指せ！全種目の完全制覇！！

青空サッカー＆フットサル

弘前のサッカーファンの皆さんこんにちは！「青空サッカー＆フットサル」です！いつも個性豊かで元気リンリン♪な参加者が楽しみながらボールを追いかけています！今、大人気のフットサルがここでできる！子供・大人・男性・女性・上手・苦手・関係ないですよ☆日曜日の午前は、岩木でいい汗をかいて、いい風をあびて、さわやかな1日にしよう♪

(記：スタッフ小野寺洋平)

●日 時：毎週日曜日 9時～12時
●場 所：岩木海洋センター 体育館
●参加費：1回 300円



MVP 関場慶史さん(左)・佐藤富美さん(中)・大瀬康裕さん(右)

スポネットのフットサルを通じて仲良くなつたという3人組にMVP！
「女子メンバーの1人です。子供たちも元気で、みんな優しくてすごく面白いので、毎週がかかず通っています♥」(佐藤さん)

キッズスポーツひろば with♪

withは隔週土曜の定期活動と、親子レクなどをメインに活動しています。

内容は、普段できないようなニュースポーツや昔なつかしの遊びをしたり、いつもの遊びを違う仲間と楽しんだり、とにかく体をつかった遊びを思いっきりして、みんな元気に楽しんでます♪

大人の皆さんもぜひ参加してみてください☆言っとくけど、かなりおもしろいよ、キッズスポーツひろば♪

(記：スタッフ成田蘭子)

●日 時：第1・第3・第5土曜日 10時～12時
●場 所：弘前市南富田交流センター
●参加費：1回 100円



MVP 天海えいすけくん(左)・青木かこちゃん(右)

8月ひろばで行われたパンプーダンスに見事優勝したおふたりです♪
真ん中は私、蘭子(大学生)です…。
「ユニホックがおもしろい。学校にもこういうのがあったらいいのに。」(えいすけくん)
「大なわとびもおもしろい。パンプーとか、ここでしかできないあそびができる楽しい！」(かこちゃん)



COMING SOON!

★バドミントン
『BAD BOYS・
BAD GIRLS』(仮称)

★イケメンスイミング
『海猿』(仮称)

★ロッククライミング、
サイクリング、etc...

現在、新部門立ち上げ
検討中！ 乞うご期待！

立ち上げスタッフ・
お手伝いさん募集中！
いい活動場所の
情報もボム！

参加者の皆さまへのお願い。

みんなが楽しく活動するための3つのルール。
ご協力をねがいします。

①会員証を毎回必ず持参しましょう！

スポネットのいろんな活動に参加するためには、各会場の受付で、参加料と一緒に会員証の提示が必要です。忘れずに持ってきてましょう。

参加受付の際、新規参加者と会員の区別、参加人数や参加料の集計もスムーズにできます。ご協力くださいますようお願いします。無くした場合は100円で再発行できます。

②子供の安全に配慮しましょう！

どの活動も、子供から大人までみんなと一緒に活動しています。全体の安全を考えるのはもちろん、特に子供たちのゲームの番や、その付近では、危険な動きをしたりボールを飛ばしたりせず、安全に活動できるように配慮して、見守ってあげましょう。みんなで子供を守りましょう！

③ケガをしないために準備運動をしっかり！

スポーツを楽しむためにはケガは大敵です。あとで後悔しないためにも、運動前には、関節や筋肉のストレッチをしっかりと心がけましょう。これは、子供も大人も一緒です。

もし、ケガをした時は、自分で判断せず、すぐにお近くのスタッフに伝えて、応急処置を受けて安静にするなど、スタッフの指示に従いましょう。帰宅後は、病院にも診てもらいましょう。保険加入者はスタッフへその旨もお伝え下さい。



みんなでルールを守って、
思いっきり楽しもう！

スponetでは、10代のヤングな高校生から、人生経験豊富な60代まで、老若男女いろいろな人がスタッフとして活動しています！現在、35名のスタッフがいます。目標はスタッフ100人です！皆さんも、子供やまちの人たちのために、一緒に運営に参加しませんか？

スタッフ紹介 part1

●事務局スタッフ 鹿内葵・成田蘭子・高谷直輝
清水久美子

事務局の清水(右)です。スponetの財布を守る財務大臣、そして、若いスタッフ達のお母さん役です。事務局では、担当スタッフ皆で協力しながら、楽しく事務仕事をしています。会員の皆さん、何かございましたら、すぐにご連絡下さいね。

●大野結花・市川拓郎・西野睦



ど～もで～す。スponetでブレザーフッドのような付き合いをしている大学生3人組です。バスケ・チビバス・パブリックなどの担当をして一緒に活動しています！オフでもよく行動を共にしています。元気でノリいいので、見かけたら気軽に声かけて下さい！ザツ・オール!!

