

1月～3月のお知らせです!

## 新春恒例!スポネットボウリング大会&amp;新年会

毎年恒例冬の会員交流会、「ボウリング大会」と「新年会」です！みんなで参加してぜひ会員みんなで楽しみましょう！  
(スタッフ会員蘭子)

日 程：平成24年1月21日(土)

## 〔ボウリング大会〕

時 間：14:30～17:30 (集合14:15)

会 場：土手町アサヒボウル

参加費：大人2000円

高校生以下1500円 (2ゲーム、靴代)

## 〔新年会〕

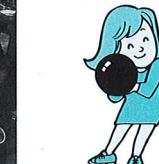
時 間：18:00～20:00 (集合17:50)

会 場：かだれ横町

参加費：小学生 500円

大 人：1500円 (飲み物は別料金となります。)

※申込方法等、詳細は別紙チラシをご覧ください。



## 復活!秋田の常盤の里スポーツクラブ交流バレー大会参加者募集!

=1月22日(日) まる1日=

参加希望の方は事務局までご連絡ください♪

バレー大会と言ってもメインは「交流」、お昼時間には持ち寄りの料理をふるまつたり、おやつを食べたり、懐かしの遠足のようです！

集まったメンバーでレベルに応じたチームを作りたいと思いますので、チームでの参加、個人での参加どちらでも大歓迎！

珍プレー続出？みんなでたくさん笑って正月ボケを吹き飛ばしましょう♪



## 蘭子＆雅結婚式！

2011年12月3日、スポネットスタッフの金澤雅さん、成田蘭子さんの結婚披露宴に行ってきました。タキシードとドレス姿、二人ともとっても素敵でした。当日、参加したスタッフも二人の姿に感動して涙。スポネットからのビデオレターも笑いを誘い(?)、笑いあり涙ありの結婚披露宴＆二次会でした。結婚式、良いですね。

雅さん、蘭子さん結婚おめでとう。末永くお幸せに!!  
(スタッフ会員スタッフのろみ)



## スタッフ会員紹介 part19

No.340  
ルーニー

こんにちは、バスケ部門のスタッフのルーニーです。イングランドのリヴァプール出身デス。昨年イングランドからスポネット弘前に移籍してキマシタ。単身日本で武者修行中デス。2014年のブラジルW杯を目指して親子レクにて修行中ダ。(※本当は田嶋尚之、青森県七戸町出身、弘前大学教育学部2年生です)皆さんヨロシクネ。

No.839  
斎藤 太一  
(さいとう たいいち)

どうもこんにちは。スポネットのチャラ男担当の、たいちゃすです。ボクは、去年の12月頃にスポネットに加入しまして、やっと1年になりました。部門はバスケで、ワイワイ楽しくやっております。土日は、メガネの方、るうにさんと一緒に親子レクに行くのが定番になります。こんな楽しいスポーツに入ることが出来て、ボクはすごく嬉しいです。これからも、よろしくお願いします。

NEXT  
スポネット！

次号はちみつれもんが出るまでのスポネットのスケジュールです！(変更になることがあります。詳細に関しては、メール配信や広告でご確認下さい。)

1/4(水)

- ・キッズアスリート開始

1/5(木)

- ・ダンス＆ヨガ開始
- ・アンチエイジング開始
- ・ゆったりヨガ開始
- ・チビッコバスケットタ夜(金属町)開始

1/6(金)

- ・アンチエイジング開始
- ・チビッコバスケット金夜開始

1/7(土)

- ・キッズスポーツ(武道館柔道場)開始
- ・ガチバス開始

1/8(日)

- ・フットサルスタート
- ・バドスマ(東中学校)開始

1/9(月)

- ・ダムダムバスケ開始

1/10(火)

- ・部門代表者会議

1/11(水)

- ・ララララケットテニス開始

1/13(金)

- ・バウンドテニス開始

1/16(月)

- ・スポチャン開始

1/21(土)

- ・会員ボウリング大会&新年会

1/22(日)

- ・常盤の里バレー大会

3/9(金)