●北大輔・長谷川輝



新人スタッフの長谷川と北です。「ヒカル」「北大」と呼んで下さい。僕達は小中学校の先輩後輩です。二人ともまだ10代です！バスケと子どもが大好きです！この度、スポーツ事業委員会の副委員長に任命されました！がんばります！

●渋谷拓弥・山崎均



広報委員会のオジサンチームの二人です。

この日は8月29日で焼肉の日。鳴り続けるお腹をおさえながら、まじめに広報ミーティングをし、そしてその後ホルモン焼きを食べに行きました。

●永井司佐雄・キミ子



スタッフ最長者の永井です。夫婦でスタッフをさせて頂いて1年半になりました。いつも若いスタッフや大学生スタッフの皆さんと一緒に、アウトドアイベントや交流会など、とても楽しく活動させて頂いております。皆さんからたくさんエネルギーをもらって元気に頑張っています。

●成田喜人・修平



フットサル担当の成田兄弟です！とても情熱的なスポーツバカな兄弟です！(笑)スponet初の兄弟スタッフとして、仲良く頑張っています！僕達につづく熱い兄弟や可憐な姉妹、じゃんじゃん募集中！さあ、皆さんも情熱的にスポーツをしましょー！

スponet
募集情報

【事務局スタッフ】

20歳以上。ワード・エクセルができる方。
電話番、会員登録や会計の簡単なデータ入力。

【企画・運営スタッフ】

自分の好きなこと得意なことを活かして、スponet弘前と一緒に運営していきませんか。

【コーチ・アシスタントコーチスタッフ】

自分の今までのスポーツの経験を活かし、子供達にスポーツの楽しさを教えてみませんか。
学生・社会人・父母・有資格者の方、大歓迎。
スponetに無い新種目の持ち込みも歓迎！



(クラブハウスの中心で叫ぶ
鹿内クラブマネジャー)

【各活動のマネージャー】

受付や参加者のお世話など、みんなを暖かく見守るマネージャー。参加者の方で、マネージャーになってくれる人いませんか。全サークル・教室で募集中。女子希望！

【会報誌編集チーム 特派員】

この会報誌を私達と一緒に作ってみませんか。
記者の体験ができます。スクープをGETせよ！



以上。お近くのスタッフまたは事務局までご連絡下さい☆

★ HASEの東京ウォーカー 第1章



スponetの関東統括広報部長の『HASE』です。連載の初めなので簡単な自己紹介を…。

本名：長谷川亮。浪岡生まれ。東海大学体育学部卒業。今年の春より調理の専門学校のデリカフェ専攻科で、食を学んでいる。調理はスポーツに似ていると思う。包丁は反復練習、食材をどう活かすかと作戦を立てる、そして人に感動を与える。スポーツと食ってつながり深い。そんな私の目標は、20代のうちに、弘前にカフェバーをOPENすること。今住んでいるのは東京中目黒。駅のガード下の飲食店が有名。目黒川が時をゆったりさせ、現代のオシャレさんが集う新しい街です。芸能人ともケッコーコーヒー会います。スponet弘前は立ち上げ当初からのメンバー。たまに弘前に帰ると、スponetのみんなはとても暖かい。

スponet弘前ブログで、『はせっちの部屋』好評連載中です☆

ではまた次号で！

(記：スタッフHASE)

文武両道！ 頭の体操 Lv.1

体だけでなく頭の体操もしよう。
スポーツマンたるもの、文武両道でなければ！
ということで、今回は初級のレベル1、みんなの身近なスponetに関する問題。
さあ、みんなわかるかな？

〈問題〉

- こども（15歳以下）への問題
スponet弘前のような「NPO法人（特定非営利活動法人）」ってなんだろう？
- おとな（16歳以上）への問題
スponet弘前が目指している『総合型地域スポーツクラブ』ってどんなクラブだろう？
- オマケ問題
スponet弘前クラブマネジャー鹿内氏の『メガネのブランド』ってなんだろう？