- ・はちみつれもん発行



スポーツ振興くじ助成金

を受けて作成しています。

## 編集後記。

新年いかがお過ごしでしょうか！今年もスポネットの活動が始まっています。2012年も皆さんと一緒に総合型地域スポーツクラブとしての存在価値をどんどん達成していくたい次第です！今号は恥ずかしながら自分の結婚式がレポートされました。大盛り上げていただいたお礼も兼ねて、今年もがんばっていくので、「はちみつれもん」をみなさんよろしくお願いします！編集メンバーいつでも募集中…！(スタッフ会員蘭子)

【発行元】

総合型地域スポーツクラブ  
NPO法人 スポネット弘前 広報WG

〒036-8182 弘前市土手町178-5 スポネット弘前事務所  
TEL: 0172-32-6523 FAX: 0172-88-6239

辰のごとく  
号

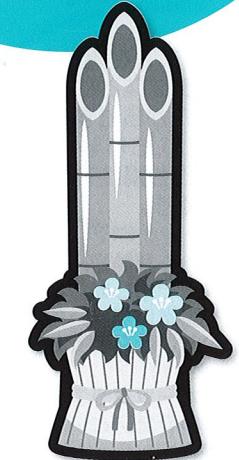
## はちみつれもん

2012年1月1日 発行

## TOPICS ラインナップ

トップニュース  
活動開始！&ごあいさつ ..... 表紙  
突撃!! 隣の部門さん！  
「バウンドテニス」部門 ..... P 2

活動レポート  
10月～12月の活動 ..... P 3  
お知らせページ  
1月以降の活動、スタッフ紹介 ..... P 4

明けまして  
おめでとう  
ございます！

## 2012年1月 各サークル活動開始日カレンダー

| 日                   | 月                         | 火         | 水                      | 木   | 金  | 土                                      |
|---------------------|---------------------------|-----------|------------------------|---|--|--|
| 1<br>おやすみ           | 2<br>おやすみ                 | 3<br>おやすみ | 4<br>・キッズアスリート<br>スタート | 5<br>・ダンス＆ヨガ<br>・アンチエイジング<br>・ゆったりヨガ<br>・チビッコバスケット<br>夕夜(金属町)<br>スタート | 6<br>・アンチエイジング<br>・チビッコバスケット<br>金夜<br>スタート | 7<br>・キッズスポーツ(武道館柔道場)<br>・ガチバス<br>スタート |
| 8<br>・フットサル<br>スタート | 9<br>・ダムダム<br>バスケ<br>スタート | 10        |                        | 11<br>・ララララケットテニス<br>スタート   | 12<br>・バウンド<br>テニス<br>スタート                 | 13<br>・バウンド<br>テニス<br>スタート             |
| 15                  | 16<br>・スポチャン<br>スタート      | 17        |                        | 18  | 19   | 20                                     |
| 22                  | 23                        | 24        | 25                     | 26  | 27   | 28                                     |
| 29                  | 30                        | 31        |                        |   |  |  |

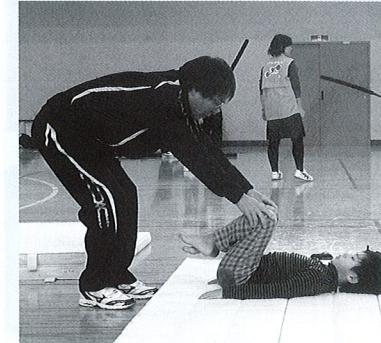
## 新年のご挨拶

理事長 清水 紀人

新年を迎えるにあたり、ご挨拶を申し上げます。

昨年3月に起きました東日本大震災から早10ヶ月が過ぎようとしています。私たちは、その出来事によって数多くのことを教訓として心に刻みこむ事となりました。そして、改めてスポーツ活動を通じて、人々が触れ合いの場を持つことは、仲間同士の団結力を強くするだけでなく、勇気とパワーを得ることに繋がるものだということに気付かされました。

本年も「いつでも、どこでも、だれでも、楽しくスポーツができるクラブ」づくりを通じて、地域の方々の健康づくりや地域コミュニティの活性化に期待されているスポーツの素晴らしさを、皆様に提供し続けていきたいと考えておりますので宜しくお願い申し上げます。