ふふふ（￣￣）
ちょっとむずかしいかな？
聞いたりして自分で調べてみよう！
早くしないと次のLv2がくるよ。

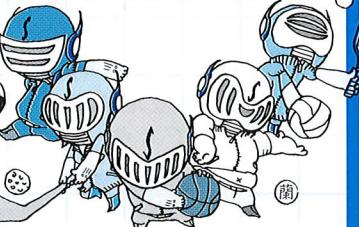
自分のいるスponetの楽しさを、まわりのみんなにもおしえよう！

スponetは、みんなで参加すると楽しさ無限大！おじいちゃん・おばあちゃん・お父さん・お母さん・お子さんといったご家族や、お友達、職場の同僚、恋人など、ぜひ、皆さんのもわりの人たちにもその楽しさを伝えて、お説いください。一緒に参加してみんなで元気に楽しもう！

特定非営利活動戦隊 スポレンジャー行く

キミは見たことがあるか！
正体不明・神出鬼没の
謎のヒーロー

『スポレンジャー』を！
彼らの「特定非営利活動」
を見逃すな！
次回、彼らの秘密が
明らかになる！？



メーリングリスト登録のお願い

スponetでは、メーリングリスト（メールの一括送信）を利用して、会員の皆さんへ、スponetの定期活動やイベントのお知らせ、また、時間や場所の変更といった緊急の連絡などをしています。メールアドレスをお持ちの方で、会員登録時にメールアドレス登録されていなかった方は、ぜひメールアドレスの登録をおねがいします。また、アドレスを変更された時も、お手数ですがご連絡ください。

なお、携帯電話メールをご利用の方で、メールが届かないという方は、受信拒否設定等されている場合がございますので、ドメイン指定受信で『sponet-h.com』を設定していただけますようお願いします。ご不明な点は、スタッフまたは事務局までお気軽にお問合せください。

流れ星☆アキラの〈辛口〉十二星座占い（10～12月の運勢）

- | | |
|--------|---|
| ●おひつじ座 | そこそこ |
| ●おうし座 | ちょっとダルくなるかも。やる気を出したほうがいいんじゃないの。 |
| ●ふたご座 | 微妙 |
| ●かに座 | ん～、なんとも言えない。いい方向を持っていくには・・・自分で考えて。 |
| ●しし座 | まあまあ |
| ●おとめ座 | まあ、わるくはない。でも油断すると痛い目にあうから気を引き締めて。 |
| ●てんびん座 | ダメ |
| ●さそり座 | ダメだりや。あんまり良いことないかも。でもたかが占い。気にするな。 |
| ●山羊座 | 最高で～す！ |
| ●みずがめ座 | いいんじゃない！うん♪でも悪いことあっても文句言うな、自分のせいだから。 |
| ●うお座 | 現状維持 |
| ●てんびん座 | あいかわらずのまんま。良くするも悪くするもあなた次第。じゃ、ヨロシク。 |
| ●さそり座 | 勉強日和 |
| ●いて座 | 勉強するにはいい。努力が実る。てか、頑張らない奴は、その時点でダメダメ。 |
| ●山羊座 | 生け花日和 |
| ●みずがめ座 | 下がり気味 |
| ●うお座 | いいねえ。何やってもうまいいく！でもあんま調子こくとみんなひがむぞ。 |
| ●てんびん座 | 絶好調 |
| ●さそり座 | ここから |
| ●いて座 | 最初はきついことあるかも。でも後半から徐々に良くなっていく予定。見込み。 |
| ●山羊座 | スポーツ日和 |
| ●みずがめ座 | とにかく体動かせ。ジャンプしろ。そう、どんどんジャンプ。変な目で見られても、 |
| ●うお座 | という感じだ。 |
| ●てんびん座 | だがな、自分の運命は自分で決まる。占いはただ、あなたの背中を押してあげるだけ。 |
| ●さそり座 | 最後は気持ち次第。頑張ろう！！ |
| ●いて座 | 次回は冬だ！「おでんの具」占いだ！（予定）Don't miss it！ |

スponet最新情報は
ブログでチェック♪

スponetの最新情報や活動報告、マネージャーやスタッフの日記、ここでしか見れないスペシャルな内容まで！毎日更新！お気に入り・Bookmarkに登録して、毎日チェックしようね☆コメントも自由気軽にお寄せ下さい♪