## 部門紹介♪

**突撃!!  
やなしの部門さん!**  
～vol.13～

【毎回1部門にはどれも編集部隊が体験・取材に行き、特集紹介をします!】



### 活動の流れ



### 参加者の声

成田知陽くん  
かずちゃん  
M.K.さん

福田さん

奥谷晏路さん  
斎藤健太郎くん

スポーツする事が大好きで、年令に関係なく出来るスポーツをという事で始めました。他のスポーツ同様とりあえず試合形式で出来る位上達したい。

初めてのスポーツ、ビックリするくらい汗をかきゴキゲンです。来年も楽しく参加したいと思います。

### バウンドテニス 基本情報

開催日：毎週金曜日 19:00~21:00  
会場：河西体育センター  
参加費：1回300円 代表：森下

体験無料♪動きやすい服装で、体育館シューズを忘れないに！

## 活動レポート♪

**スポーツフェスティバル2011  
あそびのバイキング in 弘大 10/22**



今回は毎年行っているスポーツ体験コーナーのほかに、新企画としてマットや跳び箱ができる「体操教室」、ネットの各部門が担当した「バレー・ヨガ・チビバス・ランニング・バドミントン教室」を開催しました。新しい企画はどちらとも大盛況でした。来年はもっとパワーアップしたものをお届けしたいと思います！！(スタッフ会員三上)

### スタッフ会員合宿

11/23



11月23日、大成小学校にて、スタッフ会員合宿(日帰り)が開催されました。

午前の部では、やってみたい事業アイディアが多数出され、午後の部では、将来のスポーツネット弘前についての斬新なアイディアが出てきました。これらを今後の運営に活かしていきます、皆さんありがとうございました。参加された方々には、事業の組み立て方や思考の整理法なども体験していただけたかと思います。参加してヨカッタよね？！

夜の懇親会(学生1,000円)は飲み放題！昼の話の続きを熱く楽しく語り合いました。総じて楽しい有意義な企画だったと思います。また開催したいですね～！(企画部理事 大中実)

### バドスマ&ゆったりヨガ交流会

11月12日(土) 武道館に、たくさんの老若男女が集まりました。

通常のヨガ教室は、圧倒的に女性が多いのですが交流会では男性も大勢参加していて、真剣に取り組んでいたのがとても印象的でした。

やはり、筋力系のポーズは男子優勢！柔軟系は女子が得意！

なぜ？って、、、柔軟系のポーズになると必ずといっていいほど会場に響き渡る「ギャー！」は男性の声。

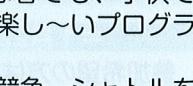
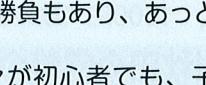
最後には商品をかけての真剣勝負もあり、あっという間の1時間でした。

後半のバドはスタッフの方々が初心者でも、子供でも、年配の方も楽しめるやさしい、楽し〜いプログラムを用意してくれました。

輪の中にシャトルをたくさん入れる競争、シャトルを打ち続ける競争、最後は試合形式で楽しみました。

大きなお兄さんが小さな女の子に優しくバドを教えていたりして、これぞまさしく「総合型地域スポーツクラブ」だああと生意気にも思つたりしていました。

夜の部！かだれ横丁でも飲んで！食べて食べて！これまで楽しかったな～この交流会、次回もあるらしいからまた参加しよ～っと！！！(ヨガスタッフ一同)



### パワーアップ研修 in 大鰐(おおわに)

11/27



11月27日(日)青森県教育委員会主催の「総合型地域スポーツクラブパワーアップ研修」に参加してきました。総合型スポーツクラブが設立されていない大鰐町にエールを送ろうというこの企画。参加者は、スポーツ大好き親子や地元大鰐町の方約40人。親子で楽しめる運動やボール遊びでめいっぱい汗を流し、終わってみれば気分はすっかり小学生。最後に千葉市・幕張西スポーツクラブ理事長結城幸雄氏とともに、共有する課題や解決を図るために話し合いがおこなわれました。(スタッフ会員千鶴子)



青森県武道館で開催され、総勢40人の子どもたちが集まり、ネット弘前からは8人の侍が出場いたしました。

結果は小学校の木原涼翔くん、長剣部門で伊藤武蔵くんが1位を獲得しました！

### 第2回津軽地区スポーツチャレンジ大会

11/20

日頃の練習成果が結果として表れ、とても良かったと思います。世界大会もあるスポーツチャンバラです。礼に始まり礼に終わる武道で「心・技・体」をあなたも鍛えてみませんか…！(スタッフ会員一戸)