★毎日更新！スponet弘前活動ブログ★
http://blog.livedoor.jp/sponet_hirosaki/

携帯からもアクセスできるよ♪



スポネット弘前の今とこれから

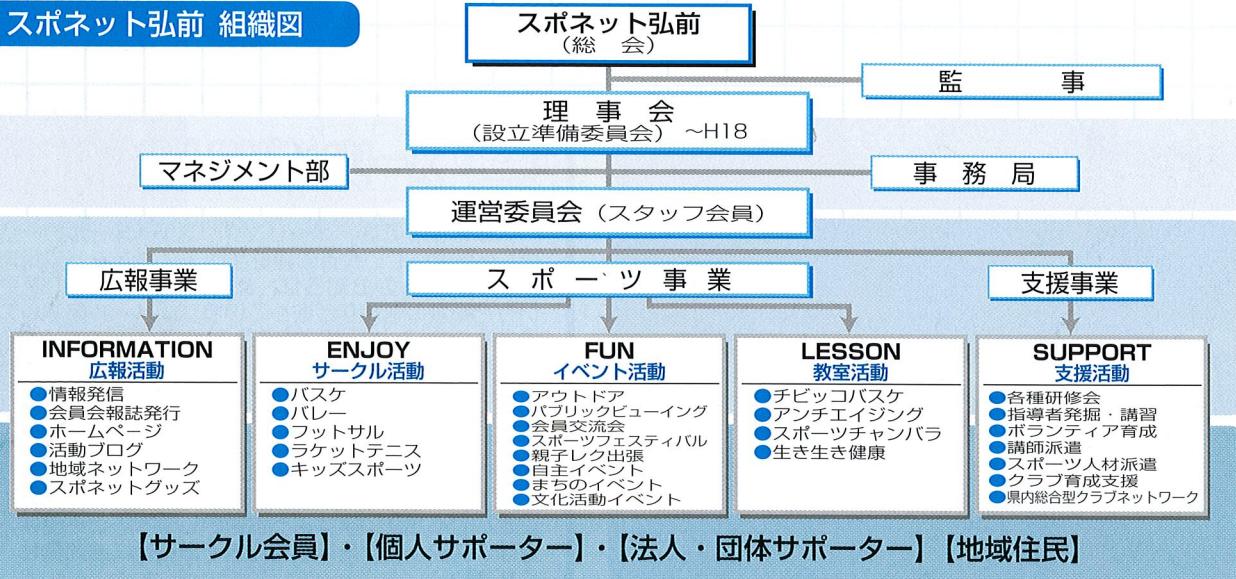
(会員および保護者の皆様へ)

スポネット弘前は、平成14年から、地域のスポーツ文化をより良いものにしようと活動を続けてきました。そして、平成17年4月、文部科学省の委託事業『総合型地域スポーツクラブ育成推進事業』の『育成指定クラブ』となりました。

これは、文部科学省が、地域に根ざしたスポーツクラブを全国各地につくるため、クラブの設立まで2年間にわたって支援するものであり、その1クラブとして、スポネット弘前が選ばれました。

スポネット弘前は現在、国からのこの委託事業に関わる補助金を、活動資金の一部として、様々な部門の立ち上げなど、活動の拡充を図っています。そして来年度、平成19年4月からは、いよいよ総合型地域スポーツクラブ「スポネット弘前」としてスタート致します。

スポネット弘前 組織図



スポネット サポーターズ

スポネットの趣意や活動に賛同し、いろんな形で応援をしてくれている地域の皆さん。そんな熱い方たちを、人は、『サポーター』といいます！

こちらのコーナーでは、サポーターの皆さんを随時紹介していくたいと思います。

スポネットサポーターは、会員証を見せると様々なサービスが受けられるといった、スポネット

これによりスポネット弘前は、活動面や財務面においても、私達地域住民自らが主体となって自立的な運営をする組織を目指すとともに、今後もこの地元弘前市を中心に、これまで以上に様々な活動や地域の皆様に楽しんでいただける場を提供し続けていきたいと考えております。

会員の皆様、ご家族の皆様、地域の皆様、これからも変わらぬご支援とご理解のほど、宜しくお願い申し上げます。

(記：スタッフ一同)

「スポネットは皆さんと共に走り続けます！

応援よろしくおねがいします！」

enjoy sports!



©

会員限定特典も提供してくれています！ぜひご利用ください。次号より紹介していきます！

☆サポーター募集☆

スポネットの活動に賛同いただき、応援していただけの方。個人・団体・法人は問いません。
ぜひ、私たちのサポーターになってください！
(サポーターの詳細は事務局まで)

編集後記

スポネット弘前広報委員会 会報紙編集チーム

ランコ・マコト・ユカ・タクロ・リカコ・ヨウヘイ・ナオチ

次号の予告

はちみつれもん2006冬号(LEVEL 2)

発行日：12月20日頃

特集：2006年のできごと総集編。

来年のスポネットは？

スポーツでつくる元気なまち！
NPO法人 スポネット弘前



Sponet-Hirosaki

Tel 0172(32)6523

Fax 0172(34)6057

E-mail info@sponet-h.com

URL http://sponet-h.com

毎日更新！スポネット弘前活動ブログ

http://blog.livedoor.jp/sponet_hirosaki/